

把生命的 雨露 播洒出去

我市今年首位造血干细胞捐献者完成捐献

在刚刚过去的一周,赵宏(化名)完成了一项对于我们来说既陌生又熟悉的志愿者活动——造血干细胞捐献。3月3日,在金华市中心医院完成造血干细胞捐献的赵宏,细说着此次捐献的经历和感悟。



完成造血干细胞捐献的赵宏躺在病床上休息

这是一场奇妙的缘分

今年24岁的赵宏是云南镇雄人,目前就职于我市现代农业装备高新区某公司。此前,一向热衷公益事业的他,在云南镇雄填写了《志愿捐献者同意书》,并进行血样采集,相关信息被录入中国造血干细胞捐献者资料库,成为一名光荣的造血干细胞捐献志愿者。当时,赵宏默默许下诺言:无论什么时候,只要有人需要,我义不容辞。

转眼到了今年2月,赵宏接到市

红十字会通知,他的入库信息与一名患者所需的相符,当即表示同意捐献。虽然和对方素未谋面,但是因为这场奇妙的缘分,我心里一直惦念着对方。赵宏说。

当记者问到关于家人的态度时,赵宏表示父母也很担心捐献造血干细胞会对身体有影响。他耐心与父母科普造血干细胞捐献过程后,也得到了父母的支持。

在等待捐献的日子里,赵宏有

意识地将自己的生活作息、饮食等调整得更加健康,为接下来的捐献做准备。赵宏经体检合格后,市红十字会下达了正式的捐献造血干细胞通知书。2月23日,市红十字会工作人员将赵宏送往金华市中心医院造血干细胞采集爱心工作室。之后的一周时间,赵宏按照医护人员的指导,清淡饮食、保持良好情绪和规律作息,为后续的造血干细胞采集做准备。

造血干细胞捐献没想象中那么可怕

目前,造血干细胞移植成为救治白血病等血液病的最有效途径之一。自2001年启动造血干细胞捐献工作以来,我省累计实现捐献874例,其中金华市捐献50例,我市捐献3例。

市红十字会工作人员陈君俏说,公众对捐献造血干细胞还存在有损健康的误解,很多人以为骨髓捐献是要抽骨髓,听到名字就怕了。所以,与患者配型相符后,有部分人会反悔。她向记者介绍,抽骨髓这种方法已经不用了,现在主要采用外周血分离造血干细胞的方法,所以骨髓捐献又叫做造血干细胞捐献。

陈君俏向记者科普了造血干细胞捐献的过程。她说,整个捐献过程大概六天,前四天是每天注射一针动员

剂,将骨髓里的造血干细胞动员到外周血,然后在第五、第六天利用体外循环机(类似于透析),将血液中的造血干细胞分离提取出来。这个过程并不可怕,造血干细胞有很强的自我再生能力,哪怕短时间内失去一些,通过失血或者捐献干细胞的刺激,它很快就能恢复到正常水平。陈君俏说。

整个准备和捐献过程中,不适感轻微,完全可以忽略。我唯独担心一点,就是采集造血干细胞需要4个多小时,我怕自己中途会想上厕所。赵宏不好意思地和记者说。2月28日9时,赵宏进行了正式的造血干细胞采集工作,于当日13时许结束。至此,赵宏成为我市累计第三位、全市今年首位完成造血干细胞捐献的志愿者。

对于这次捐献,赵宏感触良多。想做成一件事情,并不是靠个人的意愿就能实现的,而是要靠大家的努力。感谢市红十字会、金华市红十字会给我做的完备的保障工作,感谢公司给我的支持和关心,感谢医护人员的照顾,让我的捐献没有后顾之忧。希望接受移植的患者能有一个健康的身体和一个精彩的人生。赵宏说,希望通过我的亲身经历,让更多人了解造血干细胞捐献的知识,消除他们的顾虑,也希望更多人加入中华骨髓库,把生命的雨露播洒出去,带来更多生命的希望。而我也会在公益事业的道路,继续尽我所能、发光发热。

融媒记者 吕晓婷

羊肚菌喜迎丰收

每公斤可卖300元 亩均增收约2万元

本报讯(融媒记者 曹润鑫 程卓一)近日,唐先镇康年家庭农场的羊肚菌迎来丰收。小小羊肚菌,撑起了菌农的美好钱景。

昨日,康年家庭农场负责人施康年告诉记者:这几天的气温是最适合羊肚菌生长的,平均一个羊肚菌能长到45克左右。

据了解,羊肚菌味道鲜美,营养丰富。上市后,新鲜的羊肚菌可以卖到每公斤300元,市场前景十分可观。

通过两年多的培育,施康年基本掌握了羊肚菌的栽培技术。由于羊肚菌的种植期在每年的11月至次年4月,冬播春收,与葡萄生长互不影响,采用套种模式能大幅度提高种植效益,也让施康年对未来种植充满了信心。

施康年介绍:利用葡萄地套种羊肚菌,一亩地大约能增加2万元的收入。下半年,我准备扩大种植规模。

驾驶员犯春困 造成三车相撞

交警提醒:行车莫疲劳

本报讯(融媒记者 应秀蔚)日前,在东永一线芝英镇姜田路口,一名驾驶员因犯春困,发生了三车相撞事故。

警方提供的监控显示,当天8时不到,一辆白色的小型客车与前方正在等红绿灯的黑色汽车发生碰撞。碰撞后,白色汽车翻滚了两圈,又撞上了另一辆等待红绿灯的小型客车,造成三车车损。幸运的是,三辆车内的人员均无大碍。

接到报案的交警立即来到现场了解情况。原来,驾驶员黄某由于前夜休息不足,上班途中精神疲惫,导致行车时注意力不集中,未与前方车辆保持安全距离,造成此次事故。

市公安局交警大队世雅中队民警程宏明说:所幸驾驶员系好安全带,仅受轻微伤。市公安局交警大队在此提醒大家,近期天气日渐转暖,又到了春困高发期,特别是在道路上长时间驾驶的司机,更容易感到疲惫,还有可能引发交通事故。行车莫疲劳,安全常相伴,驾驶人日常要保证作息规律,确保体力精力充沛,身体疲劳时勿强行开车上路,牢记安全第一。

讲文明树新风 公益广告

社会主义核心价值观

中共永康市委宣传部 永康市精神文明建设办公室 永康市融媒体中心 宣