

说说大小事
聊聊烦心事
侃侃新鲜事

138600110

为减肥走路上班 半个月迟到3次

见证奇迹：
我的女朋友为了减肥，真是挺拼的。

主持人：
怎么拼？

见证奇迹：
我们认识快一年了。刚认识时，她有点小丰满。她解释说自己是易胖体质，喝凉水也会胖。我说女孩子有点肉挺好的，太瘦了不健康。认识时间长了，我才发现她的胖不是体质问题，而是她根本就是个“吃货”。

主持人：
她吃得很多吗？

见证奇迹：
老实说，我对吃没什么要求，一日三餐吃饱就好。每次看到朋友圈有人晒吃的，她都要问一下在哪里买的，然后拉着我去吃。点两份东西，一般她一份半，我只吃半份。认识她后，我几乎把有特色的小吃吃了个遍。

主持人：
看来挺能吃。

见证奇迹：
前几天天气转暖，她一照镜子，发现自己胖了好多，去年的一些衣服都快穿不进去了。

主持人：
是不是很烦恼？

见证奇迹：
她先是怪我不监督她，接着发誓一定要把体重减下去。

主持人：
做得到吗？

见证奇迹：
她的优点之一是言出必行。

主持人：
她用什么方法来减轻体重？

见证奇迹：
她现在不仅不会拉我去吃东西，自己还每天只吃水果、青菜。我说，这样对身体不好，她也不听。以前她早上坐公交车去上班，现在改为走路了，每天提早20分钟出门。

主持人：
效果怎么样？

见证奇迹：
前两天，我问她体重有没有减轻，她说效果一般，但这个月工资肯定减了不少。

主持人：
减肥减得都影响工作了？

见证奇迹：
是啊。她说，因为天天步行上班，时间控制不好，上班半个月迟到3次了。不过，她说她一定会坚持走下去的。

村里两车发生小磕碰 车主各揽责任

Papater：
前几天，我看到一件事觉得深受启发。

主持人：
发生了什么事？

Papater：
我家在一个小村里，平时进出的村道不宽，刚好能让两辆车并排通行，所以磕碰之类的小事故也很常见。当然大多数情况下，双方车主的火气挺大，都试图撇清自己的责任。曾经还出现过因一个小磕碰而大打出手的情况。

主持人：
有事说事，动手就太不应该。

Papater：
是的。前几天中午，我吃完午

饭没事干，就趴在二楼窗户上。这时，有两辆车对向行驶，因为都是商务车，两车交会时变得有些困难。虽说看上去两车能慢慢地“游”过去，但还是碰上了。

主持人：
严重吗？

Papater：
碰撞后，我就下楼去看了下，两辆车的保险杠附近有损伤，都凹进去了，估算了一下，总修理费用也要好几百元。

主持人：
那这事是怎么解决的？

Papater：
本来以为一场争吵在所难免，但两位车主下车后，都笑嘻嘻

的，还一个劲地向对方道歉，说是自己的责任。最后，两位车主分别拿出钱来赔偿，可是彼此都不好意思收。

主持人：
他们相互认识吗？

Papater：
不认识的。后来，后方车流量变大，为了不耽误别人的行程，他们就在一团和气中各自驾车离开。

主持人：
两位车主的处理方式值得我们借鉴。

Papater：
确实如此。大家和和气气比什么都好。有时，真的没必要为一个小磕碰争得面红耳赤。

花上万元做‘黄金精细美雕’ 岂料越整越难看

有得有失：
一个月前，我在一家美容院做了个微整手术，花了上万元。现在认为一分都不值，后悔死了。

主持人：
怎么想起来去做微整手术？

有得有失：
当初去美容院的目的是为了了解美白的，快过年了，想让自己看起来更漂亮，结果被美容师误导了，做了个微整手术。

主持人：
你觉得自己不好看？

有得有失：
没有最好，只有更好。女人嘛，总想变得更完美。

主持人：
面部微整是怎么做的？

有得有失：
注射了什么材质也不清楚，问了美容师，只说是什么“黄金精细美雕”，质保5年。

主持人：
效果怎么样？

有得有失：
周围同事朋友没一人发现有啥变化。问要好的朋友，她说，感

觉你眼睛陷了，更瘦了，难看。

主持人：
越整越难看了？

有得有失：
难看还不说，关键是难受。眼睛看见阳光时，睁开有难度，笑起来有紧绷感，感觉假假的。

主持人：
注射了什么？怎么会影响到眼睛呢。

有得有失：
我也搞不明白，问美容院。他们说不可能的，是我自己心理作用。

主持人：
怎么找到那家美容院的？

有得有失：
熟人在做除眼袋手术，我跟过去了解。我这人耳朵根软，他们七说八说，我就掏钱了。

主持人：
微整要多少钱？

有得有失：
打完折3万元。我跟美容院说，不想再做了，真不敢再打了。

主持人：
还要再打？

有得有失：
已经打了2针，本来还要再打3针。

主持人：
现在剩余的钱能退给你吗？

有得有失：
她们请示了负责人后说，5针是一个疗程，优惠价是6000元一针，现在没有做满一个疗程，就享受不到优惠了，一针要8800元。

主持人：
那也还有1万多元没用。

有得有失：
是的。他们说，余下的1万多元不能退，反而让我再加1万多元做一个部位的除皱。我不敢继续做手术了，再付钱不知道又是什么结果。

主持人：
有没有签订合同？

有得有失：
没有。只有一张收款收据。我不想为这事闹得沸沸扬扬，传到单位，大家都知道我整容了，就当这些钱被骗了吧。就是想提醒一下大家，做整容手术前，一定要想清楚。

办公室安装摄像头 同事觉得这样侵犯了隐私权

雨：
问你件事情，办公室可以安装摄像头吗？

主持人：
你们办公室装了摄像头？

雨：
是啊，正在安装。

主持人：
是什么原因要安装摄像头呢？

雨：
领导怕我们偷懒不做事吧，还说以后发现我们上班不认真，玩手机或者坐在一起聊天都要扣钱。

主持人：
你在哪里工作？办公室有多少人啊？

雨：
是一家公司技术科的，办公室里10多人，现在大家都在讨论这件事情。

主持人：
安装摄像头对你们有什么影响吗？

雨：
当然有了，上班的时候多不自在啊，总感觉被人监视。不少同事觉得这样侵犯了隐私权。

主持人：
针对这个问题，我咨询了市法律援助中心负责人。他说办公室安装监控并不违法，也不构成侵犯别人的隐私，具体规定如下：

1.单位的正常工作范围的地域不属于个人隐私范围；
2.员工在单位中的工作行为是属于单位管理的正常范围的。
公共场所安装摄像头的限制如下：
1.安装监控设备应当按规定报批备案；
2.应当向员工明示告知；
3.监控仅限于工作场所和工作时间，监控的内容仅限于与企业的经营活动有关，如单位的更衣室、卫生间、浴室等处不得安装；
4.用人单位对受监控的员工个人隐私信息负有严格保密义务，不得随意公开。