

甲流进入高发季 如何科学认识、有效应对

中国疾病预防控制中心数据显示,近期,季节性流感疫情活动强度呈现上升趋势。在流行的流感病毒中,甲型流感病毒占绝对优势。甲流都有哪些症状?怎样治疗和预防?记者采访了相关部门和专家。

北京市疾控中心相关专家介绍,人群中主要流行的流感病毒包括甲型H1N1亚型、甲型H3N2亚型、乙型Yamagata系以及乙型Victoria系流感病毒,其抗原性易变,传播迅速,每年可引起季节性流行。

多位受访专家认为,甲流和普

通感冒不同,普通感冒全身症状轻,而局部症状重,表现为低热、咳嗽、流鼻涕、打喷嚏等症状,持续时间较短,一般两三天就可以恢复。而甲流全身症状重,局部症状轻,表现为高热、寒战、肌肉酸痛、乏力等,呼吸道症状不明显,出现并发症的比例较高。

北京儿童医院呼吸一科主任徐保平介绍,神经氨酸酶抑制剂是最主要的抗流感病毒药物,目前最常用的是奥司他韦,需要在医疗机构开具处方购买,并遵医嘱服用。

专家表示,为了预防感染,日常要做好个人防护,保持手卫生和咳嗽礼仪等良好卫生习惯。在流感流行季节,尽量避免去人群聚集场所,避免接触有呼吸道症状的人员,如必须接触时做好个人防护。出现呼吸道症状时,应居家休息,进行健康观察,不带病上班、上课,前往医院就诊时,患者及陪护人员需要戴口罩,避免交叉感染;对于出现发热、咳嗽等呼吸道症状的学生,应及时居家观察治疗,如发生聚集性疫情,应配合各项防控措施。

甲流 抗原自测试剂 火了 普通人 有必要测吗

近期甲流来袭,居家检测产品再度火热起来,霸榜多家网络购物平台。不过也有人问:甲流需要自测吗?抗原准确度如何?家里是否需要买来备着?

甲流又称甲型流感病毒,是呼吸道感染的一种病原体,主要通过飞沫传播,传染性较强。其发生高峰一般在冬季和初春,感染后主要表现为发热,体温可高达39~40,同时伴有乏力、鼻塞、流鼻涕、怕冷、全身酸痛等表现。

抗原检测和核酸检测一样,是临床上用于明确机体是否感染病毒的一种检测。深圳市第三人民医院党委副书记、院长卢洪洲在接受记者采访时表示,相比核酸检测,抗原检测的敏感性和特异性较低,优势在于速度快,十几分钟就能出结果。一旦出现症状,自行测一下未尝不可。尤其在流感流行季节,及时自测能避免交叉感染的风险,对老年人和小孩等免疫力较弱的人群更为适用。卢洪洲说。

即使没有抗原,也可从症状上进行自我判断。卢洪洲表示,大家可从以下方面初筛甲流:

- 1.看发热情况。感染甲流后,一般发热较为明显,常常是高热;而普通感冒一般是中低热。
- 2.听咳嗽。普通感冒是偶尔咳嗽,感染甲流后的咳嗽相对较重。
- 3.看呼吸道症状。普通感冒的症状多是鼻塞、流鼻涕、打喷嚏等,但甲流感染的上呼吸道症状会比较温柔一些。
- 4.有无全身症状。感染甲流后,常伴有肌肉疼痛、头痛、身体乏力等全身症状,普通感冒全身症状不明显。
- 5.看病程。无论普通感冒还是甲流都属于自限性疾病,区别在于:普通感冒病程短,通常3~5天可自愈;甲流大多在发病3~5天后才能逐渐退热,咳嗽、体力恢复需要1~2周。
- 6.有无并发症。甲流感染可合并中耳炎、肺炎、心肌炎、脑炎等,普通感冒很少引起上述情况。

本版均据新华社

得了甲流 就得吃抗病毒药吗

中国疾病预防控制中心的监测数据显示,近期季节性流感疫情活动强度呈现明显上升趋势,且甲型流感病毒占绝对优势。

甲流和普通流感、新冠病毒感染有什么区别?应对甲流,家中需要常备药吗?关于甲流的热点问题,且听北医三院副院长、感染疾病中心主任沈宁为大家解答。

甲流和普通感冒 有什么区别

甲流是由甲型流感病毒引起的一种呼吸道传染性疾病,它的传染性是比较强的,而且人群普遍易感。甲流最突出的症状是高烧、全身酸疼、乏力等。另外,甲流作为一个呼吸道传染性疾病,呼吸道的症状还包括流涕、咽痛、咳嗽等。

普通感冒也是由呼吸道病毒引起的一种常见的感染性疾病,相对来说全身症状会比较轻,主要表现是呼吸道的症状。普通感冒一年四季都有可能出现,而甲流的季节性比较明

显,而且甲流的全身症状是特别突出的。

甲流和新冠病毒感染 有什么区别

从临床表现来说,甲流和新冠病毒感染有很多类似的地方。感染过新冠病毒的人群可能都有体会,新冠病毒感染也会出现一些全身症状和呼吸道症状,但是甲流全身症状可能会更明显,比如高热、全身酸痛的症状会更加突出。

另外,甲流一般来说病程相对较短,大多数病人3~5天就会缓解,而很多新冠病毒感染的患者症状持续的时间更长。

新冠病毒感染有可能出现嗅觉、味觉减退等症状,这些症状在甲流中是比较罕见的,一般不会出现。

由于甲流和新冠都是呼吸道的病毒性感染性疾病,所以两种疾病的预防策略也是一致的,勤洗手,戴口罩,保持室内通风,避免去人群聚集的场所。

家里需常备 抗病毒药物吗

目前正处于甲流高发的季节,在家里面可以准备一些应对甲流的药物。针对甲流是有比较好的抗病毒治疗药物的,但是实际上并不是所有患甲流的病人都需要服用抗病毒药。

一般来说,大多数甲流是自限性疾病,很多病人3~5天症状就可以自行缓解,不需要服用抗病毒药物。

对于大多数患者来说,只需要准备对症治疗的药物,也就是我们常说的退热、缓解呼吸道症状的药物。大家在家休息、多喝水,完全是可以缓解的。但是如果病程超过5天,或者出现呼吸困难等症状,应及时就医。

而高危人群,比如说65岁以上,伴有基础疾病或者免疫抑制人群,另外还有中晚期妊娠的孕妇等,可能需要服用抗病毒治疗的药物。

公益广告

预防 流感



流感预防措施“六”个要点

- ①勤洗手，使用洗手液并用流动水洗手。
- ②打喷嚏或咳嗽时应用纸巾掩住口鼻。
- ③不随地吐痰。
- ④均衡饮食、适量运动，避免过度疲劳。
- ⑤每天开窗通风，保持室内空气新鲜。
- ⑥少去人群聚集场所，规范佩戴口罩。

永康市疾病预防控制中心 永康市融媒体中心 宣