

从不与人计较 信奉 吃亏是福 百岁老人胡梅仙的长寿秘诀

日前,笔者敲开了102岁老太胡梅仙的家门。走进她家二楼,只见70多平方米的住房有客厅、卧室、厨房,客厅醒目处放着百岁寿星牌匾,房内收拾得很洁净。胡梅仙的儿子秋儿说,母亲喜欢自己买菜做饭,衣服也是她自己洗的。老太每天清晨盥洗后,就走路去一公里外的塔海市场买菜,吃早点,爱吃肉麦饼和粽子。不论晴雨寒暑,几乎天天如此。

胡梅仙娘家在古山胡库,小时候因家穷,未上过学。21岁那年,她嫁到唐先镇唐上村董军家。董军是浙东人民解放军金萧支队工作人员,1949年4月解放杭州时,被国民党反动派杀害,时年29岁。其时,胡梅仙已有身孕,她带着6岁的女儿,悲痛万分地回到永康,从此过上孤儿寡母的艰辛生活。同年冬,胡梅仙生下遗腹子秋儿。土改时,政府在城区河头村分她家两间房屋。上级党组织认定胡梅仙为烈属。

后来,胡梅仙在永康土产公司废品仓库做临时工,先在仓库里刮猪小肠,产品用于医院手术后缝伤口。工作的环境很臭,夏天苍蝇蚊子多,冬天四面通风很冷,后来又与同伴在仓库内给破衣破鞋、废纸板打包,环境很脏

很乱,干活也很累。

胡梅仙60岁后,政府给的烈属抚恤金有所增加,生活进一步得到改善,儿女也都成家立业。儿孙们对她很孝顺,不仅常去看望老人,还常给老人买衣服。每次穿上新衣,她都要照照镜子,看看自己并不那么老而高兴。

胡梅仙的脾气很好,从不打骂儿女,也从不与他人计较,买菜不问价,遇到吃亏的事也不烦恼。她的邻居说,有一天,天下雨,在去塔海的路上,一骑电动车的青年开得快,将路上积水溅到胡梅仙身上,她一点都不发火,还说人家不是故意的。

胡梅仙平时每天会喝点酒,菜烧得较清淡,每月吃两次猪肉,天晴上午去附近公园与邻居们聊聊天,走走路,午睡个把小时后,又去公园走走路,晚饭后看电视至7时,再上床休息。

胡梅仙身体很棒,虽瘦精精的,但精神很好,很少生病,连感冒咳嗽也很难得。胡梅仙最大的特点是从不与人计较,她已将“吃亏是福”这句话诠释到了极致。

胡梅仙耳聪目明,与她交谈不要大声说话,她不戴眼镜也能认出照片



耳聪目明的胡梅仙

中的儿孙。

告别胡梅仙时,她从二楼送笔者下楼,步履稳健。她深有感触地说:我能活到102岁,全是老天的恩赐。

法国作家雨果说:世界上最宽阔的是海洋,比海洋更宽阔的是天空,比天空更宽阔的是人的胸怀。笔者认为,胡梅仙最大的德行是胸怀广阔。

通讯员 柯高军

浙江有礼 益满丽州

民警帮忙找到老母 女子送锦旗感谢

本报讯(融媒记者 董鹏翔)10月18日,市民吕女士拿着7面锦旗走进市公安局龙山派出所,感谢民警在关键时刻帮她找回了母亲。

10月12日12时,龙山派出所接到吕女士报警称,她86岁高龄的母亲于当天8时出门摘菜,至今未归,请求帮忙寻找。

接警后,该所副所长胡旭昀当即安排监控查找,同时协调市巡特警大队警航中队及4支就近的救援队共计100余人,一同参与搜寻。

地面搜寻队依次搜寻附近的水塘、水库等重点区域后,将搜寻范围逐渐缩小,最终锁定了一处人迹罕至的大山中。可此时老人已走失10小时,且随着天色变暗,加之又下起了小雨,搜寻难度不断加大。就在这时,巡特警大队警航中队传来了好消息,无人机热成像系统发现了一处可疑热源。

找到了,找到了,我们马上将老人所在地的精确经纬度发给你们。警航中队队员张良良兴奋地说。

经确认,此处可疑热源正是走失的老人。于是,张良良马上将无人机降至150米,并打开探照灯照着老人的所在位置,为众人在雨夜中指明了搜寻的方向。地面搜寻队立即开足马力,向目标地点前进,果然在一处密林中找到了虚弱的老人。

