

保安全 迎亚运 心 启航 城西小学 开学第一课 丰富多彩

9月1日,城西小学开展了形式多样的开学第一课主题教育活动。

安全唱主角。各班开展安全教育第一课主题班会,内容涵盖校园欺凌、消防安全、交通安全、防溺水、预防近视等,切实加强学校安全教育工作,增强学生的安全意识,保障师生生命安全。

喜迎亚运会,当好小主人。师生们营造积极向上的亚运氛围,激发学生民族自豪感。

重温一日常规,养成规范。该校结合城西小学学生一日常规,开展新学期、新目标、新开始的开学收心教育,重点学习文明礼仪习惯的养成、无声就餐、升旗仪式等日常行为规范,帮助学生尽快适应校园生活,进入学习状态。

新学期,心启航。为帮助学生克服新学期的心理不适应,教师们准备了丰富的小学生心理游戏,串名字、画出理想的你、写出心目中的10个自己等一系列有效的心理辅导方法,让学生从心积蓄力量,用积极的心态和切实的行动,主动适应,迎接挑战。

通讯员 兰荣丽

人民幼儿园播种希望

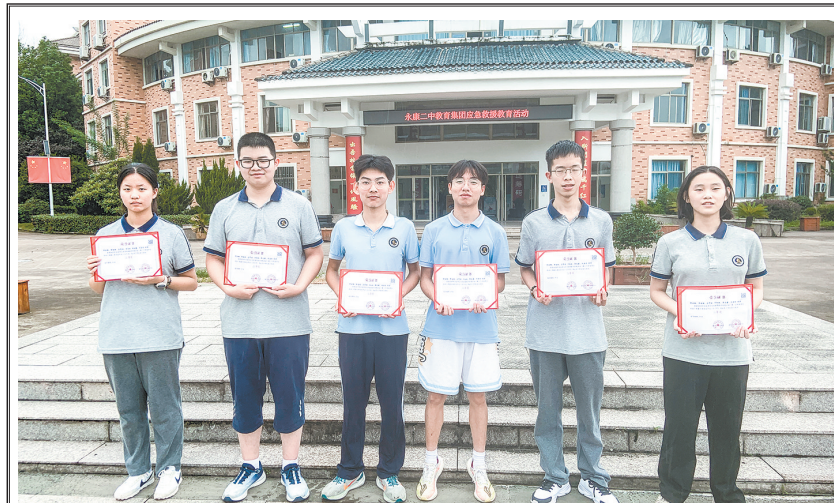
9月1日,人民幼儿园开展了以播秋种,迎成长为主题的开学活动。

活动现场,教师们为幼儿们准备了寓意满满的开学礼——种子许愿瓶。希望你们做一粒有梦想的种子,让生命成长成自己期许的模样。园长为幼儿们送上祝福。各班教师们还精心准备了仪式感满满的签到墙、盲盒礼物,让幼儿们带着美好的祝愿开启新学期。

据了解,开学第一天,各班有序开展安全第一课主题教育活动,运用故事动画、图片、多媒体课件等形式,为幼儿们的安全健康保驾护航。

此外,教师们还带领幼儿们来到永康种植园,播撒种子,让梦想和种子一起慢慢发芽。

通讯员 应柳枕



喜获佳绩

近日,由省教育技术中心、省青少年校外教育中心组织的第二十四届浙江省师生信息素养提升实践活动数字创作和计算思维项目、机器人项目比赛落下帷幕。

永康二中6名参赛学生在机器人项目比赛高中组FLL青少年挑战赛中获得二等奖。

通讯员 陈玲菊 摄

台风来了,如何应对?

台风具有极强的破坏性,登陆时将严重影响民众的日常生活生产。台风来了,我们该如何应对?

台风来临前的准备

随时关注天气预报,注意台风走向

台风来临时,要及时了解台风的动态,人员要及时转移到安全地带,避开容易造成伤亡的地点(危旧住房、厂房、工棚、临时建筑)。

降低高空坠物的可能

空调外挂悬空、高空设施要进行加固,并将露于阳台、窗外的花盆等物品移入室内。

固定门窗

门窗要捆紧拴牢,特别应对铝合金门窗采取防护。收起屋内外的各种悬挂,关闭门窗,必要时加钉木板。

准备逃生应急物品

检查线路,准备手电、蜡烛,储存饮水,以防断电停水;多准备一二日食物蔬菜,非必要时不要外出,停止各种露天集体活动和室内大型集会。

台风到来时如何做

当台风来临时,大部分人会安静地待在家里。对一些因各种原因留在单位或外出办事的人来说,台风天里,更要注意安全。

危险地带莫逗留

台风袭来时,切勿在玻璃门窗、危棚简屋、临时工棚附近及广告牌、霓虹灯等高空建筑物下面逗留。此外,尽量避免在靠河、湖、海的路堤和桥上行走,以免被风吹倒或吹落水中。

单位抗台避危险

留守单位抗台,一定要提高警惕,保护公共财产安全,更要考虑到人身安全。事前要准备好沙袋、手电筒、雨衣、雨靴、篷布、钢丝和干粮等应急物资,提前做好单位防淹防水工作。当台风来临时,尽量待在安全地方,发现险情及时关闭电源,防止意外发生。

台风过后注意哪些

台风过境后,并不等于危险完全解除。还有,灾后的食品安全也不可忽视。

(市应急管理局供稿)

应急安全科普

安全举报电话：
13588606110、676110
永康市应急管理局

警惕！这几类人容易得精神疾病

精神疾病不会突如其来,它往往是一个量变到质变的过程,只有过量的积累才会达到质的改变。那么,哪些人容易得精神疾病?

