

特殊寒假孩子宅在家里 妈妈远程指导制订相应计划

美丽的高原：
受疫情影响,今年寒假算得上是一个相当特殊的假期,“减少外出、做好防护”成了我们的关键词。对于宅家的孩子们来说,该如何安排好自己的生活,做到充实、健康两不误?

主持人：
你家孩子几岁了?

美丽的高原：
10岁。我是一名医务工作者,特殊时期工作忙,再加上有很高的安全风险,于是假期一开始,我就给儿子买了好多书和玩具,然后送到爷爷奶奶家让他们照看,但也有些担心。

主持人：
担心什么?

美丽的高原：
老一辈带孩子,我最担心的就是什么事都依着孩子来,导致他不好好学习,成天打游戏、玩玩具,一个假期就白白浪费了。

主持人：
这个寒假,你准备怎么为孩子

子作安排?

美丽的高原：
今年假期,我们不再安排出游活动,这样孩子就有了大把的时间待在家。这个时候,孩子如果没有自觉性,就容易出现各种毛病,丢掉在校学习期间养成的好习惯。为此,我还特地远程指导儿子,制订了相应的寒假计划。

主持人：
你是怎么给孩子制订计划的?

美丽的高原：
除了完成每天的基本作业量以外,我要求孩子每天至少阅读半小时、练习毛笔字半小时以上,可以适当玩一下电脑和手机,但要控制在一个小时内。最好还能积极承担起家里的部分家务,这是对他的额外要求。如果他做到了会有相应奖励。如果因为自身原因导致一些任务不达标,我也会适当扣除他的当日娱乐时间。

主持人：
假期里保持好的、有规律的习惯,对于孩子们来说非常重要。

而要引导孩子们朝家长期待的方向改变,适当的奖惩机制也有必要。

美丽的高原：
是的。在这个特殊假期,孩子的大部分时间都是宅在家里,容易出现的最大问题就是过度沉迷娱乐游戏,导致假期安排不合理,白白浪费时间。所以,制订一个完整的假期计划很重要。我们要学会充分尊重孩子的意见,综合考虑多个方面后,再共同制订假期计划。

主持人：
好习惯的养成,往往需要潜移默化地引导。假期闲暇时,家长们可以有意识地引导孩子做一些力所能及的家务活,例如打扫卫生、做饭、整理衣物,既锻炼了孩子的自理能力,也能增强孩子的责任心。在注重对孩子能力培养的同时,家长们也不要忘了重视亲子陪伴,可以通过家务劳动或一起做一些春节习俗有关的活动,让孩子们假期充实起来。

看着身边人陆陆续续回老家 河北小伙眼红得不行

醉隐山居：
马上过年了,看着身边的人背起行囊,陆陆续续回老家,我眼红得不行。我心里真着急,希望也能马上回去。

主持人：
你还没有放假吗?

醉隐山居：
是的。我们老总出差,只能等他过两天回来发了工资,才能买票回家。

主持人：
你是哪里人?

醉隐山居：
我是河北人,来永康3年了。

主持人：
来永康后有没有回去过?

醉隐山居：
受疫情影响,自来永康后一直

没有回去过。这几天,我盘算着买点特产带回老家。

主持人：
你准备买些什么土特产?

醉隐山居：
蜜橘和霉干菜。其实,我这么着急想回家,是因为家人也很期待。我父母早就催我早点回家了。

主持人：
随着春节的脚步越来越近,踏归途、盼团圆是千千万万在外游子共同的心愿。

醉隐山居：
是的。回忆起家乡的春节,还真别有一番滋味在心头。年前,家人都会买上好的猪肉,做大锅红烧肉,一家人聚在一起做大肉馅饺子,那叫一个热闹。年初,

晚辈挨家挨户串门,到了正月十五,各家各户仍然沉浸在过年的喜悦气氛中,这才是我打小记忆中的新年。

主持人：
小时候的春节总是让人回味无穷。来永康3年,感觉这里怎么样?

