

倪宅小学崇文校区焕新开学 携梦奔跑 整装出发

随着永康市崇文学校民办转公办,由倪宅小学全面接管,并正式更名为倪宅小学崇文校区后,9月初,倪宅小学崇文校区焕新开学。

刷新走廊和教室墙壁,更新教学办公设备、改造食堂,各教室的空调、护眼灯、智慧黑板完备。开学前期,该校对硬件设施进行改造和提升。

开学后,该校先后邀请市公安局花街派出所、巡特警大队民警到校,开展反诈知识宣传和防溺水安全教育,以及反恐防暴安全演练,增强师生的安全意识;安排各班设立家长护学

岗,实行每班轮流制,确保上下学时校门口安全而井然有序。

此外,自开学以来,该校举办的活动精彩纷呈:第一周举行主题绘画手抄报比赛,第二周培养学生良好卫生习惯、学习习惯的三项竞赛活动开展,第三周让学生爱上读书的“月月读好书”活动拉开序幕。10月份还将举办科技节、足球节、广播操比赛等活动。

为提升在校教师的教育教学水平,该校组织了一系列培训:从本校资深班主任陈丽艳的《班主任常规》,到特级教师倪静川的《让科研成就教师

的幸福生活》,再到教师胡云卿的书法课,每次培训都让教师受益匪浅。

为了让副课不再边缘化,该校聘请了专业的音乐、美术教师,安排倪宅小学本部的足球教练和体育教师,每周安排1天至2天的课程来校教学,让学生德智体美劳全面发展。

据了解,该校对学生的伙食进行了严格配比,每天的食材由专门公司配送,务必做到让学生吃得健康。

倪宅小学崇文校区已经站在新的起点上携梦奔跑,整装出发新征程。

通讯员 方雯婷 吕竹青

鸡蛋为何要敷膜 保鲜

近日,一位网友在社交平台晒出就餐经历,他发现商家在垫餐纸上写道,制作食物的鸡蛋不仅精挑细选,仔细清洗,还给蛋壳上涂了一层保护膜,以保鲜。给鸡蛋敷膜真的可以保鲜吗?

这不过是洁蛋工艺中的一个环节。蛋从养殖场出来,经过挑选等简单处理后进行洁蛋加工,清洗、消毒、涂膜、检测、分级、喷码、包装等处理后,再进行保鲜,最后进入市场。中国农业大学教授、北京市家禽团队岗位科学家曲鲁江表示,保鲜方式主要采取喷油涂膜,即在鸡蛋表面喷一层0.05毫米左右的食品级白油(液体石蜡),防止细菌侵入。

为何要给鸡蛋涂膜

涂膜是食物保鲜的方法之一,选择纯天然、无毒、无害的大分子多糖蛋白类、脂类物质等作为被膜剂,涂抹在禽蛋、果实表面,形成一层薄薄的透明被膜。

鸡蛋壳并非密不透风,表面有将近10000多个用肉眼看不到的小孔,它起到沟通内部和外部环境的作用,便于内部生命演化时的新陈代谢。曲鲁江解释说,气孔直径大小如霉菌、细菌、细菌、霉菌及空气等都可以进入蛋内。同样,蛋内水分和二氧化碳也可以排出,长时间定会影响鸡蛋的新鲜度和口感。

其实,鸡蛋刚产出时,表面有一层薄膜,该薄膜为胶质性蛋白质,可起到堵塞气孔、杀菌抑菌作用,保护蛋在短时间内不受细菌和霉菌等微生物侵害。曲鲁江说,这种胶质性蛋白质溶解性很好,遇水很快就溶解了。除了一些在较好的笼养环境下产出的蛋表面洁净外,其他散养等条件较差的鸡产出的蛋表面难免脏,清洁时膜就洗掉了,因此需要人工涂膜保持其新鲜度。

鸡蛋都敷哪些膜

鸡蛋保鲜膜应具备哪些条件?前提一定是安全、无毒、无污染、食品级的。曲鲁江说,涂膜材料要发挥保护水分、防止微生物快速侵入的作用,还要保证涂后蛋与蛋之间不能粘连,并具有易干、无异味、价廉、适用于生产的特性。

常见的涂膜材料很多,比如液体石蜡、单甘脂、植物油、凡士林、壳聚糖、聚乙烯醇、蜂胶等。液体石蜡由于其成本低廉、操作简便、能提高鸡蛋的商品化价值等特点,是目前普遍采用的一种鸡蛋涂膜材料。

液体石蜡是从原油分馏所得到的无色无味无毒的混合物,是一种油状液体物质,不溶于水和乙醇,可形成稳定、致密的外膜,具有较强的防水性能,无需特殊处理就可以作为保鲜剂直接使用。

此外,壳聚糖因具有良好的生物相容性、可降解性、成膜性、阻隔性以及抗菌性,也是一种应用比较广泛的食物涂膜材料。

还有一种让人听起来更天然的成膜剂,就是蜂胶。蜂胶是蜜蜂从植物采来的树脂类和蜡类物质,遇热变软、具黏性,有很强的抗菌和抗氧化作用。但蜂胶成本比石蜡高,因而应用并不广。

总之,那些沐浴后被打上食品级油墨喷码、敷上面膜,再经过紫外线消毒、重量分级、装托包装等工艺进行特别处理的鸡蛋,才是餐桌上的“清洁蛋”。

(市科协供稿)

