

中医药治疗脑肿瘤可发挥独特作用

金华艾克医院院长杨德志谈治疗经验

生活中,人们常常谈瘤色变,如果不幸患上脑肿瘤,可能更加不知所措。在大部分人眼里,得了脑肿瘤就相当于失去了生活的希望。事实果真如此吗?

临床实践中,孙氏中医在辨证施治基础上,将中医药广泛运用于脑肿瘤治疗的各个阶段。举例来说,在病人得了脑肿瘤不能开刀、不敢开刀,或者手术后复发的情况下,中医药治疗都可以发挥独特作用。对于一些年老体弱、肿瘤广泛转移的病人,通过中医保守治疗则有助于减轻他们的痛苦,延长生命。在此,我们邀请孙氏中医大弟子、金华艾克医院院长杨德志分享中医药治疗脑肿瘤的经验。



孙氏中医大弟子、金华艾克医院院长杨德志门诊中

经过3到6个月的中医药治疗 病灶缩小肿瘤指标下降

随着传统中医的复兴以及人们对中医了解的深入,如今,越来越多的脑肿瘤病人寻求中医治疗,尤其是一些年纪大、体质弱、广泛转移、西医缺乏有效治疗措施的病人。目前,杨德志手头就有好几个脑肿瘤病人,通过一段时间的中医药治疗,他们的身体状况都有了不同程度的改善。

59岁的徐女士是衢州市开化县人,15年前曾做过乳腺肿瘤切除手术,这些年一直定期到医院检查。三年前,徐女士在检查时发现肿瘤出现肺转移,好在肿瘤比较小,医生建议先观察。

今年3月开始,徐女士经常感到后脑胀痛,身体乏力,走路也变得摇摇晃晃,难以保持平衡。到当地医院做磁共振检查后,结果显示肿瘤已经发生脑转移,大脑内包括中脑、两侧小脑半球、

左侧颞顶叶、左侧旁中央小叶及右侧基底节区等多个部位均发现病灶。徐女士心急如焚,多方打听后,慕名找到金华艾克医院,寻求中医解决之道。

杨德志详细了解病情后,为徐女士开了对症治疗的中药。她连续吃了三个月的中药,感觉原来各种不舒服的症状大为缓解。7月26日,她到当地医院又做了一次核磁共振检查。结果显示,她身体上的各处病灶均较前缩小,周围水肿的情况也有所减轻,肺部肿瘤复查显示情况稳定。

72岁的陈奶奶是衢州市衢江区人,也是杨德志的另一个脑肿瘤病人。去年12月,她在当地医院确诊肺部小细胞肿瘤时,已经发生肺转移、脑转移、纵隔淋巴结转移。按照西医常规治疗,医生建议陈奶奶先做化疗。没想到,她

做了一次化疗后,反应非常大,吃不下饭,走不了路,浑身乏力,只能整天躺在床上养病。眼看陈奶奶的身体状态越来越差,家人不得不放弃化疗,多方了解找到金华艾克医院。

去年12月,杨德志第一次接诊,给陈奶奶开了14帖中药。她连续吃了14天后,胃口开了,体重增长了2公斤。陈奶奶原来没力气下床,饮食起居都需要家人照料,吃中药后能起身了。吃了一个半月的中药后,陈奶奶不仅能下床走路,还能动手做家务。今年7月,她再次去医院复查,发现肺部肿瘤已从原来的3.9厘米、3.1厘米缩小到现在的0.9厘米、0.5厘米。同时,胸积水少了,纵隔部位的肿瘤缩小了,肿瘤指标也降下来了。陈奶奶的身体状况和精神状态都改善了很多,人也开朗了很多。

得了脑肿瘤能手术建议先手术 术后服用中药预防复发

据了解,临床上脑肿瘤通常有两种分类方式,第一种是分为原发性脑肿瘤和转移性脑肿瘤,第二种是分为良性脑肿瘤和恶性脑肿瘤。大脑被称为人体司令部,主管人体的一切活动,不管是良性脑瘤还是恶性脑瘤,都会给人体带来伤害。相对来说,良性肿瘤生长缓慢,可能症状不明显,危害会小一点,但它一样会挤压、推移正常脑组织,造成颅内压升高,威胁生命。

脑肿瘤的常见症状表现为头痛、头晕、喷射性呕吐、视力受损。还会出现癫痫、偏瘫、语言障碍,或者吃不下食物、大小便失禁,或者突然不能睡觉,精神崩溃、意志力垮掉等症状。有些脑肿瘤还会破裂出血,直接危害生命。

