

17年坚持每天阅读 在阅读中与时代同行 王美强：每本书都写读书笔记



王美强正在阅读

坚持阅读 每两周看完一本书

回望过去41年的人生道路,王美强感叹,书籍不仅为他提供了精神滋养、拓宽了他的眼界,甚至改变了他的命运轨迹。人的一生,难免会遇到挫折,是阅读陪我渡过难关。我遇到迷茫或者无助时,就打开随身携带的书慢慢读,体味作者对人性弱点的洞察和宽容,同

时反省自己的言行,好像与一位宽厚老者在对话,心境重回轻松和温暖。王美强对书、对阅读始终心怀感恩。

王美强从2006年开始坚持每天阅读,至今已读了数百本书,涉及历史、人物传记和企业管理等。在浮躁焦虑的当下,他如何做到每天坚持阅读,每本

书还都写下有趣又有见解的读书笔记?

翻看王美强的朋友圈,浏览他写的读书笔记,记者一方面惊讶于他的阅读量,一方面折服于他的行文流畅有趣,凝聚着思考、见解。王美强笑称,这些读书笔记,在阅读时已了然于胸,因为每本书都有主题,阅读时沉浸其中,写

心得时就可以水到渠成。

我平均每两周看一本书。王美强笑着说,我也要上班、开会,跟朋友喝茶、聊天,就在业余时间、下了班以后多看书,睡觉之前、早上起床或是出差的时候,利用点滴时间来读书,日积月累,挤时间去读书。

通过阅读 他找到人生方向

王美强和记者聊阅读感受时,他认为,读书要读好书,有选择地读,做到学以致用。他说:参加工作以后,读的书大多跟工作相关,能指导工作。读书对我来讲,常起到“引发剂”的作用。对于书中一些重要观点,我会举一反三地思考,也常和工作中遇到的问题联系起来思考。其实,书中的观点不一定都正确,但可以让你联想,或许你会得出截然相反的观点,也是很重要的收获。

在知识的海洋里,王美强大量阅读经济和管理方面的书籍,智慧的火花不断迸发,成为他日后探索未知世界的动力之源。在众多书籍中,他爱不释手的

是马云、任正非的传记。他不承想,几十年后,自己竟也追随偶像的脚步,成为一位企业负责人。

王美强表示,要学会读书,懂得精读和泛读。通过读书获取信息、知识和思想,对于每一个现代人来说都是必需的。怎样提高阅读质量呢?就是要学会浏览,把握重点,懂得取舍。比如,西

方作者的书,一本书里总有那么几个观点,剩下的都是求证过程。西方人认为证明很重要,他们会在书中呈现大量的图表和数字。但关键的观点就那么几句话。如果没有大量时间,只要知道书中的主要观点、重要内容就可以,不必每页都去看。

《稻盛和夫自传》《活法》《心法》……光是稻田和夫的书,王美强就看了十几本,有小说、传记等。日本企业家稻盛和夫,他先后带着两家企业进

入世界500强,我认为他是一个企业思想家、哲学家。他是用东方的儒家思想和佛家思想管理企业。现在社会变革、技术发展非常快,新的知识、新的理论、新的技术都需要我们借助书本进行学习。很多东西,我们都要从书籍中学,包括技术的新理论等。这些都是我们要通过不断读书加以掌握的。尤其现在社会各方面变化这么快,我们更需要多读一些不同领域的前沿的新书。王美强笑言。

推广阅读 让更多人爱上读书

除了自我阅读外,王美强还注重培养孩子的阅读习惯。王美强认为,孩子在不能自主阅读与养成阅读习惯之前,大人的陪伴不可缺少。父母需要多花费一些精力与时间带孩子走进阅读的大门。他每天会抽时间陪孩子读书。每逢周末,他还会和孩子们开读书会,分享彼此阅读的乐趣。他鼓励和肯定

孩子从阅读中学到的知识,引导孩子走向自主阅读的道路。

看书学习需要一个“输入+输出”的过程。学以致用,阅读才能成为“悦读”。王美强不提倡孩子们“死读书、读死书”。每每外出旅行,父子各写一篇游记,结合景点的历史文化、融入平时积累的诗词歌赋,一篇篇游记别具韵味。

快节奏时代,碎片化阅读都不易实现。2019年,王美强作为精进文化协会

会长,在协会原先的会员基础上,牵头成立线上读书群,招募亲子家庭为主的成员,以毛泽东选集、企业管理、亲子教育等方面为阅读内容,每周三次向群里交读书打卡作品,每天轮流由一个阅读者进行点评。

为了让阅读带给更多人滋养,王美强不仅在企业内部建阅读点,还将阅读种子播撒到山区学校中。在他看来,读书使人幸福,也促使人们愿意把这份幸福和正能量,传递给身边的人。

这些年,王美强走访了多所学校,见了数百位教师。他和各类阅读人群都建立深层次连接,也对社会有了更加鲜活、生动、丰富的认知。

做公益只有一个目的,就是要真正帮到这些人,千万不能做成只是感动自我的事。王美强告诉记者,希望未来能帮助更多青少年通过阅读“立德立心立言”,让更多人爱上阅读,让阅读成为更多人终身学习的一种方式。

融媒记者 吕晓婷

Q 倾听书香故事

公益广告

儿童玩火最危险 父母家长要严管

永康市融媒体中心 宣