

让孩子学游泳添份保障 要时刻教育孩子加强防范

怡：随着气温不断攀升，溪边、河岸成了很多家长、孩子避暑乘凉的好去处。然而，在戏水、游泳的同时，意外和风险或如影随形。

主持人：是的。

怡：暑假，我给10岁的儿子报了个游泳培训班。起初让他学游泳是希望能锻炼身体，但自从上网了解不少溺水新闻后，我开始意识到，学游泳也是为自己的安全添份保障。

主持人：学一门本领，学会基本的自我保护、自救方法。

怡：我家附近就有条小溪，一到暑假就有很多小孩在那里游泳，非常危险。出于安全方面的考虑，我一直教育孩子要远离河塘，千万不能在沒有家长看护的情况下，独自跑去游泳。

主持人：你的做法很好，做好防溺水安

全教育，需要家长、学校和社会共同努力。

怡：为防范溺水事故，这些年我市宣传教育从未停歇，可谓使出浑身解数。即使如此，总有一些好奇心重、好动性强的孩子，并不能充分意识到溺水的危险性，导致发生意外甚至溺亡。

主持人：是的。我们要时刻绷紧防溺水这根弦，每年假期我们也会加强这方面的宣传，用发生的案例警示，筑牢思想之堤，摒弃侥幸心理，更加珍惜生命，远离危险水域。

怡：《未成年人保护法》第十八条明确规定，未成年人的父母或者其他监护人应当提高户外安全保护意识，避免未成年人发生溺水、动物伤害等事故，从法律层面为防溺水划出了硬杠杠。

主持人：对于家长而言，在防溺水问题上，即便工作再忙、事务再多，也要

绷紧安全之弦，把监护之责压得更紧更实。

怡：是的。防溺水，要心中有谱更要手中有招，关键要做到疏堵结合。要通过多种途径加快普及游泳技能，以及教科书式自救、求助、报警方法。同时，要整合社会资源，加快建设一批学校拼装式游泳池和小区游泳馆，推动一批公共游泳场馆免费开放、社会游泳场所平价开放，为孩子清凉度夏提供安全场所。

主持人：暑期期间，家长要时刻叮嘱孩子，从如何防溺水、如何辨别溺水、哪些地方容易发生溺水事故、如何自救施救等方面，教育孩子们提高安全防范意识。

怡：此外，对留守儿童、特殊家庭学生等重点群体，要坚持属地管理、分级负责，抓好水域管理，对山塘水库河流等风险隐患点加大整治力度，切实做到防微杜渐、防患未然。

不会用洗衣机挺丢人的 以后要帮老婆多分担家务

新不了情：主持人，我觉得自己好傻。

主持人：怎么了？

新不了情：这几天老婆出差，我一个人在家。前天晚上，我洗完澡后，换下一大堆衣服。我把衣服丢进洗衣机，见控制面板上有个按钮，写着启动。我就按了一下，可是没一点反应。

主持人：洗衣机坏了？

新不了情：不可能。老婆出差前一直在用，好好的。我们去年年底结的婚，这个洗衣机是嫁妆。家里平时都是老婆洗衣服的，我从来没碰过

洗衣机。

主持人：是你不会用。

新不了情：嗯。我老婆挺节省的，电器不用的时候会把插头拔掉。

主持人：这个习惯挺好的。是不是插头没插？

新不了情：我看了插头，是插着的。我想打电话问问老婆，可又怕她说我笨，就这样纠结了十来分钟。

主持人：后来怎么样了？

新不了情：我想找一下说明书，可没找到，就用手机上网搜索相关的使用说

明，但是也没搜索到合适的。

主持人：有点悲剧了。

新不了情：是啊。最终，我实在没办法，打电话给老婆，把情况跟她说了。她问是不是洗衣机的总电源没开，我一看，还真是。再按洗衣启动键，洗衣机开始转了。

主持人：是不是体会到了老婆的不容易？夫妻之间本来就应该共同承担家务，互相体谅和理解。

新不了情：哎。都怪我平时不干家务。我跟老婆说了，以后要多帮她分担一些家务，不然饭不会做，衣服不会洗，也挺丢人的。

与同事去KTV唱歌 被录音发到了公司微信群

鱼灯晚夜：我实在是太生气了！

主持人：发生什么事情了？

鱼灯晚夜：我在城区一公司上班。上星期五下班后，我和办公室的同事一起相约去KTV唱歌。

主持人：那不是很开心事吗？

鱼灯晚夜：是的。刚开始还好，可是后来，他们让我唱歌。

主持人：你不会唱歌？

鱼灯晚夜：倒也不是不会唱，只是五音不全，唱得不好听，所以一般都不在人前唱歌。

主持人：那你唱了吗？

鱼灯晚夜：我想着，反正都是同事，唱得不好听，大家也不会故意揭短，于是我就唱了。但令我气愤的是，某个同事居然把我这段难听的歌声录了音，发到了公司的微信群里。

主持人：这让人多尴尬。

鱼灯晚夜：就是啊。录音发上去后，同事们也在群里纷纷调侃我。虽然他们讲的都是玩笑话，但让人感觉不是很舒服。发录音的这个同事，我现在都不想理他了。

主持人：可能他也是无心之举，并不是有意为之。

鱼灯晚夜：嗯。改天我会找他把事情说清楚。这种行为在他看来可能无所谓，但对我造成了一定的伤害，希望他以后不要再这么做了。

说说大小事
聊聊烦心事
侃侃新鲜事

138600110

为了培养耐性 我学习泡茶

欣欣：饮茶在我国有着悠久的历史，茶文化更是我国的瑰宝。今天我决定和妈妈学习泡茶，体验品茗的乐趣。

主持人：怎么想着学泡茶？

欣欣：妈妈说我做事没有耐性，暑假在家学习泡茶，让我培养耐性外还可以学习茶道中的谦让之礼与长幼有序之礼。

主持人：你妈妈是想锻炼你的耐性，也培养你的动手能力。

欣欣：嗯嗯。晚饭过后，我迫不及待地开始张罗泡茶。妈妈帮我从厨房拿来了茶叶和一壶开水，并给我演示了泡茶的整个流程。

主持人：怎么样，你学会了吗？

欣欣：我学着妈妈的样子，从茶叶罐里取出一些茶叶，放到一个玻璃杯里，接着提起开水壶，小心翼翼地将开水倒进玻璃杯里。霎时，伴随着腾腾热气，一片片茶叶就像一个个可爱的小精灵在杯中四处乱窜，此起彼伏。渐渐地，有几个小精灵玩累了，不再乱窜，变成了慢悠悠地转动，转着转着，有的转到了水面，有的沉到了水底，还有的游到了水中央。

主持人：你的观察力很强。

欣欣：没过几分钟，这些小精灵舒展开来，变得越发轻盈、越发翠绿。慢慢地，茶叶们静了下来，一片片似乎又变成了一条条小绿舟在划行，美极了。大约过了15分钟，茶水变成了清澈的黄绿色，像被晕染的水墨画一样，清清的、黄黄的、绿绿的，很漂亮。

主持人：有没有尝过自己泡的茶？

欣欣：泡好后，我轻轻端起茶杯，用鼻子凑上去闻了闻，有一股淡淡的清香，飘进了我的心里。我忍不住抿了一口，苦苦的，却又甜甜的，口中留下了一股清香的味道。我马上把这温暖清香的茶送给了妈妈：妈妈，请喝茶，您辛苦了！

主持人：有什么感受？

欣欣：我终于学会了泡茶，只有经历考验，耐心体会，才能感受到生活的乐趣。