

市中医院健脾防暑汤备受市民青睐 惊蛰后立夏前 健脾防暑正当时

随着天气渐暖,市中医院中医门诊人流如织,前来配制健脾防暑汤的病人逐渐增多。

市民林阿姨说:我连续三年都到中医院开防暑汤。它对预防痧症效果很好。除了一些老病人外,还有很多慕名而来的新病人。市民王大伯就是其中一名。最近,他经常莫名觉得头晕疲倦、胸闷恶心、食欲不振等,就前往市中医院中医门诊就诊。通过中药调理,他的症状明显改善。

痧症是市民的常见病、多发病。惊蛰之后、立夏之前是痧症患者最多的时候。因为这时暖湿气流活动频繁,除了温度上升,湿度亦随之增加。由于暖湿气流和冷空气交替,机体调节能力受影响。市中医院治未病科副

主任医师贾冰亚说,所谓发痧往往是由于身体无法适应外界的气候变化所导致的,而脾胃虚弱往往是其中的重要原因之一。该病好发人群往往有三类:体质虚弱者、肥胖者、过度劳累、经常熬夜、过食肥甘厚腻等人群。

贾冰亚介绍,中医院健脾防暑汤的研究始于王亦专等名老中医。该项目曾获永康市科学技术进步奖,近年来已广泛运用于临床。药方重在调理人体气血阴阳,平衡体内湿热,使脾胃运化正常,春季得补,夏季得养,人体阴阳平衡,则外邪无法入侵。

贾冰亚还建议发痧严重的患者,尽早开始服用以增强疗效。痧证的治疗要因人而异,每年3月~5月是服用健脾防暑汤的最佳时机,春补夏养,

才能真正达到治未病的目的。

一般来说,发痧药必须在医生的指导下辨证论治,本身患有一些慢性疾病的患者,如慢性肝病、心脏病、高血压等,在开药时需结合自身疾病一同治疗。服药期间也有讲究,不能暴饮暴食,不能饮酒,还有服药后不要抓痧。如果兼鼻炎、胃炎的病人,需要及时治疗兼证。同时,健康的饮食、充足的睡眠且适当锻炼身体,也能起到预防保健的作用。

(永康市中医院供稿)



种植牙集采落地 价格可降近三成 康美诺口腔医院医生为你解答种植牙优惠政策

近日,《浙江省医疗保障局关于规范口腔种植等医疗服务价格项目的通知》提出:自2023年4月1日起,单颗常规种植牙医疗服务价格调控目标为不超过4500元。种植牙纳入集采后,价格真的降了吗?笔者专门采访了康美诺口腔医院医生。

笔者:种植牙价格调控落定后,种一颗牙不能超过4500元?

医生:不是。根据《通知》内容,浙江省单颗常规种植牙医疗服务价格调控目标为不超过4500元,包括影像检验等医疗服务价格的总和,不含耗材成本。

笔者:种一颗牙需要哪些费用?集采是指哪部分?

医生:种植牙的费用包括医疗服务费。种植牙集采是指国家医保局实施种植体耗材带量采购,集采后口腔种植将耗材与医疗服务费分开,也就是技耗分离。

笔者:集采后,我现在去种一颗牙能省多少钱?

医生:医疗服务费加上集采的耗材费,按照政策降价后,会降价20%-40%。也就是说,以前常规的品牌种一颗牙要一万元左右,调控后最

优惠可以降至七八千元。但如果患者需附加植骨等手术,费用可能会增加。

笔者:集采落地了吗?现在能不能享受优惠?

医生:目前,种植体集采落地准备工作正有序推进,我院3月起落地实施,患者可享受降价后的种植牙服务。

(康美诺口腔医院供稿)



长期里急后重 警惕直肠癌变 医生提醒市民最好通过肠镜检查明确 早发现早治疗

近一个月来,今年72岁的邱大爷老想上厕所,却又拉不出来。日前,他前往永康瑞侦医院就诊。

该院消化内科主任、副主任医师陈锦华经过仔细检查,结合其病情描述,怀疑是结直肠肿瘤,立即为他安排肠镜等检查。

果然,在距肛门6厘米处,陈锦华发现了一个很大的肿块。陈锦华迅速钳取2小块肿块,送去病理检查。活检确定是腺癌。目前,该院外科团队已

顺利为邱大爷完成直肠癌根治术。

幸亏做了肠镜,我们才及时发现了肠癌。邱大爷一家震惊不已。

陈锦华介绍,肠癌早期,通常没有明显疼痛感,但身体会出现不同迹象。

比如,患者受肠癌刺激等影响,会有排便不畅等症状。特别是出现在直肠内的癌变,患者会有里急后重的感觉。也就是说,患者有强烈的便意,但大便却不能顺畅排出,而且当大便和肿瘤表面摩擦出血后,会产生血便。

