

留夏记忆 筑梦启航

多所幼儿园举行大班毕业典礼



幼儿舞蹈表演



亲子活动合影

本报讯(通讯员 郑奕飒 徐怡 方婷慧) 随着毕业季来临,我市多所幼儿园举行了大班毕业典礼。6月21日,大司巷幼儿园举行大班毕业典礼。小朋友们准备了一个个精彩的节目,感恩陪伴自己成长的爸爸妈妈和老师。

大司巷幼儿园相关负责人说:毕业是新的开端,希望你们一直走在开满鲜花的路上,向阳而生,逐光而行。

当天,实验幼儿园的小朋友和老师们也精心策划并举行大班毕业典礼。毕业班的家长代表真诚地感谢老师的辛勤工作和默默奉献,并为所有小朋友送上祝福。幼儿代表用童言稚语表达了依依惜别之情。其他幼儿用精彩表演来纪念这美好时光。

随后,该园园长将毕业证书交到孩子们手中。小小的一张毕业证书,凝聚了幼儿园的所有祝福。

与此同时,人民幼儿园大班毕业典礼也顺利举行,以一首《走着走着花就开了》拉开帷幕。紧接着,《勇气大爆发》等节目表达了小朋友们的不舍、老师的期待。《毕业歌》唱出了小朋友对老师的感谢。

三年幼儿园生活,小朋友们体验了快乐、收获了成长。毕业不是结束,而是新的开始。幼儿园的列车已到站,小朋友们留夏记忆,筑梦启航。

研学启人心 共筑青春梦

永康二中科技社成员赴浙师大研学

本报讯(通讯员 姚铁城 卢洲) 近日,永康二中科技社50名学生赴浙师大研学。

作为二中的校友,浙师大教授陈赵江感恩高中的物理老师胡君亮。在他的教导下,他对物理产生浓厚兴趣。

随后,陈赵江利用生活中的常见

的材料吸管、气球、水等,展示了一系列物理实验。学生们积极参与,收获颇丰。

午后,一行人前往浙师大科技馆参观。学生们系统直观地感知人与宇宙、人与生物、人和自我的奥秘,感叹回校后将更系统更深入地学习地理、

生物、物理、化学知识来解答其中的玄机。大家还参观了金华城市之光展览馆,了解金华的历史文化。

大道之行,百舸争流,科教便是中国站在世界之巅美梦的基石。在科教兴邦道路上,永康二中学子励志学好知识,为建设科技强国贡献力量。

冬病夏治在三伏 防病养生正当时

市中医院三伏贴开始预约

三伏贴是中医冬病夏治中的重要疗法。每年临近入伏,前往市中医院针灸推拿科预约、咨询三伏贴的市民络绎不绝。6月26日,笔者从市中医院获悉,今年的三伏贴贴敷预约工作已经启动。

市中医院开展三伏贴贴敷工作已开展20余年,以辛温祛寒药物贴在背部不同穴位,可疏通经络、调理气血、调节人体的肺脾功能等。同时,贴敷前经中医师问诊,精选贴敷穴位,以达到专病专治。

市中医院医生说,三伏贴适用于呼吸系统、消化系统、妇科以及儿科疾病或亚健康调理等。

贴敷时间为初贴:2023年7月11日-20日;中伏:2023年7月21日-30日;闰中伏:2023年7月31日-8月9日;末伏:2023年8月10日-19日。

此外,三伏贴还有一些禁忌,如肺炎及多种感染性疾病急性发热患,有严重心肺功能疾病患者和2岁以下的婴幼儿不宜进行这项治疗。

需要注意的是,一般成人贴敷6-8小时,儿童2-4小时。根据个体差异,贴敷时间可进行适当调整。贴药当天不能游泳,4-6个小时内不要洗冷水澡。

(永康市中医院供稿)



进入有限空间作业需注意什么

有限空间是指通风不良、容易造成有毒有害气体积聚或缺氧的设备、设施和场所。有限空间需要更加警惕才能避免事故发生。那么,企业在安排作业人员进入有限空间实施作业活动时,要注意什么呢?

