

金华艾克医院院长杨德志谈治疗体会 “中医治疗可参与肿瘤治疗全过程”

5月24日是金华艾克医院院长杨德志门诊的日子,又是忙碌而充实的一天。当天来就诊的病人很多,有金华本地以及来自兰溪、义乌和省内温州、台州、衢州等地的病人,还有来自江西等外省的病人。下午2时30分左右,记者看到诊室门口还有四五名病人在静静候诊,原本约定的采访也不得不推迟了一个多小时。

话题就围绕着当天就医的患者展开。杨德志告诉记者,他再次深切地体会到,病人一定不能把中医治疗当作肿瘤治疗最后的救命稻草。事实上,中医治疗可以参与肿瘤治疗全过程。很多时候,如果中西医双管齐下,可以取得更为理想的效果。

86岁老人 术后广泛转移 家人抱着一线希望 求助中医

86岁的楼奶奶是义乌人,去年10月查出胃肿瘤时,已经转移至腹腔、肾上腺和淋巴结等处,医生建议实施手术。楼奶奶的子女们都很孝顺,四处求医问药,但在选择到底采用中医还是西医治疗方案时,大家意见不一致。经过讨论,家人最终决定选择手术治疗。手术后,楼奶奶被切除了1/2左右的胃上部,此后病情稳定了一段时间。

今年4月,楼奶奶的身体再次出现问题,常常吃不下饭,有时勉强吃下一点,也会因胃酸反流引起呕吐。她的身体消瘦了很多,体重从原来的60公斤一下子降到40公斤。前几天,楼奶奶还出现了吐血和大便出血的情况。到医院检查后发现吻合口处复发,肿瘤细胞已经广泛转移。现在,楼奶奶已经卧床不起,大小便失禁,身体非常虚弱。当地医生表示爱莫能助。楼奶奶的女儿抱着一线希望,带着老人之前的所有病历和病理检查报告,找到杨德志求助。

杨德志接诊后,在充分了解既往病史的基础上,详细询问了楼奶奶的身体情况,然后慎重地开了一个星期的中药,让她服用观察后效。杨德志认为,像楼奶奶这类肿瘤末期的病人,首先要解决胃肠出血问题,止血保命。同时要止吐开胃,对症下药。切忌盲目使用一些治疗肿瘤的药物,使病人正气受损,下一步才能适当增加治疗肿瘤的药物,匡扶正气。

杨德志认为,如果肿瘤发现得早,病人身体状况好,不反对手术。反之,如果发现得迟,病人身体状况不是太理想,则建议慎重手术。老年人患肿瘤不能像年轻人一样太积极处理,在制订治疗方案时,一定要慎之又慎,要结合年龄和身体状况,可做可不做的,不要去做。



金华艾克医院院长杨德志为病人看诊

走出诊室的江西小伙 重新燃起了对生活的信心

22岁的江西小伙小于走进诊室时,神情凝重,情绪低落。

2021年7月,刚实习不久的小于老是感觉肚子不舒服,排便很不顺畅。到当地医院检查后,医生告诉他腹腔有肉瘤,并且已经扩散。小于不敢相信这一结果,随后赶到上海复旦大学附属肿瘤医院检查,医生确诊腹腔内有促结缔组织增生小圆细胞瘤,建议化疗。这是一种较为罕见的恶性软组织肿瘤,好发于男性青少年,容易发生肝、肺等远处转移。

小于开始积极接受治疗。从2021年8月到2022年6月,小于先后在当地医院做了12次化疗。其间,他还需每两个月到上海复查一次,化疗后病情趋于稳定。然而,从今年2月开始,小于

突然又出现肚子胀痛的情况,晚上痛得睡不着觉。忍无可忍的时候,他只能采取双膝跪着、上半身趴在床上的姿势,眯一会儿。小于不得不再次接受化疗。两次化疗后,他感觉身体有些吃不消了。前段时间,小于在上饶医院住院治疗期间,与同病区的病友聊天时,了解到金华艾克医院在中医治疗肿瘤方面颇有经验,于是赶来金华求医。

