



新冠导致 白肺 的概率有多高？

医生点名4类危险人群

近日 ,关于 白肺 的话题频频在社交媒体刷屏 ,引起广泛关注的同时也带来一丝恐慌。

有网友表示 ,部分新冠病毒感染者在就诊时发现肺炎 ,甚至肺部CT出现 白肺 现象 ,怀疑可能与感染了原始毒株有关。

哪些人更容易出现白肺？白肺能治愈吗 ?《生命时报》综合多位专家观点 ,教你第一时间识别危险信号。

白肺 是较严重肺炎的表现

12月27日下午 ,国家卫健委医政司司长焦雅辉表示 ,现在出现的所谓 白肺 与原始毒株和疫苗接种没有关系 ,当前的流行优势毒株仍然是奥密克戎毒株。

东南大学附属中大医院呼吸与危重症医学科主任章锐锋介绍 ,白肺不是一种具体的疾病 ,而是疾病的一种影像学表现。我们的肺是由肺泡组成的 ,正常情况下肺泡里充满了空气 ,进行CT或X线检查时 ,射线穿过肺泡 ,影像的表现应该是黑色的区域。

但当肺泡里边出现炎症和感染 ,有渗出液和炎性细胞时 ,肺泡就被这些渗出液或炎性细胞填充 ,肺脏中的气体含量减少 ,这样射线就穿不透 ,在影像学上的表现就是出现了白色区域 ,这个白色区域反映出来的是渗出物的影像学表现 ,并不是说肺脏的组织和实体变成了白色。

白肺并不是新冠特有的表现 ,很多疾病都可能引起白肺 ,常见的有病毒性肺炎 ,比如流感病毒、腺病毒、鼻病毒 ,还有一些细菌感染 ,严重时也可能出现白肺 ;此外 ,有一些非感染性疾病也会导致白肺。

并不是只要肺部出现了炎症都叫白肺 ,比较严重的肺炎表现才会出现白肺。一般来讲 ,肺部的炎症比较重、渗出液较多时 ,即白色的影像区面积达到70%~80%时 ,才在临床上把它称为白肺。

哪些人更容易出现 白肺 ？

章锐锋称 ,感染奥密克戎是有可能发展到白肺的 ,但从临床来看 ,新冠病毒感染导致的白肺是少部分病例 ,发生率并不高。出现白肺的新冠感染者大部分属于危重症病人 ,而绝大部分人是轻型或无症状感染者。以下人群容易发展成危重症 ,可能出现白肺 ,居家治疗时需要密切监测：

高龄人群 ,年龄大于等于65岁；
长期居住在养老机构的；
没有接种过疫苗的；
有各种慢性基础疾病的人 ,包括慢性肺病、心脏病、糖尿病、肥胖症、肿瘤病人 ,使用免疫抑制剂的人群 ,需要定期透析治疗的人群。

武汉市第五医院呼吸与危重症医学科副主任医师龚子龙在接受媒体采访时表示：就我接触下来 ,大部分新冠患者都为轻症 ,重症多发于老年人和有基础疾病的人。比如我一天看大概150个病人 ,白肺患者大概只有两三例。最近我观察认为 ,新冠病毒不仅会入侵人体上呼吸道 ,对下呼吸道似乎也会造成影响 ,造成白肺现象。相对来讲 ,对年轻人

白肺 可以治愈吗？

焦雅辉表示 ,出现白肺之后 ,患者会出现低氧血症(动脉血氧饱和度低于90%)或呼吸窘迫 ,需要进行俯卧位通气和给氧治疗 ,加强原发病的病因治疗 ,有相当部分的白肺患者可以好转。

症状不是很严重的话是可以治愈的 ,较严重的白肺患者也可以保住命 ,但是需要定期到医院复查治疗。龚子龙称。

同济大学附属上海市肺科医院呼吸监护室副主任医师张黎表示 ,重症的白肺患者死亡率在40%以上 ,还是有一部分人是可以治愈的。但是要想让肺恢复到本来干干净净的状态是比较难的 ,有些人会留下肺部纤维化的问题。

如何第一时间识别危险信号？

出现白肺后 ,患者会出现低氧血症或呼吸窘迫 ,所以监测血氧水平、观察呼吸状态以及前后症状的变化等 ,有助帮我们在居家治疗时及早识别异常。

监测血氧水平

有基础疾病的患者和老年人 ,家中应该常备一个血氧仪 ,及时监测氧饱和度 ;居委会也可以给80岁以上的老年人派送简易的血氧仪 ,以便监测高危人群感染新冠后是否出现重症。

