

超万名跑者参与2023上海半程马拉松举行

这个春天,上海的国际国内重大赛事全面恢复。4月16日清晨7点,上海半程马拉松赛在东方明珠塔下鸣枪开跑,路线位于上海浦东,途经陆家嘴、世博地区等地标性路段。经过三轮发枪,将近15000名半马跑者尽情奔跑。

来自肯尼亚的选手埃兹拉·基普克特·塔努伊率先冲过终点线,以1小时01分52秒的成绩获得男子组冠军。令人惊喜的是,女子组别的赛会纪录在今天被改写,埃塞俄比亚选手阿拉曼迪斯·埃娅·斯赛伊以1小时10分15秒的成绩摘得女子组桂冠。

经过3小时15分钟的等待,上海半程马拉松迎来“关门”时刻。组委会芯片计时统计数据显示,本次赛事完赛率达98.31%。

赛事的奖牌设计也独具匠心,由具有速度感的两个三角形组成,呈现无穷符号向上的形态,象征着马拉松赛事生生不息的精神,左右两个三角形分别代表城市与跑者,跑道形态的“2”字仿佛一根纽带,将城市与跑者紧密相连,配以浦东地标四件套和赛事主题,突出“申”字以加强上海城市印记。

跑进1小时！肯尼亚选手打破北京半马男子赛会纪录

跑进1小时！肯尼亚选手基鲁伊4月16日在2023年北京国际长跑节北京半程马拉松上以59分37秒的成绩打破两年前由中国选手彭建华创造的男子组赛会纪录,并夺得冠军。中国选手刘敏以1小时11分7秒摘得女子组桂冠。

今年是北京国际长跑节创办67周年,从最初的北京市胜利杯环城赛跑、北京市春节环城赛、北京春季长跑暨国际长跑节,到2016年升级为半程马拉松,赛事规模逐年扩大,竞技水平不断提高。中国选手杨克古获得本届北京半程马拉松男子组亚军,1小时3分41秒的成绩同样打破了此前的赛会纪录,卫冕冠军彭建华以第三名完赛。

作为中国历史悠久的群众性路跑赛事,北京半程马拉松如今成为跑步爱好者的春季盛会,今年有来自中国、法国、巴西等27个国家和地区5万余人报名,参赛规模达2万人。今年北京半马的完赛奖牌,融合了国家体育场“鸟巢”和国家速滑馆“冰丝带”的双奥元素。

杨克古表示,随着大众长跑赛事活动增多,人们锻炼身体的意识进一步提升,希望未来有更多人加入跑步健身的队伍。

神舟十五号乘组完成第四次出舱活动 刷新中国航天员单个乘组出舱活动纪录

记者从中国载人航天工程办公室了解到,4月15日,神舟十五号航天员乘组进行了第四次出舱活动。在地面工作人员和舱内航天员邓清明的密切配合下,两名出舱航天员费俊龙、张陆圆满完成全部既定工作,安全返回问天实验舱。

截至目前,神舟十五号航天员乘组已完成四次出舱活动,刷新了中国航天员单个乘组出舱活动纪录。在这四次出舱活动期间,3名航天员在舱内舱外密切协同,先后圆满完成了舱外扩展泵组安装、跨舱线缆安装接通、舱外载荷

暴露平台支撑杆安装等任务,为后续开展大规模舱外科学与技术实验奠定了基础。

此外,执行天舟六号飞行任务的长征七号遥七运载火箭已于4月13日安全运抵文昌航天发射场,后续将与先期已运抵的天舟六号货运飞船一起开展发射场区总装和测试工作。

天舟六号飞行任务是载人航天工程进入空间站应用与发展阶段后的首次飞行任务。目前,工程全线参研参试人员正在加紧备战,誓夺任务圆满成功。

整治乱象

针对违规电动三四轮车无序增长、乱停乱放、乱穿乱行、时常发生道路交通事故等问题,北京市交管局新闻发言人、副局长赵鑫日前表示,过渡期满后(2024年1月1日起),违规电动三四轮车不得上路行驶,不得在道路、广场、停车场等公共场所停放。违规上路行驶或停放的,执法部门将依法查处。