第一类主要集中在上班族中。高强度工作与收入不匹配、行业竞争压力大,让很多上班族身心俱疲,焦虑、抑郁、恐惧等精神问题容易不请自来。

第二类是在校学生。社会的进步让更多人意识到教育的重要性,而优秀的教育大多出自名校,这也成了多数家长逼迫自己孩子学习的借口。孩子无休止学习、考试,外加教师和家长的言语压力,精神问题日渐成型。

第三类多以空巢老人居多。家里

的年轻人不是上学就是工作,造成对老年人的疏忽,老年人没有交流的对象,精神问题就悄然滋生了。

第四类是遭受过重大创伤的人。比如离婚、亲人离世等问题处理不当,或是在经历之后没有得到及时安慰,有了心理阴影,容易造成精神疾病。

很多人对精神疾病一知半解,认为只要平时稍加重视,不去想就行了,严重一点的去看看心理医生也无大碍。但是,这并不是治疗精神疾病的科学方法,还容易造成病情反复、久治不愈等问题。抑郁症、神经衰弱、精神分裂症都是我国精神障碍诊断体系里明确的疾病,患有这三类疾病的人加起来占到人群比例的14%左右。

市三院专家提醒,精神疾病是大脑神经环路神经递质系统出现问题表现出一系列症状,一旦出现类似精神症状,一定要及时到专业的医疗机构诊疗,勿偏听偏信,胡乱服用药物,或者单纯依靠自我调节,以免延误病情,造成不可挽回的伤害。

通讯员 王巧雀

公益 心晴 支持热线

13588612320(739320)

24小时开通

二氧化碳合成糖 为绿色化学 打开一扇门

近年来,人工合成糖一直是科学界孜孜以求的方向。近日,中国科学院天津工业生物技术研究所以副研究员杨建刚带领团队实现了从二氧化碳到糖的精准全合成,迈出人工合成糖关键的一步。

己糖与机体营养代谢最密切

糖是自然界存在最多、结构最复杂的化合物,是人类食物与动物赖以生存的重要物质之一,人体所需70%左右的能量由糖提供。结构和功能各异的糖家族被应用于生活中的各个领域,包括糖果、饮料、烹饪、药品、工业制造等。

杨建刚说,按照糖的组成分类包括单糖、双糖、多糖等多种形式。单糖是碳水化合物中最基本的组成单位,根据碳原子数目又分为丙糖(3个碳原子)、丁糖(4个碳原子)、戊糖(5个碳原子)、己糖(6个碳原子)等,其中己糖与机体营养代谢最为密切。

根据己糖的化学结构,己糖包括24种构型的糖分子。自然界中,除了葡萄糖、果糖等少数糖含量丰富外,大多数己糖在自然界中存在很少,2002年,这类糖被国际稀少糖学会定义为稀少糖。

传承百年制糖方法面临挑战

绿色植物通过光合作用固定二氧化碳,将淀粉、蔗糖等碳水化合物储存在玉米、小麦、甘蔗等农作物中。人们为了获取所需要的糖成分,采用物理、化学及生物手段,经过复杂制糖过程,获得葡萄糖、果糖等单糖成分。然而,这种传承了上百年的制糖方法,正在面临一些挑战。

首先,日益增长的人口数量对糖需求量越来越高,依赖作物为原材料获取糖成分的方式,受到植物光合作用能量转换效率限制,在未来可能无法满足需求;其次,随着全球气候变暖、土地退化、极端环境等影响,依赖土地种植获取作物同样面临重大风险。此外,在长期自然进化过程中,作物中的糖成分已经相对固定,难以获得一些稀有的或者天然不存在的单糖成分。

人工合成糖应用领域广泛

为了解决人类对糖的需求,科学家尝试将这种传统制糖过程向非糖类生物质资源制造模式转变。利用二氧化碳人工合成糖是近年来的研究热点,虽然已经做了很多探索尝试,但仍存在合成糖产物为复合型糖类、后期使用局限性大、合成的单糖效率不高等亟待攻克的难题。

杨建刚所在的团队经过两年科研攻关,实现了二氧化碳到糖的精准全合成。这一技术不依赖于植物种植的己糖合成方法,实现了人工转化二氧化碳,定制化合成多种己糖,提供了灵活性及多功能性的人工生物系统。杨建刚说。

该技术的糖合成能力高于传统植物光合作用,同时也高于已报道的化学法制糖及电化学-生物学耦联的人工制糖方法,是目前人工制糖路线中碳转化效率的最高水平。

成果颠覆了依赖糖生物质资源转化制备复杂糖分子的范式,所获得糖可作为原料应用于食品、医药等领域,还可作为工业生物制造关键原材料合成其他化学品,进一步满足人类的其他物质需求,从而为负碳物质合成提供原料供给,也为绿色化学打开了一扇门。

(市科协供稿)

走近科学

永康市科学技术协会
特约栏目