

这些防溺水安全知识要牢记

进入夏天,防溺水工作已成为家长和学校关注的重点。在此,温馨提醒各位家长朋友,要加强安全教育,提高安全意识,告诉孩子不要到河边、湖边、沟渠等处嬉戏,防止发生溺水事故,提高学生防溺水的自觉性和识别险情、紧急避险、遇险逃生的能力。下面,本报带你一起来学习和掌握防溺水安全教育相关知识。

A.牢记六不准

(一)
不准私自下水游泳



(二)
不准到不熟悉的水域游泳



(三)
不准不熟悉水性的学生擅自下水施救



(四)
不准擅自与他人结伴游泳



(五)
不准到无安全设施、无救援人员的水域游泳



(六)
不准在无家长或教师带领的情况下游泳



B.同伴落水怎么办

若遇同伴落水,切不可盲目下水救人或手拉手救人,而应大声呼救,让附近的大人来帮忙。



千万不能认为同伴落水,自己不跳下去救,就不够朋友!

及时**找大人来帮忙**才是救援成功率最高的方式,才是真正在帮助同伴!

救不上来同伴也不是你的错,千万不能因害怕而隐瞒!

没能救上来同伴,也千万不要有心理压力,更不能因害怕而隐瞒事实,从而导致没有**及时报警**或**让大人知道**,耽误了宝贵的救援时间!



C.正确救援记心间



碰到有人溺水,不要慌乱,第一时间要大声呼叫,找大人帮忙,同时拨打110报警。如果有多个同伴在一起,要派出一人去寻求大人帮助。



寻找身边的漂浮物抛向溺水者,如救生圈、木板等;如果没有漂浮物,也可以在书包里装满矿泉水瓶抛给溺水者。



寻找竹竿、树枝等递给落水者,也可以把衣服打成绳结抛给落水者,救人时要趴在地上降低重心,以免被拉入水中。



不能直接跳下水施救,未成年人没有足够的能力下水救溺水者,千万不能下水救人,以免发生群死群伤的悲剧。



不能手拉手施救。落水者力大无比,稍不留神就会被落水者拉下水,造成连环溺水的悲剧。

D.辨别溺水的7种现象



溺水者的营救黄金时间是事发30秒。如能及时发现溺水迹象,生命或可挽回。辨别是否溺水,牢记这7种迹象。

- 1.溺水者的嘴会没入水中再浮出水面。
- 2.溺水者手臂可能前伸。
- 3.溺水者在水中是直立的,挣扎20-60秒之后下沉。
- 4.溺水者眼神呆滞或闭上眼睛。
- 5.溺水儿童的头可能前倾,头在水中,嘴巴在水面。
- 6.看起来不像溺水,只是在发呆。
- 7.戏水会发出很多声音,一旦安静就要注意。

E.万一溺水如何自救

- 1.不要慌张,发现周围有人时立即呼救。
- 2.放松全身,让身体漂浮在水面上,将头部浮出水面,用脚踢水,防止体力丧失,等待救援。
- 3.身体下沉时,可将手掌向下压。
- 4.如果在水中突然抽筋,又无法靠岸时,应立即求救。如周围无人,可深吸一口气潜入水中,伸直抽筋的那条腿,用手将脚趾向上扳。

F.溺水急救方法



在加强预防的同时,家长及监护人也要掌握相关的急救知识和技能。意外发生后,救人刻不容缓,以下8点要知道。

- 1.尽快拨打120急救电话,准确告知位置。
- 2.救援时最好从背部将落水者头部托起,或从上面拉起其胸部,使其面部露出水面,然后将其拖上岸。
- 3.让溺水者头朝下,撬开其牙齿,清除口鼻堵塞物。
- 4.救人者半跪,顶住溺水者腹部,让溺水者头朝下,拍背,倒出呼吸道积水。
- 5.对呼吸及心跳微弱或心跳刚刚停止的溺水者,迅速进行人工呼吸,同时做胸外心脏按压。
- 6.现场有医疗条件,可对溺水者注射强心药物及吸氧。条件不足的,用手或针刺溺水者的人中等穴位。
- 7.如果溺水者身上穿着外套,要尽早脱下,湿漉漉的外套会带走身体热能,产生低温伤害。
- 8.仍未脱离危险的溺水者,应尽快送往医院继续进行复苏处理及预防性治疗。

来源:“学校安全教育平台”微信公众号等