杨德志首先对小于进行心理疏导。他告诉小于,几年前,他曾接诊过一个杭州女孩,经医院诊断为左小腿肉瘤、肺转移,情况很不乐观。女孩当时刚上高中,却不得不接受左小腿截肢手术。随后,女孩在家人陪同下找到金华艾克医院进行中医治疗。吃了中药后,

女孩感觉不错。后来,她定期到金华找杨德志开方,坚持吃了五六年的中药。这几年,女孩大学毕业参加了工作,并结婚生子,过上了和普通人一样的生活。

听了杨德志的话,小于觉得自己康复有希望,重新燃起了对生活的信心。

一定要让病人产生信心,病人有信心才能配合治疗。小于还这么年轻,生命力更强,希望通过我们的后续治疗,让他的身体慢慢恢复。杨德志给小于开了一个月的中药。通过中药调理,慢慢改善他的体质。小于也表示会积极配合治疗,坚持吃中药,平时严格遵守医嘱,注意饮食忌口,养成良好的生活作息规律。临走前,双方还互相加了微信,方便有问题及时沟通。

坚持吃了45天中药 肺部肿瘤萎缩了

药。第二次,杨德志给他开了半个月的中药。

坚持连续吃了45天中药后,王先生觉得身体状况有所好转,于是到上海的医院复查。医生告诉他,拍片显示原来的肿瘤已经萎缩了,其他指标也基本正常,可以不用再吃药。王先生后来就没有再到金华艾克医院。直到这次,他陪同村里的朋友来金华看病。

今年70岁的刘奶奶是温州人,也

是一名小细胞肺癌患者。2017年,刘奶奶通过手术切除了肺部的3颗肿瘤,直径都在1.5厘米左右。随后的这几年,病情稳定。上个月,刘奶奶到医院复查时,发现肺部又长出很多结节,其中有两颗高度怀疑恶性。然而,由于上次手术时她已经切除了两片肺叶,医生不建议再次采用手术方式治疗。无奈之下,刘奶奶的家人经多方打听,慕名找到杨德志,现已开始接受中医药治疗。

肿瘤治疗不能忽视中医

瘤当成最后一根救命稻草。事实上,中医可以全程参与肿瘤治疗。肿瘤发展分成三个阶段,即癌前期、癌变期、扩散转移期。癌前期还没有产生癌变。中医讲究治未病,即未病先防,已病防变,通过望闻问切四诊法,可以了解到病人身体阴阳是否平衡、气血是否调和,及时发现问题。如果在没有形成实质性病变之前,中医提前介入,提前预防,在这个阶段对病人进行调养,可能就不至于发展到后面的阶段。

比如,人们在体检时发现宫颈病变、乳腺结节、甲状腺结节、肺结节等,都可笼统称为癌前病变。如果这个阶段西医不建议处理,不妨定期找中医把把脉,看看舌苔,通过中医手段判断,是否有必要调理。很多人重视西医体检,但没有中医体检的观念,建议大家也要重视起来。

在扩散转移期,病人明确诊断后,如果能手术的及时手术。现在西医治疗手段越来越多,如果能同时配合中医治疗,建议尽早结合。手术或放化疗后,也不能忽视中医的作用。在化疗间隔期或化疗结束后,病人可以服用中药来巩固化疗成果。比如,化疗后病人容易出现恶心呕吐、食欲不振、胃部不适,以及器官功能的不良反应、骨髓抑制等问题。医生可根据病人的身体情况,对症开方,通过中药减轻骨髓抑制,减轻消化道不良反应。

病人千万不能到了所有治疗手段都用尽、万不得已的时候,才把中医当成最后的救命稻草。中医毕竟不是万能的,早一点想到中医,很可能会起到更好的作用。杨德志郑重叮嘱道。

融媒记者 胡颖