

别到了最后关头才想到用中药试试

金华艾克医院院长杨德志 属于你的明天不要轻易放弃

随着知识的普及,网络科技的日新月异,对于肿瘤的治疗,大家都知道“西医三招”——手术、放疗、化疗。但现实是,很多人一旦发现肿瘤就已是晚期,由于年龄、身体状况等原因,与“西医三招”失之交臂,还有的治疗后却不见效,这时他们往往会得到这样的建议:“吃点中药试试吧。”

“中药对肿瘤病友来说,似乎只是没办法的办法,更多是寻求心理安慰。其实,这是一个认识误区。”孙氏中医大弟子、金华艾克医院院长杨德志认为,中医不是在西医无计可施时,才去寻求的“最后的救命稻草”,肿瘤病人一确诊就可看中医用中药。

杨德志解释,在手术、放化疗的同时,中医药全程干预能事半功倍。手术后用,可减少发热、贫血等并发症,提高有关脏器的功能;在放化疗间歇期用,能增强对肿瘤细胞的抑杀,减轻因放化疗引起的骨髓造血功能抑制,白细胞下降,减轻呕吐、腹泻等消化道反应等。甚至很多化疗药里,就有中药成分。非小细胞肺癌靶向药物有些人使用效果不错,但皮疹、腹泻、血压升高等副作用大也容易耐药,中药可以减轻副作用延缓耐药。

此外,中医药还能作为单独的治疗方法,采取辨证与辨病相结合的原则,通过解郁、通络、软坚、排毒来抑制肿瘤的复发和转移。

孙氏中医30年临床经验 总结:8字原则分两步走

对于中草药治疗肿瘤,社会上有一种普遍的观点:首先,认为它只是西医手术、放疗、化疗的辅助手段;其次,认为中药只能针对病人出现的疼痛、胃口不开、浮肿、精神疲软等症状采取对症治疗,予以止痛、开胃、消肿、滋补等。孙氏中医及金华艾克医院创始人孙彩珍认为,在肿瘤治疗中,应该正确认识和评价中医的作用。孙氏中医接诊过的肿瘤患者已有40万余人次,大多数存在胃口不开、疼痛、消瘦、浮肿、尿少、便秘、乏力、精神不振等症状,并不是说他们天生就是这样的体质。一部分人患肿瘤前身体一直很好,因为肿瘤毒素不断积累增大,不断消耗体内正气,使人脾胃虚弱,胃口不好。肿块大起来压迫到神经就会导致疼痛,同时,肿块在不断抢着吸收营养,再加上病人本身胃口不好、进食减少,就会越来越消瘦。这个时候,体内邪气不断增长,正气持续下降,当正气不足、体内垃圾排泄不畅时,就会引起腹胀、尿少、浮肿。

要让病人胃口开、不疼痛、身体长胖、浮肿消失、两便正常、精力充沛,就要排除毒素、软化肿块。肿瘤的肿块,不像一般跌伤所致的瘀血包块那样,用些破瘀活血的中药就能把肿块散掉。问题没有这么简单,如果用破瘀活血的药,反而会加重病情,导致肿块破裂或扩散转移。肿瘤毒素也不是普通的毒,吃些清热解毒的药就能排除掉。如果长期或过量服用清热解毒药会影响人的胃口,导致进食不香、消化不良,使胃气绝,而中医讲究胃气是命根子。孙氏中医积累临床30余年的经验,在长期实践基础上,经临床应用,把目前治疗肿瘤的方法归结为8个字“解郁、通络、软坚、排毒”。

中医认为,肿瘤是气、血、痰、毒相互交结的有形肿块。这里面的“气”,简单地说是指“气郁”。“血”是“血瘀”。“痰”是“痰凝”。“毒”是“肿瘤毒素”。解郁、通络、软坚、排毒,针对的就是疾病的本质。在8字治疗原则下,分两步走,对肿瘤主动发起进攻,变消极为主动。

第一步:诱导、杀灭瘤毒,软化肿块阶段。经过相对较长的一段时间(一般需3个月)以达到控制肿瘤毒素的进一步积聚,并减少毒素,把杀灭的毒素通过汗、



孙氏中医大弟子、金华艾克医院院长杨德志门诊中

尿、大便排出体外,使肿块渐渐软化。

第二步:努力达到消除肿块的目的,应用诱导、杀灭肿瘤毒素的同时,加大排毒和运用破瘀药物,使毒尽肿消。

体弱病人能承受得住 中草药的攻击吗

“用药如用兵”,为了达到以优势兵力消灭敌人的目的,孙氏中医在有的药物用量上,往往大大超过常规用量。这样大的剂量,没有足够的实践经验根本吃不消运用。由于严格掌握剂量、采用特殊炮制办法,孙氏中医发现只要病人有这病,就受得住这药力。有人认为身体虚是否药量轻一点,我们是不赞成的,因为这好比打仗一样,敌强我弱,要打胜仗,难度就大,而且时间不等,人,必须牢牢抓住时机,对病灶发起进攻。

