

教育一线

# 校园十佳歌曲比赛炫酷上演 永康二中教育集团团体艺术节精彩纷呈

日前,为丰富校园生活,搭建展现青春活力的舞台,永康二中教育集团团体艺术节暨2023校园十佳歌曲比赛炫酷上演。

歌曲《越人歌》悠扬缠绵的音乐拨动学生们的心弦,歌曲《无名之辈》以其充满力量感的声音、深情的歌词打动着每个学生的心,歌曲《一笑倾城》展现二中学子的青春活力。现场,该校领导与师生欢聚一堂,品味悠扬

动人的旋律。本次团体艺术节展示了二中学子的音乐才华和青春活力,更以音乐为载体,激发学生对美好未来的热爱与追求。 通讯员 丁一倍

## 研途皆秋声 学中悟秋韵 人民小学教育集团师生共赴秋日之约

10月27日,人民小学教育集团组织全体师生开启研学之旅,共赴秋日之约。

温暖,倾听鸟、虫的鸣叫,在紫薇园,品尝香甜美食,享分享乐趣;在龙川公园,探寻秋的身影,沿着南苑东路江畔,赏江景、做落叶贴画、寻小动物,毅行在金胜山上;在方岩石鼓寮景区,到人间仙境,品味秋意。

最好的课堂在路上,各年级学生们用他们的方式感受秋的气息,发现秋的奥秘,收获秋的喜悦。 通讯员 朱凯莉

## 青春助力跑 成长不烦恼

### 市教师进修学校附属前仓学校健康讲座干货满满

日前,市教师进修学校附属前仓学校邀请市妇幼保健院医生卢晓燕和胡蒸蒸,开设“青春期心理健康知识”专题讲座。该校五、六年级学生参加。

特点,从生理及心理变化、卫生保健、自我保护等方面,运用多媒体课件,以生动活泼的语言和鲜活的案例,讲解、宣传青春期心理健康知识,引导学生以健康的心态,坦然接受自己在青春期发生的生理和心理变化,掌握生理

卫生常识,积极调节情绪,在成长中学会自知、自爱、自律,健康安全地度过青春期。据悉,本次讲座让学生增强对青春期生理知识的了解,助力学生树立健康的生活理念。 通讯员 胡露莹

## 预防常见传染病 暖心护航伴成长 人民幼儿园举办小班新生家长健康科普讲座

10月27日下午,人民幼儿园邀请市一医儿内科医生季鲜丽,为小班家长讲述“幼儿常见疾病预防”健康知识。

绕当下正流行的感冒、手足口病、轮状病毒性肠炎、诺如病毒等秋冬季常见传染病知识展开,用通俗易懂的话语,图文并茂的PPT课件,详细讲解秋冬季常见传染病的流行特点、传播途径、

临床表现及并发症、预防措施等内容。此次讲座,不仅让小班新生家长了解预防传染病的基本知识,还增强了秋冬季传染病的防治意识。 通讯员 蒋佳汝

## 爱惜粮食从小抓起

### 实验幼儿园开展“爱粮惜粮 践行光盘”活动

日前,实验幼儿园开展“爱粮惜粮 践行光盘”活动,教育引导幼儿弘扬爱惜粮食、勤俭节约的传统美德。

丰富多样的活动。幼儿们通过一节节生动有趣的课程,知道了“一粥一饭,当思来之不易”。

励幼儿们坚持每天光盘。幼儿们还把光盘行动带回家,在家长帮助下了解了易腐垃圾,做好垃圾分类。 通讯员 童言

## 不舒服,没病?有病!

去年春天开始,40多岁的李阿姨因经常胸闷、背痛、手麻,曾先后到各医院就诊,经多方面检查,都没发现问题。为此,李阿姨整天茶饭不思、没精神、没力气,隔些日子就要到医院查一查。直到最近,李阿姨走进精神科门诊,被诊断为躯体形式障碍,经过药物、重复经颅磁刺激治疗后有所缓解,胸闷等各种不舒服的症状消失了。

释症状的性质、程度等。躯体形式障碍表现为多种、反复出现或经常变化的躯体不适,常见的如疼痛、恶心、腹胀、腹痛、腹泻、气短、胸闷、心悸、尿频、尿急等,可涉及身体的任何部位或器官。各种医学检查不能证实有任何器质性疾病,足以解释其躯体症状,常导致患者反复就医和明显的社会功能障碍,伴有疑病观念及焦虑、抑郁情绪。这类患者最初多就诊于各内、外科,往往经过很长时间就诊、大量反复检查、用过多种药物效果不佳才会就诊精神科。目前常用的治疗方法有药物、心理、物理治疗等。

