



军训

## 迎亚运 永乒搏

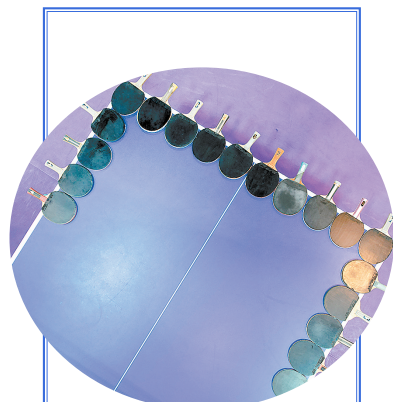
高手云集展技艺,银球飞舞传友谊。8月6日,2023年浙江省乒乓球队永康大集训暨全省优秀苗子集训营在市体育中心聪聪乒乓球俱乐部开营。此次集训时间为8月6日至15日,内容除了专业训练外,还将穿插军训、红色教育等。

眼下,我市气温依旧居高不下,俱乐部内比室外更加热火朝天,乒乒乓乓此起彼伏。比赛过程中你不大声喊能行吗?衣服不湿透叫拼吗?教练员的训话声、运动员的呐喊声、球鞋与地面的摩擦声、乒乓球与球拍的撞击声,交织成球馆里最动听的音律。现场,运动员们个个挥拍自如、沉着应对、各展所长,在你来我往中,充分发扬了顽强拼搏、互相尊重的体育精神。

乒乓球作为国球,具有独特的魅力和强烈的感染力,深受广大群众喜爱。据了解,省队集训相对于平时地方性集训,对队员各方面要求都更高,纪律更严,全体队员统一吃住,父母不得陪同。集训中对于不守纪律的要罚站、罚跑步,训练强度更大,每天三个时段训练,一般是上午3小时、下午3小时、晚上2小时。

我市是全国全民健身先进单位,全民竞技体育蓬勃发展。今年以来,我市抢抓亚运会契机,全面改造提升体育健身设施,引进举办国字号、省字号赛事,大力开展全民健身运动,推动形成了周周有活动、月月有比赛、季季有精彩的良好氛围。此次集训选择在永康举行,一方面是因为永康市文化和广电旅游体育局对乒乓球项目的重视,另一方面是因为永康乒乓球运动开展得不错,包括省锦标赛也在永康举行。浙江省乒乓球队总教练王建军告诉记者。这不仅是对我市乒乓球运动水平的认可,也为交流竞技经验、挖掘优秀潜力苗子提供了难得机遇。

本次集训由浙江体育职业技术学院、浙江省乒乓球队主办,共有10名教练、60名运动员参训。其中,参训运动员中有8位是永康本地队员,希望他们能努力拼搏,为浙江的乒乓事业增光添彩。



球拍



热身



用餐



观战



专注



发球



回球



训练现场

X 喜迎亚运 文明有我

融媒记者 卢斌