服用治疗肿瘤的中药时 病人难受吗

面对药力的强大攻击,由于体质和疾病所处阶段不同,对药物的吸收不同,有一部分人服用后感到四肢无力、喜欢卧床、懒得说话、经络和腹部稍有点胀,或局部有点微痛,有的略微有点恶心,个别皮肤发痒,这些都在正常范围内。少数人有点咳、吐、便血,只要量不多,也属正常范围。但这一切,你都要反复经历过,才会心中有数,遇事不乱。

台州的陈女士2012年12月查出卵巢浆液腺肿瘤,手术切除后,又经历了8次化疗的煎熬,头发掉光了,然而复查结果又给了她当头一棒!手术部位又长出一个直径2厘米多的肿瘤,而且还有积液,但她的身体已经非常虚弱,近一个月没下床了。后来,家人帮陈女士到金华艾克医院开了一个月的中药。服药后,一开始她的脚上手上起了很多疱疹,里面都有毒水。服药两个月后,这些疱疹一个个自然破裂,毒水排出,人轻松舒服了很多,也能下床走动了。

情志对肿瘤康复有哪些影响

应该说,肿瘤的发生与情志是有很大关系的。中医认为,喜、怒、哀、乐、悲、思、恐七种情志的过度,可直接伤及内脏,尤其是怒、悲、思、恐与肿瘤的发生密切相关。以肝肿瘤为例,怒伤肝,思伤脾。怒则肝气郁结,气滞则血瘀,气滞血瘀与肿瘤毒素相交结则发为癌。治病求因,所以在治疗过程中,孙氏中医自始至终运用并配伍以解郁的药物,目的是使病人心情好转。可以说解郁是治疗肿瘤的开门钥匙,所以,杨德志建议,病人要保持心情开朗,热爱生活,不多思、不发怒、不恐惧是治疗肿瘤最重要的一步。

长期服用中药有毒副作用吗

杨德志认为:“俗话说‘是药三分毒’,这方面我们要一分为二地看。有些药确实会导致肝肾功能的损

伤。这些药现在很少会选用。如果病情确实需要选用,也不要慌,我们会提前告知你这个药用了以后可能会出现什么情况,现在给你采取的是什么预防措施。半个月或一个月后,你要去检查一下肝肾功能,我们会跟踪指标,一般可以避免肝肾损伤。”

大部分的中药是没有毒性的,“是药三分毒”的“毒”,其实是指运用药物的偏性治病,病人不要恐慌,医生也不是随随便便就会给你用那些带毒性的药。

事实上,金华艾克医院有些病人坚持吃中药20多年。汪女士是乳腺肿瘤患者,手术后化疗期间出现肝转移,肝里有五六个肿瘤,被列到病危病人名单里了。她在艾克医院吃中药后感觉很好,肿瘤虽然还在,但缩小了。20多年了,她一直在吃中药,带瘤生存,肝肾功能每年复查都还正常。

舟山人张先生是一名医生,查出来时肝肿瘤直径已经接近10厘米,到晚期了,没法手术。他家人不甘心,通过朋友得知金华艾克医院在中药治疗肿瘤方面比较有经验,于是连夜从舟山赶过来,配了中药回家。张先生不相信中医,但想想家人这么辛苦配药,那就先吃吃看吧。结果吃了两个月,其间做了一次介入,去复查时发现肿瘤直径变成7厘米,能做手术了。没想到,过了两年又复发了,而且这次一来就是两颗,没法手术了。于是,张先生继续吃中药,两年后肿瘤缩小了,五年后复查显示各项指标也正常了。后来,他仍继续服用中药巩固治疗,这一吃就吃了20年。张先生现在70多岁了,身体恢复得很好,经常出去旅游。

肿瘤康复后还要继续吃药吗

肿块消失后,一般需加服一个月中药以起到巩固作用,以后可以停药或者根据情况继续服药巩固。经金华艾克医院治疗的很多病人,一直坚持服药十多年巩固治疗。比如张先生,从2001年查出肝肿瘤到现在,他已经坚持服中药20多年了。从一开始肿瘤直径9.8厘米无法手术,坚持服药,到有条件做手术,他的经历是很励志的。

有的病人或家属会对疼痛、咳嗽、腹胀、乏力等症状很着急,认为治疗要针对这些。但这些症状往往是肿瘤的临床表现,中医称之为“标”,而内脏蓄毒不流和肿瘤肿块是导致这些症状出现的根本原因,所以也称为“本”。

中医的治疗法则是治病要治本,中药配伍讲究君、臣、佐、使。重用清热解毒的药为君药,用软坚散结的药为臣药,以具有通络作用的药为佐药,使药用具有化痰行气解郁作用的药物。经过治疗,随着肿瘤细胞的诱导与杀灭,肿块的软化,肿瘤病人表现出的疼痛、咳嗽、腹胀、乏力、胃口不开等症状也会随之慢慢好转。

最后,杨德志想在此与肿瘤病人及家属说一句:“不要轻易放弃继续治疗,一定要坚持不懈,寻找属于你的明天,不要轻言放弃。”

融媒记者 胡颖