

探索体育强校新路径 构建全面育人新范式 永康六中体育特色教育道路越走越宽

2022年菲普莱杯全国U16田径锦标男子100米冠军王嘉伟;2023年中国田径协会青少年体校俱乐部田径联赛(总决赛)U18系列400米栏冠军胡青青;2023年全国田径锦标赛(浙江慈溪站)U20系列400米栏冠军叶佐浩,U18系列400米栏冠军田荣安;全国轮滑锦标赛冠军、省运会轮滑速度过桩亚军何逸飞。永康六中发布的这份喜报格外亮眼。

一所地处城郊的普通高中,如何频频培养出全国体育冠军?背后又有什么样的故事?日前,记者来到永康六中一探究竟。



王嘉伟与校田径队总教练何涛

以体育人 助力圆梦名校

作为省二级普通高中特色示范学校、金华市艺术教育特色学校、金华市普通高中分类办学体艺高中改革试点学校,永康六中坚持各美其美、美美与共的办学理念,在强化美术特色学科建设的同时,深化体教融合,积极探索体育强校新路径,用爱与责任点亮孩子的理想天空。

下午第四节课的铃声一响,在永康六中的田径场上,几十名学生自觉排好队,开始慢跑热身。几圈过后,有的学生开始短距离的冲刺跑,有的进行单、双脚跳和交叉跳等跨栏训练。教练员在一旁指导和纠正学生的动作,帮助他们保持正确的姿势和呼吸方式。

这样的场景,从2019年校田径队组建开始,几乎每天都会永康六中上演。该校体育老师何涛也是从那时开始,以校田径队总教练的身份,开启了陪伴一届又一届体育生的追梦之路。

从每届新生报到后的体能摸底,到

学生自愿报名,再到资质挑选,何涛深知,许多孩子文化课基础薄弱,光凭普通高考也许很难考上理想大学,但在体育方面却颇有天赋,也就尝试体育类高考。在多年的训练过程中,何涛积累了丰富的经验,针对身体情况、训练状态,及时调整队员的训练计划,让大家都能够不断提升自身竞技水平。

高三学生叶泽隽就是从高一下学期才决定走体育类高考这条路子的。当时,文化课基础相对薄弱的他正遭受高中文化课难度大、知识多的暴击,感到升学渺茫,前途无望。一次偶然的机会让他意识到自己的体育特长。提起校田径队和何涛老师对他的破格收容,叶泽隽至今充满了庆幸和感激。

零基础开始体育训练的他,十分珍惜训练机会,冬天在寒风中追逐,三伏天在烈日下狂奔。叶泽隽说,在校田径队的每一天都很充实,目标明确,充满正能量。在前不久刚刚结束的2023年中国

田径协会青少年体校俱乐部田径联赛(总决赛)上,叶泽隽在参加的两个项目中都跑出了个人最好成绩,获得国家二级运动员认证。接下来,我会继续参加比赛,冲刺国家一级运动员,努力考上理想的大学。叶泽隽对未来充满期待。

中考429分进入该校的陈毅成,得益于体育田径个性辅导课程,在体育术科考试中考了98分的高分(满分100分)。本次高考他的文化课并没有发挥出最佳水平,但得益于优异的术科高分,折算后他的高考综合分为577分,超出体育一段线50分,成功考上成都体育学院。

为拓宽体育生的发展之路,除了田径队以外,学校还尝试选拔跆拳道特长生,聘请国家高级教练来校为学生开展专业指导。2023年浙江省青少年跆拳道锦标赛上,学生梅非凡和应卓君脱颖而出,获得国家二级运动员等级证书,拿到了高校跆拳道单招考试的入场券。

以体育心 培养综合素质

力上的考验,更要经受意志力的磨炼。特别是健身操项目,要求每个成员齐心协力、团结协作,充分发挥每个人的优势、特长和潜能,才能凝聚成强大的团队合力。这也让学生拥有开放的心态和主动合作意识。

因此,在健身操社团里,具有体育舞蹈特长的学生也有机会当上小老师,向同学们教授自己擅长的体育舞蹈。孔飞虹也会经常组织学生参加演出和校际比赛交流,给学生搭建一个展示自我、学习提高的平台。

体育锻炼没有捷径。唯有奋发向上、坚持不懈,才能取得进步,获得成功的喜悦。何涛也常常在平时训练中勉励队员,要在经年累月的坚持中挥洒汗

水、磨炼意志和享受快乐。高二学生田荣安在刚进入高中时,曾对未来感到迷茫,一度灰心想放弃学习。何涛把他招入田径队后,屡次开导谈心,为田荣安设定目标。通过半年的体育训练,田荣安在田径场上找回了信心,获得了国家二级运动员认证。

截至目前,永康六中已培养出全国U系列田径锦标赛冠军3名和全国轮滑锦标赛冠军1名,国家二级运动员认证7名。学校健身操队荣获浙江省第十三届青少年健美操锦标赛金华赛区一等奖。仅2022学年,该校就有140多名学生荣获市以上各级各类文体奖项。

以体育德 促进多元成才

吉尼斯等,全部由学生会组织、策划,学生们在参与过程中学到了很多课外知识,提高了交际能力、办事能力、组织能力等。

目前,永康六中以学生为中心聚焦个性发展,创新体艺品牌教学模式,构建特色课程体系,形成高一培养兴趣,高二夯实基础,高三强化专业的特色教学模式。而在音、体、美上均衡发力,进一步拓宽了特色办学渠道,实现了五育的全面开花。

体育是最基础、最美好的教育。它可以使人快乐,丰富人生,塑造人格,是不断促进人的全面发展的重要环

节。该校校长施宏尧告诉记者,目前,该校初步形成群众性体育、竞技性体育、高考体育、体育拔尖人才培养梯次发展、互为促进的良好局面。

下一步,永康六中将以体艺特色学校创建为契机,建设一支有创造性的、具备较高的科学文化素质和艺术、体育修养的体艺特色教师队伍,切实提高全面育人水平。同时,加强体艺设备设施建设,创建良好的育人环境,深入挖掘学生的个性潜能,让体育特色教育成为该校美术特色教育后的又一张金名片。

融媒记者 颜元浩



金华市第五届青少年健身操舞蹈比赛颁奖现场



2022年青少年跆拳道锦标赛颁奖现场



在永康市第十六届中小学生乒乓球比赛中获奖



2023年全国田径锦标赛U20系列400米栏冠军叶佐浩



健身操节目排练