

我市启动消化道肿瘤筛查

癌症防治 全面行动 全人群、全周期、全社会

本报讯(融媒记者 任昕科) 4月15日至21日是第29个全国肿瘤防治宣传周,今年主题是“癌症防治,全面行动——全人群、全周期、全社会”。4月13日,我市举办消化道肿瘤筛查启动仪式。

据了解,消化道肿瘤筛查项目一直以来备受重视。四年来,我市已完成19.55万余名目标人群的筛查,完成问卷调查11.82万份,完成胃镜检查12927例、肠镜检查8902例,检出上消化道肿瘤75例、下消化道肿瘤668例,所有病例均得到妥善治疗。



疾控视线

2023

市疾控中心
市健康教育所 主办

敬请关注永康市卫健局 健康永康 微信公众号



为群众减轻医疗负担费用超过1.49亿元。同时,我市卫健部门呼吁大家养成良好生活习惯,积极参与筛查,将肿瘤扼杀在萌芽状态。

启动仪式之后,市中医院内科、肿瘤科等科室的专家在现场开展义诊活动。活动现场人头攒动,前来咨询的患者络绎不绝(如上图)。

杭州种福堂将开展结对子义诊活动

4月14日,笔者获悉,为积极响应肿瘤防治宣传周活动,杭州种福堂中医医院将于4月21日开展抗癌结对子暨专家义诊活动。

活动当天,现场将有康复10年以上的抗癌明星,同大家分享抗癌经验,并与肿瘤患者结对帮扶,有意与他们结对的患者或家属请抓紧预约。中医肿瘤专家孙彩珍将开展科普讲座,浙江中医药大学附属第二医院肿瘤科主任高文仓等将开展义诊。

通讯员 汪攀

前列腺癌早期症状易被忽视

医生提醒 这三类男性请尽早进行PSA筛查

前列腺癌发病率在全球男性泌尿肿瘤中位居第一。对此,我国每年正以10%的速度增长。由于该病隐匿、进程缓慢,早期患者极易漏诊、误诊,我国约2/3的前列腺癌患者初诊已是中晚期。

在欧美国家,患者确诊前列腺癌往往是在早期。这得益于一种化验方法,即前列腺特异抗原,俗称PSA筛查。几乎所有早期前列腺癌都能通过该检测发现。

永康瑞侦医院副院长、泌尿外科主任胡海航介绍,前列腺癌早期患者,会出现排尿费力、尿不尽现象。这些症状同前列腺增生表现类似,常被忽视。他呼吁以下三类前列腺癌的高危人群尽早进行PSA筛查。即年龄大于50周岁男性、有前列腺癌家族史的男性以及PSA>1ng/ml的男性。

(永康瑞侦医院供稿)



双眼皮不是想割就能割的

了解四个关键问题 让眼睛变美为颜值加分

一双美丽的大眼睛,能为你的颜值加分。但是,双眼皮不是想割就能割的。我们先来了解这些问题。

术式该如何选择

双眼皮手术的选择没有最好,只有适合,如何选择要与医生沟通。一般来说,埋线手术主要针对眼皮较薄且没有皮肤松弛的年轻人,如果是肿眼泡或者皮肤松弛下垂,应该选择全切。而单纯需要去除部分脂肪且不需要去除皮肤者,可以选择小切口手术。

需不需要开眼角

开眼角包括内眦开大和外眦开大。多数人只需内眦开大,也就是开

内眼角。如果内眦赘皮,会显得眼睛短小,甚至造成假性内斜视。有些人内眦形态不好,眼型不够完美,也可以选择开眼角。

手术要不要请假休息

单纯双眼皮手术,对人体的影响极小,也没有明显疼痛。因此,普通上班族术后第二天即可正常上班用眼,只要注意用眼卫生,避免剧烈运动,并不需要刻意安排假期。

术后多久恢复

每个求美者理解的恢复标准是不一样的。如果是洗澡化妆,那一周左右拆线即可,不影响正常社交。如果

是要让一般疤痕完全软化直至看不出来,需要半年以上。

眼整形手术虽然普遍,但要安全和变美兼得。选择靠谱的机构和医生,才能在安全的基础上达到美眼效果。

永康光大医疗美容医院开展的双眼皮手术是一款独家研创的美眼技术,具有十多年经验。该院还有多项专利技术加持,进一步改善单眼皮、去皮、去脂等问题。

(永康光大医疗美容医院供稿)



