

健身如潮

随着杭州亚运会的临近,人们的运动热情也逐步高涨。近日,记者来到市体育中心、健身馆、游泳馆等地,发现各场地内人头攒动。

市体育中心的室外篮球场内,打球的市民挥汗如雨;乒乓球、羽毛球、网球等也是不少市民的选择。据该中心负责人介绍,近期该中心日均接待4000余人。

广场舞、健身操、散步则是男女老少皆宜的项目。动感的音乐响起来,统一的服装穿起来,随着音乐起舞的人们就是夜晚下最靓的星星。

普拉提作为一种舒缓全身肌肉及提高人体躯干控制能力的运动,也深受年轻人喜爱。除此之外,桨板、攀岩、飞盘等新兴运动也逐步走进大众生活,成为不少市民的选择。这真可谓百花齐放,健身如潮。

融媒记者 卢斌 通讯员 陈国豪
实习生 陈学思



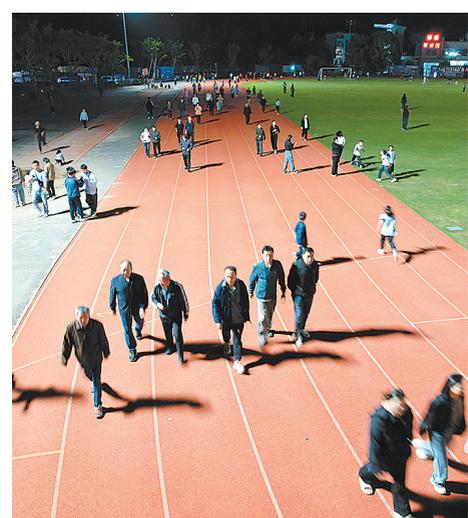
骑行



打乒乓球



跳广场舞



散步

X 喜迎亚运 文明有我



普拉提



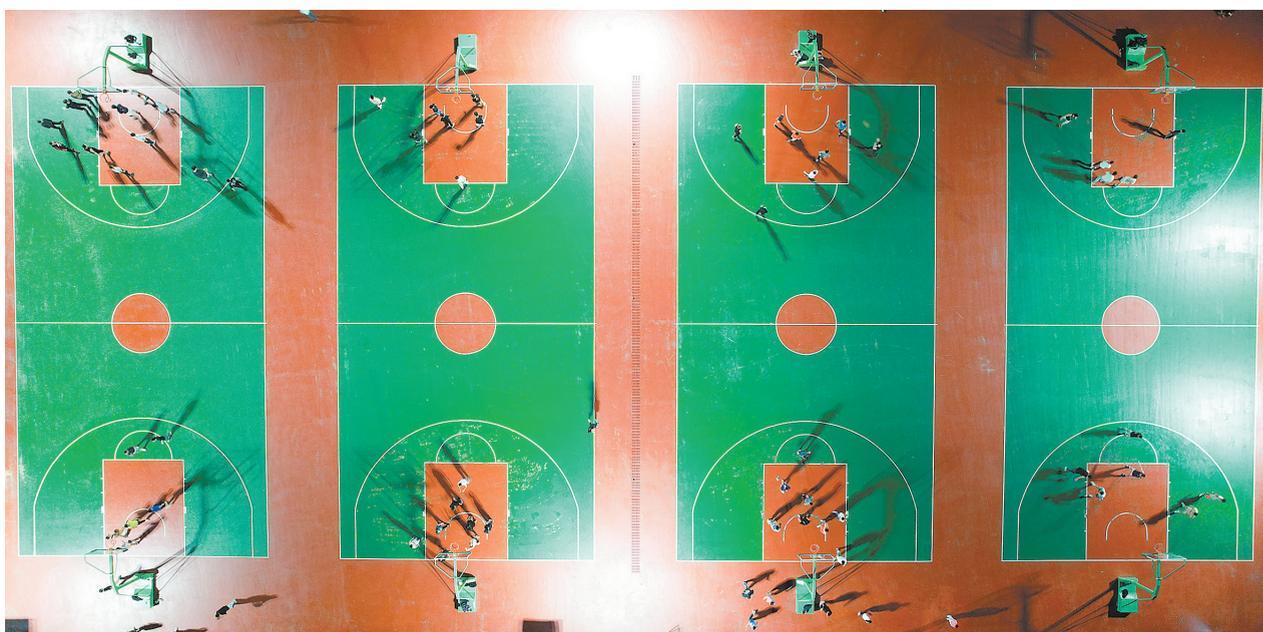
健身



游泳



打羽毛球



打篮球