特征、心理社会因素等有关,特别是曾经受过精神创伤,生活中缺乏关心,或者具有敏感、多疑、过度关注躯体自身状况的性格特点。市三院专家提醒,如果你或者你的家人出现各种不适感,已到多家医院就诊,反复检查未发现异常,或者即使有异常结果也不能解释身体的不适,且治疗未见明显好转,建议到精神心理科看一看。 通讯员 范德康

据悉,躯体形式障碍是一种以持久的担心或相信各种躯体症状的优势观念为特征的神经症。患者因这些症状反复就医,各种医学检查和医生的解释均不能打消其疑虑。即使有时患者确实存在某种躯体障碍,但不能解

躯体形式障碍病因尚未明确,目前认为与遗传因素、生物学因素、个性

## 科学认知辐射 从检测开始

随着环境问题的日益突出和人们对健康、可持续发展的需求增长,辐射污染成为继大气、水质、土壤污染后,公众最为关注的焦点。

提及辐射,人们往往会将其跟核泄漏、核武器关联,经常谈“辐”色变。而事实上,辐射并非全是洪水猛兽,利用好也可以造福人类。因此,日常生活中科学认知辐射,合理检测与防范辐射都至关重要。

辐射无处不在,有弊也有利。

辐射本质是一种高能射线。人类生活的这个宇宙,高能射线辐射无处不在。这些来自宇宙的射线,在经过臭氧层和大气层的吸收和反射后,仍有少量射线进入人类活动的空间。地球上,天然的和人工合成的放射性元素也有数十种,均会产生不同能量的辐射射线。此外,土壤、岩石、水、植物、动物中也会存在放射性。不过,这些宇宙本底辐射剂量很小,对人体的影响可以忽略。

在合理和科学的方法下,辐射不仅无害,反而还可以造福人类。比如,利用人体不同组织对辐射射线吸收的差异,进行医学诊断;利用高密度射线照射病变组织,杀死癌细胞,进行放射治疗;利用不同物体对不同辐射射线吸收的差异,进行工业产品内部结构和缺陷检测;各种安检场所利用辐射射线,对箱包内部物体进行透视识别等。

当然,辐射也有不好的一面。有害的辐射主要来自核反应过程中伴随着大量的辐射射线的释放,包括核武器爆炸产生的核辐射和核电站事故后造成的放射性污染。当人体接受的辐射射线剂量超过一定标准后,就会对健康细胞产生伤害。

此外,辐射伤害的另外一种形式是人体摄入被放射性元素污染的食物,或吸入放射性元素污染的气体。这些放射性元素会在人体内长期滞留,并在持续的衰变过程中对人体形成慢性伤害。

防范辐射伤害,检测是关键。

目前,射线检测和计量技术大体上可归纳为3类,即气体辐射探测器、闪烁晶体辐射探测器和半导体辐射探测器。

气体辐射探测器利用惰性气体在受到射线照射后发生电离,形成电流,把射线转化成电流信号进行计量。已被广泛应用的是德国物理学家盖革设计的探测器,称为盖革管。但是,普通民用盖革计数器灵敏度低,仅在环境中辐射达到较高剂量时才有可能有所响应。

比盖革管更灵敏的是闪烁晶体辐射探测器,它是利用一种称为闪烁晶体的人工合成晶体材料吸收辐射射线,并将其转换成可见光,形成荧光,然后对该可见光进行计量和分析,推算出辐射射线的剂量及能量。

近年来,科学家研发出了半导体辐射探测器,利用半导体的光电转换特性直接完成辐射射线向电学信号的转换,即可实现对射线剂量和能量的检测和计量,兼具高灵敏度和高精度的特点。目前,科学家研发出硅辐射探测器,以及多种化合物半导体辐射探测器。碲锌镉辐射探测器是综合性能优异、技术成熟的高灵敏度辐射探测器,已装备专业的伽马射线照相机、高能射线能谱仪、核电及核医学的标准检测与计量仪器等,并具有小型化、便携的优点,能满足各种辐射检测场景需求。(来源:科普中国)

公益 心晴 支持热线

13588612320(739320)

24小时开通

走近科学

永康市科学技术协会 特约栏目