作业前的准备工作

应当对作业环境进行评估,分析存在的危险有害因素,制定有限空间作业方案、应急预案。

要根据作业方案、应急预案的要求,备齐符合要求的通风、监测、照明等安全防护设施和个人防护装备。

要按照作业方案,明确作业现场负责人、监护人员、作业人员、应急救援人员及其各自安全职责。

要对从事有限空间作业的现场负责人、监护人员、作业人员、应急救援人员进行专项安全培训。

作业时的管控措施

应当采取可靠的隔断措施,将可能危及作业安全的设施设备、存在有毒有害物质的空间与作业地点隔开,在醒目位置设置警示标识。

要严格遵守先通风、再检测、后作业的原则。在对有限空间采取通风措施后,对有限空间氧浓度等指标进行检测。未经通风和检测合格,任何人员不得进入有限空间作业。检测时间不得早于作业开始前30分钟。

作业过程中,应采取通风措施,保持空气流通,禁止采用纯氧通风换气。同时要对作业场所中的危险有害

因素进行定时检测或连续监测。发现通风设备停止运转、有限空间内氧含量浓度低于或有毒有害气体浓度高于国家标准或者行业标准规定的限值时,必须立即停止作业,清点作业人员,撤离作业现场。

作业人员必须正确佩戴和使用劳动防护用品,与外部有可靠的通讯联络,监护人员不得离开作业现场,并与作业人员保持联系。

(市应急管理局供稿)



城西小学

用幸福瞬间

凝视生命之美

本报讯(通讯员 陈娅) 近日,城西小学开展了“我的幸福瞬间”凝视生命之美系列健康教育专题活动。

其中,“我的幸福能量瓶”通过手绘心理画活动,积蓄爱与希望的能量;我的美好新发现,是指在生活中观察与寻找令自己欣赏的人、事、物,并用文字记录下来;我的开心账户,需要准备心情账本,把开心的事写在红瓶子(红格子)、不开心的事写在蓝瓶子(蓝格子),也可以画画。每隔三天或一周,学生在班级群打卡分享。

本次活动旨在树立正确的教育理念,提高家长的觉悟和能力。老师要鼓励和引导学生去发展喜欢的项目,体验成功和快乐。学校、家庭、社会携手创设良好环境,帮助孩子保持愉悦心情,真正让他们快乐学习、生活、成长。

人类要逆转衰老

还只是梦想



有的人看上去只有四五十岁,但实际年龄超过70岁;有的人看起来七八十岁,但实际年龄只有60岁左右。产生这种差别的原因是什么?一个人的衰老程度该如何衡量?近年来,科学家试图用生物学年龄而不是简单的日历年龄来衡量人的衰老程度。

传统研究认为,生物学年龄会随实际年龄增长而增加。但近日发表于《细胞代谢》的一项研究指出,生物学年龄是可逆的。这是否意味着人类可以逆转衰老?

研究人员采用成对的3月龄和20月龄小鼠构建异体共生模型,通过手术连接两者的循环系统,用于研究年轻、年老血液对相互机体的作用。该研究首次发现,将两者分离后,年轻小鼠的生物学年龄能够恢复至原来水平。据此,研究人员选用根据DNA甲基化水平计算的表现遗传时钟,验证人和小鼠经历各类应激事件后生物学年龄是否会发生可逆变化。结果表明,紧急创伤及手术、怀孕、感染新冠病毒均可引起人和小鼠的生物学年龄短期增加,并在恢复过程中逐渐回落。

生物学年龄是根据机体生理状态等生物标志物计算的反映实际衰老程度和健康状态的指标。生物学年龄并不等同于日历年龄,个体之间衰老速度存在差异。因此,生物学年龄存在逆转的可能性。科学家说,影响人体衰老的因素很多,饮食限制和体育锻炼是经科学证明的、能够延缓衰老的生活方式。

科学家认为,动物实验只是科学实验的一个过程,离实际应用还有较远的距离。而且从科学的角度来讲,寿命的本质就生物学概念而言具有可塑性,是细胞与器官寿命同步化的结果,不同的物种是不一样的。

科学家说:如果一个人能够通过良好的生活方式减少疾病,自然衰老,就实现了较高的生命质量。对抗衰老、永葆青春,对于大多数人而言,还只是一个遥远的梦想而已。

(市科协供稿)