

从 幼有所育 到 幼有善育 市一医医医共体不负所 托

幼有所托、幼有善育，饱含万千家庭对美好生活的希冀与向往，更是探索共同富裕的重要主题之一。托幼照护，已连续两年被列入市政府十方面民生实事项目。

如何照护？市一医医共体给出了解题思路。一方面，该院在基层积极建设儿童健康管理中心、婴幼儿照护服务指导中心和婴幼儿照护服务驿站，扩大普惠型服务供给；另一方面，该院推动总院专家下沉，提供专业化医疗服务。下一步，该院还将依托组团式家庭医生签约服务，开展一对一养育指导，真正打通托育服务的最后一公里。



市一医医共体经济开发区分院开展亲子养育照护活动

建立两中心一驿站 让基础服务更加普惠

11月2日上午，市一医医共体经济开发区分院熙熙攘攘。儿童健康管理中心内，医生正向参加活动的家长介绍不同年龄段宝宝的心理特点、养育重点等，并通过抓泡泡、彩虹毯等互动小游戏，锻炼宝宝的抓握能力和手眼协调能力。上完课后，新手妈妈童微姿说：我之前面对宝宝的哭闹会感觉手足无措。有了科学指导，该如何喂养、如何互动就有了概念。

同一时间，市一医医共体芝英分院也迎来了一批来上课的家长和小宝贝。该院儿保科副主任医师胡晓露从幼儿生长发育、心理行为发育等方面向家长进行宣教，并着重强调了婴幼儿在新生儿期、幼儿期进行疾病筛查、生长发育监测及心理行为发育评估的重要性和必要性。同时，胡晓露还帮助家长更全面地了解《民法典》等知识，提高家长的法治意识。

依托医共体分院建立儿童健康管理中心和婴幼儿照护服务指导中心，定时、定点、定人，为婴幼儿家庭提供育儿指导、亲子游戏陪伴等服务，把科学养育知识送到群众家门口，是市一医医共体以点带面，逐步构建完善3211婴幼儿照护服务体系的真实写照。

从2021年开始，我院在市卫健局指导下构建3211婴幼儿照护服务体系。截至目前，市一医医共体已建成儿童健康管理中心7家、婴幼儿照护服务指导中心8家、村（社）级婴幼儿照护服务驿站13家，开展相关活动240余场。医共体分院基本实现了儿童保健、预防接种、疾病诊疗、婴幼儿养育照护等一站式服务。市一医党委委员、医共体办公室主任陈为说，这种普惠型服务已实现基层分院100%覆盖，惠及万千家庭。

融媒记者 李梦楚

总院专家下沉分院 让医疗服务更加专业

周医生，我家孩子平时体质不是很好，是不是哪里出了问题？要不要去城里做检查？孩子平时都吃些什么？奶量怎么样？11月7日上午，市一医医共体方岩分院专家门诊人来人往，一问一答，好不热闹。自2021年开始，每周二，市一医医共体总院儿科兼新生儿科主任周建都会在此坐诊，附近家长也已习惯带着孩子到方岩分院找他看病。

名医工作室的成立，可以说是3211婴幼儿照护服务体系的升级版。3211婴幼儿照护服务体系，促

进了婴幼儿照护服务发展。但基层家长对于到大医院看病、看专家号，依然有较大诉求。基于此，我们以市一医总院儿科原主任沈丽萍、胡晓红及现任儿科兼新生儿科主任周建为依托，分别在东城分院、石柱分院、方岩分院建立了名医工作室，以点带面，基本实现名医服务10个乡镇（街道、区）全覆盖。陈为介绍，3个名医工作室成立至今，已接待了3000余名患儿。不仅如此，名医下沉期间，还与分院儿科团队探讨交流，深入研究病例，帮助基层医生制定规范、有效的治疗方案，让基层医

生也同样受益。

在有固定专家下沉坐诊的基础上，我们还有流动专家服务。陈为口中的流动专家，指的是市一医总院儿科专家团队。2022年至2023年，该团队开展了覆盖10家分院的青少年儿童生长发育健康教育，为2750余名青少年儿童免费测量骨龄，帮助更多生长发育异常儿童尽早接受治疗。接下来，市一医医共体还将不断拓展服务外延，依托流动专家开展足底筛查义诊等活动，让总院的服务惠及更多基层青少年儿童。

亮点品牌多点开花 让特色服务更加暖心

在总院引领下，市一医医共体各分院的幼有善育工作也各有特色、亮点频出。

市一医医共体石柱分院作为全市最早开设生命早期1000天特色专科的分院，提供涵盖孕前指导、孕期保健、优生检查、心理咨询、产后修复、儿童保健、生长发育评估等全流程、个性化的跟踪指导服务。该院相关负责人介绍，膳育、科育、医育、圈育四育，是医院的特色亮点服务。膳育，即为新手妈妈提供孕期膳食指导、母乳喂养宣教、辅食添加指导等；科育，即帮助

新手爸妈掌握科学育儿方法；医育，即提供专家门诊、小儿推拿、视力检查等服务；圈育，即建立备孕圈、孕妈圈，让圈友们互帮互助。这些极其贴合生命早期1000天需要的特色服务，让不少新手妈妈心甘情愿留在基层就诊。一位拥有三娃的妈妈表示：怀老大、老二时，都去大医院产检，没有一天时间回不来。第三胎全程在石柱分院产检，离家近，服务好，还能报销，不必舍近求远了。

市一医医共体东城分院则把目光瞄准了家家户户都会遇到的预防接种

服务。以往，预防接种门诊中午、周末都是正常休息。不少家长反映，没时间带孩子来接种疫苗。该院相关负责人介绍，如今该院推出中午不打烊，周末不休息预防接种服务，大大方便了上班族家长。对于这点，市民应女士颇有体会：前几天，我专门请假带孩子去接种疫苗，结果临时有事耽搁了，直到下班时间才赶到医院，生怕白跑一趟。结果工作人员耐心地叫我别着急，说中午也可以接种，真是太贴心了，我以后也不用再为这事特意请假了。

推动 组团式 签约 让个性服务更加可及

医共体分院虽近，但并非所有家长都有时间到分院上课，能否更进一步，把托育服务真正送到家门口？市一医医共体有了新的谋划：开展组团式家庭医生签约服务。

什么是组团式签约？为什么要组团式签约？陈为解释：对于一个家庭来说，最关键的就是一老一小。组团式签约，即整个家庭与家庭医生签约。家庭成员有任何不适，都能像问朋友一样向签约医生请教，有求医需求也能直接找签约医生帮忙。

在这种模式下，签约医生会强化对签约家庭的健康宣教和服务，为婴幼儿家庭提供个性化的新生儿喂养、护理、疾病预防等养育指导，并对高危儿童如体重低下者、早产儿等加强访视，帮助家长及时发现问题，早期进行干预。婴幼儿家庭遇到什么难题，可以直接找签约医生咨询，签约医生能解决的立刻解决，不能解决的可以依托总院的优质医疗资源进一步解决。经签约医生转诊到总院的患儿，还可享受优先预约专家号、优先住院等服务。

与此同时，签约医生也会为签约家庭的其他成员提供健康宣教等服务。头疼脑热的小毛病，在签约医生指导下自己在家就能解决。有常见病、慢性病的居民，在家里打个电话，签约医生就能提供送药服务。确需到大医院就诊，也有签约医生帮忙联系转诊。陈为说，预计在明年，这样的愿景就能变成现实，给基层老百姓实实在在的获得感。下一步，该院还将加强多元化托育服务供给，做深做实幼有善育工程，打造具有特色的标志性成果。