沙尘天遇上花粉季 这些事项敏感人群要留意

连日来,多地频繁受到沙尘天气困扰,除了造成出行不便,花粉季叠加沙尘天让易过敏人群更加难熬。皮肤出现瘙痒可以蒸面吗?沙尘天必须外出怎么办?记者近日采访了多位专家,对敏感人群要留意的事项进行了专门解答。

近来,医院内因哮喘、鼻炎、荨麻疹等疾病来就诊的患者明显增多。沙尘天气下,污染物可通过眼、鼻、喉等黏膜组织及皮肤,对人体产生不同程度的刺激。春季空气中充满了花粉、柳絮等致敏物质,还容易引起皮肤过敏,出现瘙痒。

沈阳市第七人民医院皮肤科主任中医师梁秀宇提示,如果面部皮肤出现瘙痒、灼热、干痛等情况,忌用热水烫洗、蒸面、蒸桑拿等,要停用刺激性强的护肤品,尽量用温和、保湿、不含防腐剂或香料的护肤品来缓解皮肤症状。此

外,若风沙进入眼睛切忌用手搓揉,应尽快用流动的清水冲洗或滴眼药水,如仍有不适要及时就医。

沙尘中悬浮着大量颗粒物,这些细微粉尘过多、过密,易被吸入呼吸道深处,侵害呼吸系统。躲避沙尘、保护眼睛和呼吸道是沙尘天气个人防护基本原则。沈阳市疾病预防控制中心应急管理所医师寇瀚文说,老年人、儿童、孕妇、患有呼吸系统疾病及心血管疾病的人群是敏感人群,沙尘天气时,敏感人群应尽量避免外出,如发生慢性咳嗽伴咳痰或气短、发作性喘憋及胸痛均需尽快就医。

寇瀚文介绍,沙尘天气时空气干燥,易出现唇裂及鼻子、咽喉干痒等情况,应多喝水、多吃富含维生素的蔬果,保持呼吸道通畅以及湿润,缓解咽喉的不适症状。

尼加拉瓜期待从中国式现代化中汲取力量和经验

尼加拉瓜总统奥尔特加4月15日表示,尼方期待从中国式现代化中汲取力量和经验。

当天,中国国家国际发展合作署署长罗照辉在尼总统府拜会尼总统奥尔特加、副总统穆里略。奥尔特加表示,中国式现代化极大鼓舞了包括尼在内的广大发展中国家独立自主探索发展道路。尼方衷心感谢中方无私帮助尼经济社会发展,分享中国治国理政经验。尼方在台湾等涉华核心利益问题上永远与中国站在一起。

罗照辉说,中方高度重视中尼关系,赞赏尼方坚定支持中方核心利益,愿为尼现代化建设提供力所能及的帮助。希望双方在人类命运共同体理念指引下,高质量推进“一带一路”建设和全球发展倡议,深化基建、能源、教育等领域务实合作,更多开展小而美、惠民生项目。

浙江商品交易市场内外两旺 客流攀升交易回暖

记者从浙江省市场监督管理局获悉,一季度,浙江全省2868家商品交易市场共实现交易总额5421.01亿元,同比增长5.01%,总体呈现“开局回暖、活力强劲”的消费场景。

据义乌国际商贸城二区从事对讲机销售的经营户王国田介绍,今年三月份还新增了不少从事内销生意的客户,新开工建设的工地项目采购方、新开业的零售商到义乌进货铺货。

义乌中国小商品城一季度成交额为518.8亿元,同比增长5.89%;开市以来日均客流量超20万人次。

随着一系列稳市场稳经济稳主体政策落地见效,浙江省商品交易市场信心提振效果显著,客流商流物流全面复苏。数据显示,一季度,浙江502家工业消费品市场共实现成交总额2076.31亿元,同比增长8.04%。其中服装鞋帽市场增长幅度较大,一季度成交总额132.04亿元,同比增长16.44%。针纺织品市场随物流复苏领涨优势明显,一季度成交总额达822.52亿元,同比增长15.31%。

浙江农副产品市场也呈现快速回升态势。一季度,2038家农副产品市场共实现交易总额1420.60亿元,同比增长7.5%。春茶正值上市,茶叶市场交易上涨,实现交易总额33.43亿元,同比增长3.71%,其中安吉中国白茶城就实现交易额约0.35亿元,较上年度上升163.2%。

本版报道均据新华社

公益广告

创建让永康更文明 文明让生活更美好

永康市融媒体中心 宣