

不拼速度重在悠闲 骑行运动再度受到市民追捧

百草堂：杭州第19届亚运会临近，全民健身的浪潮持续奔涌，形成全民参与、全民健身、全民共享态势。骑行成为时下热门的户外运动之一，越来越多人爱上这项感受风和自由的运动，自行车再度成‘时尚单品’。

主持人：你也喜欢骑自行车？

百草堂：要不是假期女儿硬拖着我去骑自行车，我还真不知道上世纪七八十年代风靡一时的‘自行车王国’骑行热潮，又回来了。

主持人：骑行运动被誉为‘绿色运动’。近年来，从小孩到成人，甚至老年人，喜欢骑行运动的人确实越来越多。

百草堂：街头巷尾，白天黑夜，不时就可以碰到穿着骑行服呼啸而过的年轻人。他们或三五成群，或潇洒独行，以骑行的方式重建与城市的连接。

主持人：骑自行车不仅是交通方式，更是一种生活方式。

百草堂：亚运会即将到来，各项筹备工

作进入最后冲刺阶段。与此同时，自行车、电动车这些低碳绿色的出行方式不断升温，同时带动相关配套产品线上线下热销。

主持人：买自行车、电动车的市民也多了起来了吧？

百草堂：是的。我女儿今年刚去上大学，就买了一辆自行车。她说，‘骑行经济’成为亚运期间杭州消费新亮点，特别是在年轻人中尤其火爆。一辆自行车、三五好友，相约漫游城市小巷或者郊外，骑行已成为年轻人解锁户外运动，探索城市空间的新方式。

主持人：你女儿是什么时候开始喜欢上骑自行车的？

百草堂：也就今年暑假开始的，可能是受身边年轻人的影响。她晚上时常去公共自行车站点取一辆自行车，沿着绿道骑上一两个小时。因此，我也会随着她一起去骑一骑，没想到绿道上一辆车接着一辆，大多是年轻的骑行爱好者，还有慢跑者，热闹得很。

主持人：骑行是一种什么样的体验？

百草堂：走路太慢，开车太快，骑自行车刚刚好。骑行屏蔽周遭的喧嚣，专注踩踏自行车发出的声响和风声，独享内心的宁静。一个人可以骑很快，但几个人可以骑得很远，又别有一番滋味。在朝阳初升之际，或夕阳西下时，一人、一车相伴。骑行成了存在感很强的进行时，跟专业的骑行相比，它不拼速度，重在悠闲，意在骑行的同时发现周遭的有趣与美好。

主持人：骑行是一种有氧运动，有助于改善心血管、代谢率、血液循环及肌肉力量，是一种非常有益的锻炼方式。

百草堂：在我看来，作为一个爱好、一项运动、一种生活方式，骑行可以是对周边郊野的一次探索，一场对夏日微风的感受，一次工作后的短暂出逃，更是一个重新发现自我、认识城市的契机，也可以将骑行当作释放压力的一个绝佳方式。山野间，留下了车轮轧过的痕迹，以及潇洒的背影。骑出城区，抵达旷野，那种有青山绿水相伴的快乐，是日常很难感受到的。

乘坐出租车回家手机不慎遗失 下车时要仔细检查随身携带物品

四块钱：我遇到了一件很郁闷的事。

主持人：怎么了？

四块钱：前天中午，我和几个朋友在外面美美地吃了一顿，然后打了一辆出租车回单位。我坐在后面一排，下车没多久，发现自己的手机落在车上了。

主持人：怎么这么不小心。

四块钱：我与小伙伴连忙找出发票，拨打了出租车公司电话。该公司根

据发票上的号码，找到了我们乘坐过的出租车，给了司机的电话号码。

主持人：后来怎么样了？

四块钱：这一线希望让我们很激动。我连忙打电话给司机，可司机说没有注意到车上有我的手机。不过，司机又说，刚在单位门口放下我们后，上来两个男的。他们原本说去步行街的，但车子开出没几分钟，突然下了车。

