

不负使命 在竞赛场上展现中国青年风貌 永康小伙入选杭州亚运会志愿者 担任颁奖仪式升旗手

父母第一反应就是我怎么又黑了,还会问我累不累。近日,记者电话联系上正在杭州参加集训的杭州第19届亚运会颁奖仪式升旗手吴俊阳,电话那头传来这位永康小伙爽朗的声音。

今年4月底,就读于浙江建设职业技术学院士官学院的大二学生吴俊阳,如愿入选杭州亚运会志愿者担任升旗手。升旗手属于专业志愿者,在各竞赛场馆的颁奖仪式上负责护旗、升旗、降旗,具有更强的专业性。

目前参加集训的200余名升旗手中,大部分是退役军人和定向培养的军士生。

早在去年,吴俊阳一听说杭州亚运会组委会在学校招募志愿者的消息,立刻报了名。

升旗手的选拔和训练十分严格,选拔测试的第一关就是身高和体重,身高要求在178厘米至183厘米之间,体重要求在65公斤至75公斤之间。此外,还要考核面试者的政治思想、对升旗手任务的理解,具备基础队列的协调性、临场应变能力和强大的心理素质。

从7月21日起,吴俊阳和队友们进行集中专项培训。前期是以基础队列为主的日常训练,现在是围绕颁奖升旗展开的更细的流程训练。每天训练结束,回到寝室,我们还会对着镜子复盘、抠细节。吴俊阳分享道,作为士官学院的学生,他早已对列队的动作技巧烂熟于心,但升旗手更重要的脸部表情、站姿、起步,集体摆臂幅度和脚落地的节奏都还需要苦练。

当前,训练时间已经接近尾声,每天面对毒太阳的炙烤,人难免被晒得有些黧黑。在吴俊阳看来,这不仅是对自己的一次提升,更是一份荣誉和责任。一名合格的升旗手,除了形体需要经受过历练,还要学习挂旗、护旗等基础知识,熟知每个参赛国家和地区的国歌、会歌,认识每一面参赛国家和地区的旗帜。



吴俊阳生活照

杭州亚运会开幕在即,运动员夺冠后,升国旗、奏国歌,是颁奖仪式上最庄严肃穆的环节。为了将最昂扬的姿态和最饱满的热情更好地展现出来,参加集训的升旗手们都憋着劲、咬着牙坚持高标准、高要求训练,确保按时将国旗护送到位,在志愿服务时零失误。亚运会面向的是全世界,升旗手代表了国家形象,我必将不负使命,通过自己的刻苦训练和教官的专业指导,在竞赛场上展现出中国青年的风貌。吴俊阳说。

在每周日的半天休息时间里,吴

俊阳都会和家人视频通话。和父母的聊天中,他也看到了父母对自己的晒黑晒伤和训练的疲惫劳累感到担忧。但令吴俊阳感动的是,父母和他都相信,坚持一定会带来成功。

我一般不怎么需要爸妈操心,我还有一个弟弟,大家视频的时候他会在旁边给我加油鼓劲。希望这份光荣也能为弟弟树立榜样。吴俊阳说。

融媒记者 曹润鑫

融媒见习记者 徐婷婷

喜迎亚运 文明有我

70多名小车手 角逐 车王

本报讯(融媒记者 曹润鑫)8月26日,由浙江飞神车业有限公司、永康市小泰坦平衡车俱乐部、杭州市跑哪儿科技有限公司联合举办的迎亚运·永往直前·车王争霸赛在市体育馆飞神赛车场激情开赛,全市70多名2岁-6岁的小选手参加。

在比赛现场,记者看到随着倒计时音乐的结束,身着专业骑行服、头戴安全头盔的小选手们争先恐后出发,他们通过脚踏地面来控制平衡车,在赛场上疾驰,快速通过每一个弯道,陆续到达终点。拿到了第一名,我很开心。参赛选手施泽锐捧着奖杯告诉记者。参加4岁组比赛的选手钱思哲说:我从3岁就开始学平衡车了。算上这次比赛,我已经获得了8个奖杯。

