

# 10年贴心照顾瘫痪妻子 用行动诠释爱的定义 我要一辈子做她的拐杖

在东城街道苏溪村，经常会看到一对夫妻在村口绿道上走路，女士虽步履蹒跚，却笑语吟吟，衣着干净整洁。她叫徐美红，每天陪她遛弯的是她的丈夫沈献法。10年来，沈献法的生活都在围绕着妻子，端饭喂药、洗脸擦身，3000多个日夜，相濡以沫，不离不弃。他这样细心照顾我，我已经完全离不开他了。2月14日，徐美红告诉记者。



沈献法与徐美红

## 一场病打破了平静的日子

徐美红夫妻在村里做面食生意，育有两个女儿，日子过得平淡安逸。只是这种平淡生活，在10年前的一天，戛然而止。2013年，徐美红在回家的路上突然倒地不省人事。当沈献法赶到现场时，看到几个村民正围着讨论什么，躺在地上的徐美红已无意识。在村民的帮助下，沈献法将

徐美红送上了市一医的救护车。经过抢救，徐美红的命保住了，但身体左侧无法行动，生活不能自理。突如其来的打击，让一家人陷入了巨大的悲痛之中。医生和我说，她这种情况已经压迫到神经，以后只能躺在床上。我感觉天塌下来一样。回想起当时的情景，沈献法

仍心有余悸。冰冷的病房里，看着病床上被病痛折磨的妻子，不忍心说出实情的沈献法只能柔声安慰她遵医嘱，好好治疗。前后花去10多万元医药费，能借的亲戚朋友都借个遍，最终，因为负担不起高昂的医药费，沈献法无奈带着妻子出院回家。

## 3000多个日夜忙得连轴转

离开医院前，医生嘱咐只要一直做康复治疗，身体就会好转。回到家后，沈献法除了每天给徐美红做肌肉按摩，还会给她当拐杖。他用手支撑着妻子，并把妻子的脚放在自己的脚上，尝试着一步一步地挪动。家里有生活完全不能自理的病人，一日三餐要靠人喂，大小便要人料理，还要洗这洗那，沈献法整天忙得像陀螺似的转个不停。

每天5时不到，当别人还在睡觉时，沈献法就已经起床给全家做早饭。吃完早饭，沈献法又要忙着洗衣服、打扫卫生。为了让徐美红好受点，他每天坚持为她擦洗身子，定时给她翻身。为避免长期卧床造成肌肉僵硬和萎缩，他还自学按摩、理发。长期卧床，导致徐美红经常便秘，沈献法就变着花样给妻子做清淡、易消化的食物。3000多个日夜，为了照顾

妻子，他没有睡过一个安稳觉。功夫不负苦心人，在沈献法悉心照料下，徐美红的病情恢复得很好，除了脊髓损伤难以治愈外，其他基本得以恢复。虽然目前徐美红的脚还没完全恢复，但对沈献法来说，这已经是最好的结果了。只要她陪在我身边，我就不放弃。我相信，她总有一天会走路的。沈献法说。

## 每天陪妻子锻炼4小时

为了让徐美红早日恢复自理能力，沈献法决定用自己的方法为她量身定制一套康复训练。可对于只有小学文化程度的沈献法来说，何其之难，不少人都劝他不要瞎折腾了。沈献法却偏不服输，找来各种专业书籍，潜心学习，每天花4个小时时间陪徐美红走路锻炼。徐美红身体偏重，沈献法每次陪她走路回来，都会累得大汗淋漓，可他从来没有表现得耐烦。冬去春来，村口小道上留下了他们夫妇相依相偎的身影。

寞，容易闷出病来，沈献法还买来轮椅，天气好时就推着她在村里晒晒太阳，与居民聊聊天。你们夫妻会不会拌嘴斗气？记者问。徐美红坦言，自从瘫痪后，大部分时间都待在家里，心情难免烦躁，有时不顺心就会发火，但沈献法从来也不生气，还不断安抚她的情绪。她的身体不适自己也着急，她有情绪是正常的。做丈夫的就应该安抚好她，这样她才能更快好起来。他说。回忆起这10年的点点滴滴，徐美红流下感动的泪水。这些年来，沈

献法牺牲很多，为了照顾她，从来没有出去玩过一次，事事都以她为中心，恨不得一刻都不让她离开自己的视线范围。她当初得病时曾经对生活失去信心，但看到沈献法这样无微不至地照顾自己，又重新点燃希望。我觉得自己还是幸运的，因为我有一个好丈夫，这辈子嫁给他是我最大的福气。说起今后的打算，沈献法说：她要完全康复已不可能，但我还是会坚持陪她锻炼下去，一辈子做她的拐杖。

融媒记者 吕晓婷

## 连阴雨 天气将画上句号 气温起起落落仿若两季 市民要注意增减衣物

本报讯(融媒记者 吕晓婷)进入2月份以来，我市的天气几乎被阴雨承包。气象数据显示，2月上旬降水量56.2毫米，超过常年同期平均值1.3倍，平均气温8℃，比常年同期偏高0.8℃。

2月14日早上，久违的太阳从厚厚的云层里挣扎着和大家打了个招呼。这预示着，我市将由阴雨转为多云到晴的好天气，久违的阳光再次回归。

需要注意的是，从2月13日开始，我市出现气温大跳水，堪称换季式降温。受冷空气影响，我市有一次明显降温、北风增大和降水天气过程，预计日平均气温过程降温幅度可达7℃~9℃。2月15日、16日，我市早晨最低气温平原地区1℃左右，山区-3℃~-1℃，有冰冻。

2月17日开始，在阳光的助力下，气温又开始放飞自我。2月18日，我市最高气温将达到22℃，几乎让人以为春天提前来了。不过，市气象台表示，虽然气温升高，但并未达到气象学上的入春标准。

据市气象台统计，我市常年平均入春时间是2月中下旬。这几年，我市有入春提前的趋势，也有2月初就入春的例子。市气象台提醒大家，季节交替之时，冷暖空气展开了拉锯战，气温起起落落仿若两季，市民要注意增减衣物，谨防感冒。

## 肥宅快乐水 当水喝 速食方便面当主食 管不住嘴 一年轻人进了医院

本报讯(通讯员 健健)炸鸡、汉堡、薯片、蛋糕、可乐，现在市面上有那么多不同种类高热量、高糖的食物和饮料，有时连大人都很难把持得住，更别提是孩子了。殊不知，这些食品一直吃就会影响身体健康。近日，永康医院内三科就接诊了这样一名年轻男性病人。

患者小吕(化名)平时喜欢把“肥宅快乐水”当水喝，速食方便面当主食，各种油炸食品当零食，春节期间更是随心所欲，没有控制。虽然吃得多，但小吕的体重仍在下降，而且整个人没有精神。家人看着不对劲，就带着他来医院就诊。

小吕自诉近期有口干多尿的症状，喝再多水也无济于事。医生诊断后，确认他是糖尿病酮症酸中毒。

该院内三科主任任志娟说，因小吕年纪不大，就医较早，属于酮症酸中毒初期，加上积极配合治疗，现恢复良好。这种病一旦耽误就医，极有可能出现病情加重甚至不可预见的严重后果。

任志娟提醒，糖尿病酮症酸中毒为糖尿病急性并发症，具有一定的致死率，一旦发病需立即就医。通过药物治疗一般预后较好，但日后仍需积极治疗糖尿病。

公益广告



“和”圆通昌

富强 民主 文明 和谐  
自由 平等 公正 法治  
爱国 敬业 诚信 友善