主持人：这有点蹊跷。

四块钱：是啊，但也不能确定。我打自己的手机，一开始是能打通的，后来就关机了。可能是没电了，也可能是被人关了。

主持人：你的手机是怎么样的？

四块钱：型号是索尼的L36h，紫色，买来一年左右。我手机里有网银密码什么的，怕被盗，下午又跑到银行注销网银，忙得焦头烂额。如果有好心人捡到手机，希望能还给我。同时，提醒大家下车时，要仔细检查随身携带的物品。

新娘子叫来两名前男友喝喜酒 来赴宴的同学佩服得五体投地

小耳朵：嫁人时，你会叫前男友来喝喜酒吗？我认识的一位新娘子，还真这么干了，而且一下子邀请了两位前男友。

主持人：真有这样的人？

小耳朵：是啊，这新娘是我同学。前几天，她邀请我去喝她的喜酒，中午那顿酒席在女方家举办。我刚到场，就在饭桌上发现了一张熟面孔。那男生是我们班同学，而且还是新娘子的前前任男友。看到他

时，我真惊呆了。

主持人：分手后，两人做了好朋友？

小耳朵：新娘性格豪爽，分手后两人偶尔会有联系。前年，男生也成家了，但是，谁也没想到新娘会邀请他。在饭桌上坐着，我们这群朋友还真觉得场面挺尴尬的。

主持人：男生自己没什么吗？

小耳朵：男生好像毫不在意，显然应该是放下了吧。见到新娘的前前任

男友，已经让我惊呆了。没想到，后来又有人告诉我，新娘把前任男友也请来了。这下子，我真是佩服得五体投地了。

主持人：这事没惹出什么风波吧？

小耳朵：本来，在娘家办酒宴，这事也不会传出去。没想到，一个多嘴的同学把这事发到了微信朋友圈，被前前任男友的老婆知道了，夫妻俩还为此吵了一架。原来，前前任男友不仅瞒着老婆去赴宴，而且还掏了私房钱包红包。

说说大小事
聊聊烦心事
侃侃新鲜事

138600110

我稀里糊涂 被贴了两张膏药

感兄恩弟：主持人，我被人忽悠了。

主持人：在哪里遇上的？

感兄恩弟：经济开发区。我骑着摩托车路过那里时，一个男人拦住了我。

主持人：他把你拦下后怎么说？

感兄恩弟：我停了车，他往我手里塞了一张传单。

主持人：后来呢？

感兄恩弟：我不想理他，但这男人硬拉着我。后来，我们进了一个路边的小巷里，才发现他们一伙有三四个人。

主持人：他怎么忽悠你的？

感兄恩弟：这男人一直拉着我聊天。跟他离得近了，我就闻到一股中药味，人变得有些迷糊了。

主持人：这药味里有问题？

感兄恩弟：不知道。男人给我把脉，又在我身上拍了几下，马上就断定我的腰有毛病。我只觉得腰上一凉，一摸才发现多出了两张膏药。

主持人：这膏药不是白给的吧？

感兄恩弟：这膏药一上身，他也不管我愿不愿意，开口就要价100元。

主持人：膏药贴身上，不买也得买了。

感兄恩弟：我说身上没带钱，他直接摸出了我的钱包，抽走了里面唯一的一张50元。说来也奇怪，我当时脑子一片空白，竟然也没反抗。回家后，我发现钱包里少了钱，脑子才清楚了。

主持人：那两张膏药是真货吗？

感兄恩弟：我把膏药从身上揭下来，发现上面黑漆漆的，虽然有一股草药味，却弄不清楚究竟是什么东西，八成是糊弄人的东西。而且，我身体好得很，腰上不可能有毛病。

主持人：还有其他人上当吗？

感兄恩弟：在巷子里，我还看见了两个人，他们也和我一样被忽悠了。我想提醒大家，遇上兜售膏药的人，千万别信以为真。