

残障人士出行需更多“坦途”

记者体验残障人士日常生活

关爱残障人士是每位公民的责任与义务。然而,若非亲身体验,很多人并不能真正感受到残障人士每天面临的痛苦。对这些人来说,未知可能是最深的恐惧,忽略是最大的障碍。

6月25日,记者来到市残疾人康复中心,坐上普通轮椅,体验残障人士的日常生活。



记者体验坐轮椅出行

镜头一

轮椅出行费力且难处多

手掌向下握住手推圈,手肘连带手腕用力向下撑,就算戴着防滑手套还是有一些费力。当天,在市残疾人康复中心门口,乘坐普通轮椅想要从无障碍通道下方往上的记者对手摇轮椅的初体验可谓糟糕,由于不熟悉器具,前后重心不一,刚出发就差点摔倒。

在飞凤路的十字路口,来往车辆飞驰而过,红绿灯变幻闪烁,坐在轮椅上准备过马路的记者十分不安。看着迎面而来的车辆,记者的压力更大、心情更紧张,好像下一秒就会有车擦着鼻子开过去。记者缓慢前行,所幸过往车辆见状纷纷停车让行,也没有司机按喇叭催促,体现大家对残障人士的关怀。

乘坐轮椅上台阶也不是一件容易的事。过完马路,记者来到台阶下方。然而,记者咬紧牙关来回用力操作手推

圈,豆大的汗珠从下巴滴到防滑手套上,费了九牛二虎之力才登上台阶。

随后,记者来到附近的飞凤公园,体验残障人士的运动日常。在公园绿道上轮跑。这里的绿道有不少缓坡,需要全程推手推圈。平时常常锻炼身体,记者刚开始十分自信,认为这缓坡也不难通过。前行了一小段距离后,汗水已然打湿记者的前襟后背,堪比完成一次200米冲刺。下坡更是刺激,需要持续控制力量,以免轮椅速度太快导致翻车。这一小段路体验下来,记者几乎虚脱,不敢想象平时在这些道路上行走,残障人士要费多大的劲。

光是短距离行动就很难,如果要去远的地方,残障人士怎么办?那便要搭乘公交车了。正好,飞凤公园旁有公交车站,记者驾驶着轮椅,前去搭乘

公共交通工具。由于公交车踏板和地面的距离过大,记者无法通过自主完成上车。此时,一同上车的其他市民纷纷向记者伸出援手:我来扶住你!你放心大胆上!我在后面托着你的背,你们在前面帮忙拉一把。在五位热心市民的帮助下,记者被抬上公交车。其实,上车最大的困难就是找不到受力点。如果公交车上车口有一个踏板,那么,残障人士的上下车问题就可以妥善解决。下车时,记者已不忍心隐瞒自己正常人身份,与好心市民沟通后,他们在理解之余也表示残障人士日常生活非常艰难,遇到时能帮则帮。

这些体验让记者累得不行。对残障人士而言,这些只是他们平常的生活。人生艰难的路程,又何必这几百米、几件事,但幸亏有好心人帮忙。

记者手记

关心残障人士 让出行更有爱

关心残障人士也就是关爱自己。记者在走访中发现,虽然目前我市无障碍设施建设已较为完备,然而依旧存在无障碍通道、盲道被占用的情况,同时公交车还亟待加装残障人士通道。

市残联相关负责人介绍,我市对于残障人士辅助用具的补贴力度较大,普通轮椅补贴资金540元,1000元,电动轮椅补贴资金2200元左右。今年,市残联已在全市范围内发放辅具368台,同比有了较大幅度提升。

今年以来,无障碍设施建设作为省民生实事项目,备受市残联关注。目前,市残联已完成10个目标点位落实,无障碍社区布局创建逐步推进,残疾人之家的心理纾困建设如火如荼,残障人士心理无障碍,建设蓝图徐徐展开。

镜头二

体验乘坐改装车辆

不同于普通轮椅,电动轮椅因其操作简单,省力受到越来越多残障人士青睐。在市残疾人康复中心,记者坐上电动轮椅,尝试进行前进、后退、转弯等操作。电动轮椅与普通轮椅乘坐方面没有太大区别,电动轮椅在右手的扶手末端配备了操作板,上面有一根摇杆和几排按钮。

记者轻轻拨动摇杆,轮椅就以步行的速度朝前行驶,不疾不徐,平平稳稳,前后左右都非常稳定。由于平衡性较好,不管前进还是后退都让人很有安全感。

现在,有些残障人士喜欢坐改装车出行。改装车由自动挡普通小型汽车

改装而成。目前,残障人士改装车使用的是C5驾照,必须合规驾驶。市肢残人协会主席姚鑫进告诉记者。

记者坐普通轮椅,来到改装车旁边,体验了从上车到开车、从熄火到下车的全过程。

第一道难关就是上车。记者需要在车门前单手打开车门。如果没有他人帮助,部分残障人士可能会倾斜摔倒。打开车门后,记者用双手支撑身体,将下肢放入驾驶座。

第二道难关就是开车。行驶时,左手握住方向盘操控方向,右手去推拉油门和刹车。记者体验后发现,电动轮椅操作并不复杂,简单尝试后即可上手。

然而,相较于正常驾驶来说,残障人士的驾驶显得有些古怪:单手握方向盘限制了车速,同时右手操作油门和刹车有时会让人产生不习惯的感觉。

上车后,记者通过按动普通轮椅上的按钮,卸下轮椅的轮子,可以将轮椅轻松收起来;而停车后,同样可以将轮椅先在门外展开,然后再下车。

记者在体验中发现,普通轮椅由于可以直接收纳在后排,因此乘坐普通轮椅可以实现单人开车、停车,而电动轮椅由于比较沉重,大多有20公斤的重量,无法轻易折叠,使得乘坐电动轮椅的残障人士需要他人辅助。就这点来说,电动轮椅和普通轮椅各有利弊。



永报姐妹花
Yong Bao Jie Mei Hua

全国巾帼文明岗
监督电话 87126426

既服务到人
更服务到心



微信关注 永报姐妹花
获取相关资讯报道

融媒记者 陈宏宇 陈其欣

公益广告

儿童玩火最危险 父母家长要严管