据了解,平衡车又称滑步车,是一种适合幼儿的户外运动器械,在锻炼平衡能力、肌肉力量的同时,还能增强孩子的自信、激发他们对户外运动的热情,深受孩子和家长的喜爱。

本次比赛分为场地竞速赛和越野骑行挑战,其中场地竞速赛设2岁混合组、3岁混合组、4岁混合组、大龄混合组,采用积分赛形式。该赛事的举办,填补了我市低龄儿童比赛的空白,也将更好地激励少年儿童参与体育运动,提高技能的同时享受运动带来的快乐。浙江飞神车业有限公司Paona事业部总经理陈梦静表示:我们希望让不同年龄阶段的小朋友都能爱上运动,增强他们的体魄,用实际行动来迎接亚运。

旅客身体不适 客运员助其恢复

浙江有礼 益满丽州

本报讯(融媒记者 池欣桦)日前,在永康南站发生了一件暖心事。

K943次列车在永康南站办理交接作业时,列车长通过无线电呼叫车站客运员,称车厢有一名来永旅客身体不适。随即,当班客运员跑到车厢内了解情况,只见一名女子躺在卧铺上,脸色煞白,她虚弱地表示自己头晕,有家人在出站口等候。于是,客运员和列车员一起缓慢地将女子扶下车。

在我们把旅客扶下车的过程中,这名旅客突然晕倒了,正好被两名下车的旅客看到,他们表示自己有医学经验,就和我们一起来对旅客进行救助。金华车务段永康南站客运值班员缪剑向记者回忆起当时的场景。在热心旅客的帮助下,他们为晕倒女子脱去鞋袜、按摩四肢,并进行了刮痧。几分钟后,女子慢慢恢复意识。

经过询问了解到,晕倒女子姓严,于8月21日中午从贵阳乘坐K943次列车来永,因22日从早上到中午都未进食,出现了低血糖和中暑的症状。随后,客运员又推来了轮椅,为严女士提供了热水、藿香正气丸、面包以及牛奶。

接到女儿后,我就带她去医院做了检查,确诊中暑。现在她已经完全没事了,很感谢大家的帮助。严女士的父亲告诉记者。

在此,永康南站提醒广大旅客:长途乘车一定不能空腹,如有紧急情况,可找工作人员寻求帮助。另外,暑期临近尾声,返程客流较高,建议各位旅客提早到达车站,以免误点误车。

千条锦鲤水中游 亲子投喂游客乐 游客眼中的“好运鱼”让秀岩村人气更旺



游客投喂锦鲤



锦鲤抢食

最近,唐先镇秀岩村的五彩锦鲤在微信朋友圈火了。8月24日,记者来到秀岩村,放眼望去,美丽的乡村风光尽收眼底。

在村里的大池塘边,不少市民正在投喂锦鲤。阳光下,正红、金黄、黑白等花纹各异的锦鲤成群结队,悠闲自得地在水中嬉戏游弋,犹如一幅流动的水墨画,十分赏心悦目。市民黄

女士说:锦鲤代表好运,带着孩子来这里体验投喂项目,好玩又有趣,他们也玩得很开心。

村里购买了1000多条锦鲤,开设了亲子投喂项目,吸引游客前来游玩。秀岩村党支部书记、村委会主任胡献忠说,这个项目的月收入1000多元,虽然收入不多,但能增加不少人气,游客的反馈也很不错。

近年来,秀岩村紧紧围绕“共富乡村”的定位,推进美丽乡村建设,耗资300多万元,修缮村文化礼堂,承接各类会议与活动。

此外,该村还建设“鹅大队”探险乐园,一期总投资1500万元,预计年接待游客60万人次,收入6000万元以上。

融媒记者 胡东来