脑肿瘤如何治疗呢?杨德志告诉记者,孙氏中医认为,对于恶性肿瘤,能手术的还是建议先手术,术后服用中药。中医中药治疗脑瘤,其目的是控制肿瘤的发展、转移并缩小肿瘤,缓解病情和减少放疗的不良反应,使病人的生存质量得到改善,延长生命。如果脑肿瘤位于要害部位,症状很严重却又无法手术和放化疗,或者是年龄很大的病人,保守治疗比较好,中医中药同样适用。总之,对于脑肿瘤病人来说,早发现、早诊断、早治疗是最关键的。中药可以参与脑肿瘤治疗的各个阶段,越早服用,通常效果会越好。

义乌市陈先生就经历了脑肿瘤复发的痛苦。2011年7月,他在上海医院做了第一次右颞叶室管膜瘤切除手

术,术后到金华艾克医院吃了一段时间的中药。2022年8月,陈先生出现头痛、恶心、想呕吐等症状,检查发现脑部肿瘤复发,立即到上海做了第二次切除手术。随后,陈先生再次来到金华艾克医院接受中医治疗。

交流过程中,杨德志了解到,原来从2015年开始,自认为身体恢复得不错的陈先生主动减少了中药剂量,半年甚至一年才到艾克医院配一次中药。2018年12月,陈先生自行停药,停药后肿瘤控制得不理想。好在陈先生第二次手术后意识到中药治疗的重要性,再不敢随便停药。杨德志为他重新对症开了中药。这段时间,陈先生每月来一次金华,坚持中药治疗,身体状况保持稳定。

孙氏中医治疗脑肿瘤有自己的特色 坚持 解郁、通络、软坚、排毒

近年来,颅内肿瘤发病率呈上升趋势,其中以20-50岁人群最为多见。根据最新一期《2022浙江省肿瘤登记年报》显示,脑肿瘤位居浙江癌症发病第10位。

脑肿瘤是一种难治肿瘤,难在于两点:一是手术难,二是用药难。由于大脑内有血脑屏障,药物很难通过经络直达病灶。有鉴于此,孙氏中医在治疗

过程中,会选用能透过血脑屏障的中药作为引经药,而且通常使用剂量比较大。只有用量大,药力强,才能穿透血脑屏障,及时遏制肿瘤进展的苗头。

不管是原发性脑肿瘤,还是转移性脑肿瘤,中医治疗过程中都需要加入引经药。很多转移性脑肿瘤,需要以治疗原发肿瘤为基础,适当增加引经药。如此才能在兼顾原发病灶的同时,治疗

脑部肿瘤。杨德志表示。

其实,这也是孙氏中医治疗肿瘤的一种特殊手段,软坚散结是前提。对于肿瘤,孙氏中医临床30年来,始终坚持解郁、通络、软坚、排毒的八字原则,总结出治疗各种肿瘤的经验方,为肿瘤患者服务,提高他们的生活质量,延长生命。

融媒记者 胡颖

得了脑肿瘤不能手术 坚持中医治疗 至今已有12年

盛先生是婺城区莘畈乡人,今年52岁的他身材高大,说话中气十足,干起体力活也是一把好手。不了解他的人,根本看不出他10多年前曾患过脑胶质瘤,命悬一线。

2010年2月,一向身体强壮的盛先生突然发现,他每次睡着一两分钟后心脏就会怦怦狂跳,醒来却又恢复正常了。这样的状态让他疲惫不堪。CT检查显示,他的脑部长了一颗直径2.7厘米的胶质瘤。这是一种恶性肿瘤,会给脑部造成严重伤害,甚至危及生命,需尽快治疗。

然而,盛先生的脑部肿瘤正好压迫到中枢神经,医生表示这个位置很难手术。他不得不赶到杭州、上海等地求医,结果医生都无奈摇头,表示没法手术。而如果不手术的话,医生估计他可能只有3到6个月的生存期。那段时间,盛先生饱受身体和精力的双重折磨,短短20天瘦了5公斤左右。

万般无奈之下,盛先生听从堂哥的建议,抱着死马当作活马医的心态,找到金华艾克医院试试。吃了中药后,他感觉好一点,刚开始能睡上10来分钟,继续吃中药后,睡觉时间延长到20多分钟。就这样,睡觉时间慢慢变长。

中药吃了一个月左右,盛先生能睡觉的时间延长到几个小时。吃到三四个月的时候,睡眠就基本恢复正常了。他再次到医院做脑部CT检查,发现肿瘤变小了,从原来的2.7厘米缩小到1.1厘米,后来又缩小到0.9厘米。虽然CT检查显示肿瘤还在,但已经很小了,并不会影响他的生活和工作。

从2010年吃中药到现在,盛先生已经坚持12年了。闲不住的他在老家附近的木材加工厂找了份活,干得挺开心。他也是金华艾克医院抗癌俱乐部的康复明星,经常和病友一起分享自己的治病经历及心得,鼓励他们保持积极乐观的心态,战胜病魔。