经初步检查,老人无外伤,搜寻队员将老人接力背下山,送往附近医院治疗。经医院仔细检查,老人身体并无大碍,且精神状况良好。

老妈走失这么久,可把我们家属着急坏了,幸亏有民警和救援队及时搜救。现在老妈身体还好,感谢他们的无私救援。吕女士感激地说。

女子华溪落水 晨练市民救起

本报讯(融媒记者 何悦)10月17日晚,市民钱刚毅家中来了几位特殊的客人。他们一进门,就握住钱刚毅的手,口中不停道谢。

当日7时许,钱刚毅正沿着华溪晨练。当路过中浙阳光小区南门附近时,他忽然听到前面传来大声喧哗,听到有人落水了的话语。

钱刚毅立即加快脚步,走到已经围了许多焦急群众的河边,看到离岸边大概四五米的河里漂浮着一个女子,头朝下飘在水里,没有动弹,似乎已经失去意识。岸边曾有人尝试下水施救,因为水太深,不得不折返。

当时,我根本来不及多想,脑子里只有跳还是不跳。钱刚毅说,他没有犹豫很久,看到女子已经明显失去意识,赶紧上前几步跳进水里。

把落水女子拉回岸边后,岸上的热心群众纷纷帮忙把人拉上了岸。钱刚毅往旁边游了一会儿才找到上岸的台阶。因为清晨温度很低,衣服的湿冷更是让人难以忍耐,看到被岸上众人包围着的落水女子逐渐恢复意识后,他自行离开了现场。

事后,经民警、物业等多方寻找,终于找到了救人者钱刚毅。当记者联系上钱刚毅时,他对自己的举动以“举手之劳”概括。当时情况紧急,我相信很多与我一样深知自己水性的市民,都会选择下水救人。他说。

我市各地掀起敬老爱老的热潮 老人们个个笑开了花



志愿者为老人洗脚



老人参与投球进框游戏

10月23日是重阳节,我市各地又掀起敬老爱老的浓厚氛围。10月19日,记者兵分几路走进活动现场,感受老人们开心的笑容。

木渠村:做美食 送健康

今天量了血压,理了发,看了精彩的文艺表演,还吃到了丰富的美食,真开心。10月19日中午,在象珠镇木渠村,老人们在参加完重阳节活动后,心满意足地回了家。

当日,象珠镇社工站在木渠村举办了金秋送健康,重阳暖桑榆,重阳节敬老活动,为老人们送去健康和温暖,丰富他们的文化生活。

据了解,当日共有20多名志愿者参与其中。活动现场,除了为老人们提供义诊、理发、文艺表演和情感咨询等服务外,志愿者们还精心制作了包子、饺子、肉麦饼等美食。

看到老人脸上的笑容,我们感到非常开心和满足。象珠镇社工站负责人姚金娟说,接下来,该站还会继续为辖区内的老人们送去暖心服务,以公益力量助力他们安度晚年。

世彰村:做护理 送温暖

尊老、爱老、敬老、助老是中华民族传统美德。10月19日,前仓镇社工站走进世彰村开展“暖暖重阳意,悠悠敬老情”敬老活动,为老人们送上温暖和关爱。

在世彰村文化礼堂里,志愿者们为老人理发、洗脚,眼科和牙科医生为老人义诊,70多位老人享受到专属服务。

他们给我洗脚、剪指甲,非常细心,我从心底感谢他们。村民陈华良说,他一大早就过来了,从量血压、检查眼睛到理发等都享受了一遍。刚理完发的村民翁彩华摸着自已顺滑的头发,笑容满面地向志愿者道谢:你们剪得这么好,谢谢你们。

社工吕品君说:世彰村共有200多位60周岁及以下的老人,我们到这里开展敬老活动,给他们送去暖心服务。接下来,我们还会走进更多的村开展活动,提升老人们的幸福感。

老年大学 玩游戏 过生日

10月19日上午,一场名为“银尚乐活 情暖九九”离退休干部游园活

动,在市老年大学举办。

现场,参与人员为100岁离退休干部胡华钦庆祝了百岁生日。在鲜花、蛋糕和歌声的围绕下,胡华钦老人既感动又激动。虽然已到期颐之年,胡华钦仍精神矍铄,为大家演唱了歌曲《我和我的祖国》及《我是一个兵》,收获了阵阵掌声。

吕汉清老人今年97岁高龄,依然活力满满。他说:我的退休生活很忙,每天唱歌、学乐器,过得很开心!希望我也能过上百岁生日!

品尝完蛋糕后,老人们开始了游园活动。此次活动共准备了桌上砂壶、陀螺闯关、筷子夹球、趣味弹珠、投球进框五项游戏,老人们玩得不亦乐乎。

这些游戏考验了老人们的控制力、专注力、稳定性等,每个游戏完成后可以打卡盖戳,凭盖戳即可领取相应礼品。游戏结束后,老人们拿着盖满印戳的红纸换取了厨具、保温杯、洗衣液等实用礼品,满载而归。

融媒记者 胡锦 程卓一 俞舒梦