医生为你详解四种依恋模型

助你更好认识亲密关系 让你陷入困扰时从容应对

小茜(化名)是一名室内设计师,单身独居多年,平时很少参加社交活动。她也渴望拥有一段恋爱关系,曾对一名男性有好感。但对方提出要确定关系时,她便觉得不自在,担心受到伤害,并难以相信对方会一直喜欢她。最终,她拒绝了对方。

小茜带着困扰走进市三院心理咨询室。咨询师了解后得知,小茜儿时,父母忙于事业,就让保姆照顾她。父亲脾气不好,酒后常常打骂她。母亲对她的学业十分严苛,一旦她没进班级前三,便会受到母亲的冷嘲热讽。

小茜既焦虑又回避,是典型的恐惧型依恋。

英国精神病学家鲍尔比最早提出“依恋”这个概念,指主要养育者(通常是母亲)与婴儿之间的一种情感联系和社会性联结。后来的研究者们将之扩展到成人之间,并划分出四种依恋模型:安全型依恋、焦虑型依恋(痴迷

型依恋)、疏离型依恋和恐惧型依恋,后三者都是非安全型依恋。

安全型依恋的成人能安心依赖和被依赖,不会担心被抛弃。在亲密和独处时都感到舒适,对自己以及依恋对象有积极的看法。在恋爱关系中,他们彼此信任,相互独立又互相依赖,恋爱关系也往往持续更长时间。

焦虑型依恋的成人渴望与人亲密,但总怀疑和恐惧另一半,从而陷入强烈的焦虑不安。在恋爱关系中,他们渴望亲密,十分依赖伴侣,总担心被抛弃,常常需要从另一半中寻求高度的亲密感和认同感。

疏离型依恋的成人渴望高度的独立性,常常表现为完全避免依恋。他们感到与人亲密是不舒服的,难以信任和依赖他人。他们倾向于压抑和隐藏自己的感受,并且通过远离来表达拒绝,往往难以建立恋爱关系。

恐惧型依恋的成人渴望与人亲

密,但很难完全相信和依赖他人,并担心和他人太亲密会受到伤害,多为童年遭受过创伤的人。在恋爱关系中,他们对亲密感到不适,担心自己会被抛弃,既想要依赖又希望独立,往往会表现出害怕亲密,隐藏需求感,消极沟通,回避情感矛盾。

一个人在不同的依恋类型上可能会有重叠,差异表现为在某种依恋类型上程度更高。因此,我们看待依恋类型时不能太绝对。

了解自己是哪种依恋类型,能帮助你对亲密关系有更多的认识和理解,也能让你在陷入关系的困扰时更清晰地发现和应对问题。

通讯员 魏锦璐

森林防火十不要

- 1.不要携带火种进山。森林火灾是森林最危险的敌人,也是林业最可怕的一种灾害。
- 2.不要在林区吸烟,用火把照明。一个小小的烟头,能点燃一片绿色的森林。不要小瞧随手乱扔的一个烟头,更不能抱有侥幸心理。
- 3.不要在山上野炊,烧烤食物。在林区升起的每一簇小火苗,都可能是伤害绿色生态环境的杀手,不要贪图自己的方便而忘了保护我们的家园。
- 4.不要在林区内上香,烧纸、燃放烟花爆竹。提倡文明祭祀,不在林内烧纸、点香或者燃放鞭炮。
- 5.不要炼山、烧荒、烧田埂草、堆烧等。烧荒、烧田埂草、堆烧极易引发山林火灾,不仅破坏生态环境,还直接威胁到人民生命和财产安全。
- 6.不要让特殊人群和未成年人在林区内玩火。监护人应加强管理教育,切实负起责任,使他们认识到玩火的危险性以及可能带来的严重后果,做到无论任何时候都不玩火。
- 7.不要在野外烧火取暖。野外生火取暖,如果遇到大风天气,容易引燃周围的植被,极有可能引发森林火灾。
- 8.不要乘车时向外扔烟头。烟头虽小,其表面温度一般都在200~300℃,中心温度可以高达700~800℃,是最容易引燃森林植被的。
- 9.不要在林区内狩猎,放火驱兽。在林区狩猎、放火驱兽的同时,不经意间掉落的小火星,可能引燃周围的植被,从而引发森林火灾,破坏生态环境。
- 10.不要让老、幼、弱、病、残者参加扑火抢险。牢固树立以人为本、安全第一的思想,凡接到森林火灾扑救命令的任何单位和个人,必须在限定时间内赶赴指定地点,进行扑救。

应急安全科普



安全举报电话:

13588606110、6761110

永康市应急管理局
永康应急微信公众号

公益 心晴 支持热线

13588612320(739320)

24小时开通