三型胃炎协定方 为胃炎患者辨证施治

陈主任,这方子吃了才3天,肚子胀的症状明显减轻了,就连困扰我长时间的失眠都改善了很多。在市中医院消化内科诊室里,王大爷兴奋地向主任医师陈明彤说。

你的肚子胀在中医里来讲是由于脾胃虚弱、运化不足导致的。这个方子主要帮你健脾胃。古人曾说,胃不和则卧不安,调理好了脾胃,自然也能在一定程度上改善睡眠。陈明彤说。

胃炎虽然不是什么大毛病,但会反复出现腹胀、嗝气、腹痛、恶心等症状,给患者造成不小的困扰。西医在治疗胃炎时主要从抑制胃酸、保护胃黏膜、促进胃动力、促消化等方面着手,虽能改善患者胃黏膜水肿、糜烂等情况,但对于不少患者的症状改善效

果仍不大理想。中医认为,胃病常见的病机为胃气失和、气机不利、胃失所养。病位主要在胃,与肝、脾关系密切,治疗上以理气和胃为基本原则。市中医院吸取前人经验,结合多年的临床实践,优化出一系列胃炎协定方,为胃炎患者辨证施治,主要分为以下三型:

脾胃气虚 健脾益气、和胃止痛,以香砂六君子汤加减制定 胃炎一号方;

肝胃不和 疏肝理气、和胃止痛,以柴胡疏肝散加减制定 胃炎二号方;

脾胃湿热 清化湿热、理气和胃,以半夏泻心汤加减制定 胃炎三号方。

同时,针对萎缩性胃炎,大量临床

研究发现,该类患者多以气虚血瘀,热盛阴亏为证。市中医院以双蒲散为核心,优化出萎缩性胃炎协定方。方中以蒲公英、蒲黄为主药,所以又称双蒲散。现代药理研究蒲公英有良好的胃黏膜保护作用,蒲黄活血化瘀止痛,黄芪、太子参、石斛健脾益气养阴,五灵脂、王不留行活血通络散瘀,鸡内金、土茯苓软坚散结,并以蛇舌草、黄连、石见穿清热解毒,佐以凤凰衣护膜养胃,全方益气养阴、清热活血。

(市中医院供稿)



中秋国庆将至 六类安全提示要牢记

中秋国庆假期将至,群众出行、旅游和节庆活动增多,各类生产安全风险增加,市应急管理局提醒你,这六类安全提示要牢记。

一、日常安全

- 1.遵守各地安全规定,注意个人清洁,勤洗手、戴口罩、少聚集。
- 2.妥善保管消毒液、酒精等易燃危险品,存放时远离明火,避免暴晒。
- 3.日常清理消毒时注意安全,喷洒消毒酒精时要避开开关、插头和电器。
- 4.及时清理杂物,保证安全通道畅通。

二、企业安全

- 1.做好节前安全教育和节前安全检查,加强厂区、车间、施工现场、危化品存储等安全管理,认真开展风险管控和隐患排查整治,警惕违章作业。
- 2.做好节日期间值班备勤工作。加强现场检查,配齐应急救援装备物资,加强应急演练。
- 3.地方各级应急管理部门要督促企业严格落实安全生产主体责任,强化矿山、危化品、工贸等重点行业领域安全监管。

三、居家安全

- 1.注意电动车停放和充电安全。禁止在高层民用建筑公共门厅、疏散走道、楼梯间、安全出口停放电动车或者为电动车充电。确保疏散通道、安全出口、消防车通道畅通。
- 2.注意燃气使用安全。用气不离人,离人不用气。燃气胶管不超期使用,不在密闭空间使用燃气。
- 3.燃气一旦发生泄漏,一定要确保窗户打开,关闭燃气灶、燃气阀门,远离泄漏地点,联系燃气公司工作人员前来检查,如果关闭总阀还无法阻止漏气,千万不要在室内逗留,不要开灯和关灯,更不能使用明火。
- 4.切记不要乱扔烟头,不要躺在沙发上、床上吸烟。如遇高层建筑火灾保持镇静,不贪财物,不乘电梯,不盲目逃生。

四、森林防火安全

- 1.禁止将火柴、汽油等易燃物带入山林,禁止乱扔火种。
- 2.景区管理单位要加强防火巡逻,禁止野外火源,景区内要配置足够的灭火器材。

3.学习森林草原火灾逃生知识,发现森林草原火险,及时拨打报警电话12119。

五、人员密集场所安全

- 1.进入人员密集场所,要留意安全出口、疏散通道位置,查看消防器材、救生器材摆放位置和使用方法。
- 2.如遇火警请勿乘坐电梯。防止踩踏,按照疏散指示标志有序撤离。

六、交通安全

- 1.要增强安全出行意识,自觉选择合法合规的交通工具,拒绝乘坐非法营运车辆、货车、农用车等交通工具出行。
- 2.乘坐客车要系好安全带,严禁携带易燃易爆品上车,严禁酒驾、超载和疲劳驾驶。

(市应急管理局供稿)

应急安全科普

安全举报电话: 13588606110, 676110
永康市应急管理局

走近科学

永康市科学技术协会 特约栏目