指尖脉搏血氧仪简单无创 ,适合居家自用 ,测量时要处于平静状态：一般在自主呼吸情况下 ,如果血氧饱和度低于95% ,或在轻微活动后 ,比如走路10米 ,出现血氧饱和度下降 ,也是身体临界缺氧的表现；

一旦发现静息状态下的血氧饱和度低于93% ,应及时就医。

观察呼吸状态

鉴于目前血氧仪供不应求 ,大家也可以通过监测呼吸频率变化来辅助识别是否可能有重症危险。

在安静状态下 ,健康成人呼吸频率为每分钟12~20次 ;儿童较成年人呼吸频率更快 ,1~3岁儿童为每分钟25~30次 ,4~7岁儿童为每分钟20~25次。

如果呼吸频率明显加快 ,增加幅度超每分钟10次 ,就提示要特别关注 ,最好监测一下血氧情况。

具体方法 :休息状态下 ,一分钟

钟内数一下患者的呼吸次数 ,如果超过30次要多警惕。如果呼吸频次看不清楚 ,也可以根据胸廓活动的频次来数。

关注症状变化

比如 ,患者胸闷气喘的情况有没有加重 ;跟之前的状态相比 ,如果出现了胸痛 ,都要考虑情况可能在加重。

此外 ,还可以观察患者的心率和脉搏 ,脉搏正常是每分钟60~100次 ,高于100也要警惕。

白肺是较为严重肺炎的表现 ,一般很少出现 ,大家不必紧张 ,要加强对老年人和有基础疾病人群的健康监测 ,当他们发生感染尤其是出现呼吸困难时 ,一定要及时就诊。

《永康市新冠病毒感染防控实用指南》成 及时雨

本报讯(融媒记者 徐敏) 疫情防控进入新阶段 ,市民如何更新新冠病毒防控知识库？如何提升个人健康素养、做好健康第一责任人？12月29日晚 ,市文明办、市防控办通过 掌上永康 ,联合发布了《永康市新冠病毒感染防控实用指南》(以下简称《实用指南》)。

该《实用指南》共分8个篇章 ,结合大家普遍关心的问题 ,分别从正确认知、基层防护、家庭防护、疫苗接种、重点人群(老年人、儿童、孕产妇)、抗原检测、日常防护和附表8个方面对新冠病毒感染防控进行了全面、详细地说明和解读。市民只要有该册在手 ,相关防控超全指南就可以迅速掌握。

身边的不少亲朋好友都阳了 ,我担心自己早晚也会中招。原本 ,我还焦虑中招后会不会影响肚子里的宝宝 ,还好有这本实用的手册 ,里面针对孕妇感染后怎么应对都有详细介绍 ,我也终于不用再盲目担心了。市民金女士连连表示这是非常受用的 及时雨 。

这个冬天 ,注定是让人难忘的。在新冠病毒的攻击下 ,不少人进入 羊群 。有部分人虽然没有中招 ,但却比阳过的人更加焦虑、不安 ,总是紧张兮兮 ,只要自己有点咽痛、咳嗽就以为自己阳了 ,得了 幻阳症 。有部分人阳过之后 ,总担心自己会再次感染 ,成为 王重阳 。

在此 ,本报提醒广大市民 ,新冠病毒主要是通过呼吸道飞沫和密切接触传播 ,为了更好地保护自身和家人的健康 ,外出时一定要佩戴口罩、不聚集、不扎堆 ,保持安全社交距离 ,养成良好的生活和卫生习惯 ,最大程度减少感染风险 ,做好自己健康的第一责任人。



看实用指南
扫一扫

国内是否有德尔塔变异株流行？ 专家回应 没有发现

中国疾控中心病毒病所所长许文波说 ,根据实时动态监测 ,国内没有发现德尔塔变异株在流行 ,也没有发现德尔塔变异株与奥密克戎变异株重组。从12月初至今 ,国内监测到9个流行的新冠病毒亚分支 ,都属于奥密克戎变异株。

从12月初至今 ,中国疾控中心通过抽样调查 ,完成了1142个病例的全基因组测序 ,发现奥密克戎变异株亚分支BA.5.2和BF.7占全国流行的绝对优势 ,两者合计超过80%。此外 ,还有7个奥密克戎变异株亚分支也在流行。

许文波介绍 ,这些亚分支中没有发现特征性的基因组突变 ,都是境外输入而来。12月共发现31个奥密克戎变异株亚分支输入国内 ,其中也包括正在国外加速传播的BQ.1、XBB等亚分支。

来源：人民日报、环球时报
生命时报、健康中国