醉隐山居：
我很喜欢这个有温度的城市,遇见的人也都十分友善。但毕竟只身漂泊,还是希望归根。春节期间,家人给我介绍了个对象,发展不错的我就会在老家扎根,不再回永康了。

主持人：
回老家打算做什么?

醉隐山居：
新的一年,打算在老家做点小吃生意,自己当老板。

摆地摊收到一张百元假钞 摊主心碎了一地

月芽：
元旦是新一年的开始,本该开开心心,但我的心却碎了一地。

主持人：
什么事令你心碎了?

月芽：
我被骗了。

主持人：
怎么被骗的?

月芽：
我批发了一些睡衣、内衣、围巾等物品在网上售卖。元旦厂里放假,我就出来摆地摊,结果收了一张假的100元,还找了对方90元。

主持人：
收钱时,你没看仔细吗?

月芽：
顾客本来要买2条男士内裤和1条小孩内裤,但嫌男士内裤贵,就买了1条15元的小孩内裤。她递给我一张100元和一张5元,我收钱时明明看过是真的,后来她把100元收了回去,说有零钱,但找了一下说没有,又把钱递给我。拿回来时,我看了一下水印,看上去是真的。

主持人：
对方长什么样?

月芽：
二十七八岁的样子,身高

157cm左右,是个外地人。我怀疑她还有同伙,当时有一个男的在旁边,不停地问围巾怎么卖。

主持人：
当天,亏了的钱挣回来了吗?

月芽：
没有。摆地摊本来就是小本买卖,内裤基本上每条赚四五元,一条丝巾只能赚两三元。回到家里,被我老公说了一通,到吃晚饭时他还是板着一张脸。

主持人：
类似把戏,我们已经报道过很多次了,但还是有人因此吃亏。你以后收钱时一定要小心。

说说大小事
聊聊烦心事
侃侃新鲜事

138600110

“天选做饭人” 照料家人很用心

珍珠：
终于完成“天选做饭人”的使命。过去的半个多月,我以一己之力照顾阳了的家人,终于可以好好休息一下了。

主持人：
你家是谁最早中招的?

珍珠：
我家女儿。上月15日,女儿告诉我班里有两个同学发烧了,她也有点难受。我随即把女儿关进了房间,并给她泡了杯感冒药。第二天,女儿发烧了。

主持人：
家里有人阳了,其他人就会交叉感染。

珍珠：
刚开始,我为了避免交叉感染,安排丈夫和儿子去住酒店。女儿退烧后,变得有点嗜睡,而且喉咙疼,但情况不算严重,我没有给她吃药。

主持人：
你一个人是怎么照顾女儿的?

珍珠：
每天,我除了做营养餐、梨汤、柠檬水,还坚持给女儿一天喝三杯维C。我自己也十分注重防护,饭都是送到房间门口。到了第四天,女儿失去味觉了,吃什么都觉得没有味道,而且胃口变得很差。后来,老公单位也出现了好多个阳性,陪爸爸上班的儿子似乎也变得不安全了,于是让他们回家。

主持人：
你女儿隔离了多少天?

珍珠：
一向活泼好动的女儿被我关了五天后,终于忍不住嚎啕大哭。看着孩子的难受劲,我觉得比自己阳了还不好受。但我还是不敢大意,严格让孩子们隔离,并每天做好消毒。为了安抚女儿,我让丈夫坐在女儿门口和她聊世界杯,女儿和爸爸一样,也是个球迷。

主持人：
你照顾女儿没有被感染吗?

珍珠：
我核酸一直阴性,说明防护还是有效果的。到了上月21日,女儿抗原检测终于一条杠了。

主持人：
你老公、儿子是什么时候阳的?

珍珠：
我正庆幸女儿感染期间,大家都没事,没想到没过几天,儿子和老公也相继阳了。有了之前照顾女儿的经验,这次我还是十分注重自身防护。我根据他们各自的情况,精心准备营养餐。老公在朋友圈晒出了我准备的营养餐,还说被我感动得热泪盈眶,收获了好友们的一堆羡慕。