这些都是肠癌的典型表现。

因此,如果长期有里急后重和肠道紊乱的表现,大家要警惕疾病转型,最好通过肠镜、大便常规等检查明确,早发现,早治疗。

(永康瑞侦医院供稿)



春季宜祛斑 告别黄脸婆

俗话说一白遮百丑,想要美就得有一个无瑕的肌肤。但很多人觉得,祛斑是一件相当困难的事情,费钱又费时间,还不一定有效果。光大医疗美容医院医生详解祛斑那些事。

医生介绍,色斑主要分三类:雀斑、黄褐斑和色素沉着。雀斑面积一般较小,呈现褐色的点状,与基因遗传等有关,大多出现在颧骨、脸颊两侧。

黄褐斑一般呈现深褐色或灰褐色的片状,边缘不规则,容易出现在太阳穴附近、脸颊、鼻子和上唇这些位置。

黄褐斑让人头疼的地方在于它的成因复杂,没有明确具体的发病机制,

与激素水平的变化等因素有关。

色素沉着表现为颜色浓黑且边界清楚,有时会高于肌肤表面。比如痘痘、痘印消掉后留下的斑点。色素沉着主要出现在皮肤炎症后。痘肌敏感肌要注意,一旦脸上出现炎症,需要好好护理,减少炎症后色素沉着的产生。

其实,淡斑并不难。针对顽固的深层色斑,可以借助医美手段,实现科学、专业又高效的效果。

赛诺秀C10祛斑效果C6的5倍~10倍。赛诺秀创新性的三大技术,使得祛斑时间缩短,每次治疗仅需15分钟。它能有效治疗黑眼圈、胎记、

黄褐斑、雀斑、老年斑、改善疤痕等。

永康光大医疗美容医院作为一家5A级的医疗美容医院,每一台仪器都可溯源查证。赛诺秀C10祛斑是光大专家团队潜心研究近十年的结晶,在原有的技术上,增强了肌肤屏障的修复能力,还能抑制和抵抗黑色素入侵,降低祛斑后反弹概率。

(永康光大医疗美容医院供稿)



孩子厌学 可能是抑郁 发出的信号



近期,一些家长反映,孩子难以进入学习状态,有的甚至出现抑郁等情况。家长如何捕捉孩子发出的抑郁求助信号,进行有效沟通?

青春期易出现心理状态失衡

我家孩子赖在家里,不愿意上学,天天玩手机,一提到上学就乱发脾气。每天看到他那样,我都快崩溃了。平时,他不想见人也跟我们交流,越来越自闭,整天郁郁寡欢,还动不动就哭。

儿童青少年心理健康问题再度引发社会广泛关注。网上这位母亲的留言也让很多父母感同身受。尽管日常生活中,每个人都会出现各种情绪,但是,儿童青少年时期尤其是青春期孩子更容易出现心理状态失衡。父母需高度警惕孩子是否出现抑郁。

每5个青少年就有1个抑郁

很多家长认为,现在的孩子没有生活压力,怎么可能抑郁?其实,儿童青少年抑郁非常常见。《中国国民心理健康发展报告(2019-2020)》显示,2019-2020年,我国青少年抑郁的检出率为24.6%。也就是说,每5个青少年就有1个患有抑郁。

儿童青少年抑郁主要表现为情绪低落,遇到高兴的事却开心不起来,总是想哭;兴趣减退,对曾经喜欢的事情也失去兴趣,觉得生活没什么意义;记忆力差,注意力不集中,学习困难,不想上学;失眠,食欲差,总是感觉头疼或肚子疼,经常做噩梦;严重者还有自残或自杀行为。

多表达理解、支持和共情 少用否定语言

当发现孩子有上述表现时,许多家长会认为,孩子只是矫情或者因为处于叛逆阶段,大一点就会好。这样的想法往往忽略了孩子的心理健康。

其实,抑郁并不是因为孩子娇气、脆弱,也不是青春期的叛逆所致,而是一种需要引起重视和治疗的疾病。

儿童青少年抑郁和许多因素有关。除了遗传因素,家庭教育方式、学业压力及人际关系等都是导致儿童青少年产生心理健康问题的重要原因。抑郁儿童的家庭,往往父母对孩子的指责多、关怀少,父母与孩子之间的冲突多、沟通效果差。

家长要学会接纳孩子的感受,多倾听、多陪伴,让孩子保持规律作息,坚持锻炼,健康饮食,要多向孩子表达理解、支持和共情,少用否定语言,不要轻易下判断、提建议。当孩子情绪和心理出现异常波动时,要及时到医院心理门诊就诊,寻求专业的帮助和治疗。

(市科协供稿)

