



保健康 防重症 全力做好服务保障工作



防控措施调整为 乙类乙管 我国具备了什么条件？防控重点有何变化？

新冠病毒感染将自2023年1月8日起由乙类甲管调整为乙类乙管。政策调整具备了哪些条件？疫情防控措施有哪些主要变化？医疗资源储备能否满足救治需求？12月27日，国务院联防联控机制举行新闻发布会，就相关热点问题作出回应。

实事求是、主动作为、因时因势优化完善防控政策

当前，随着病毒变异、疫情变化、疫苗接种普及和防控经验积累，我国新冠疫情防控进入了新阶段。国家卫生健康委副主任李斌说，密切跟踪病毒特点，研判疫情形势，加快推进疫苗接种和药物供给、加强医疗救治和防控体系建设、提升应急处置能力等因素，都为

我国调整新冠病毒感染的法律归类创造了条件。

李斌表示，依法将新冠病毒感染从乙类甲管调整为乙类乙管，是疫情防控策略的重大调整，体现了实事求是、主动作为、因时因势优化完善防控政策。调整后，绝不是放任不管，绝不

意味着所有防控措施退出，而是要继续强化管理、强化服务、强化保障。

国家卫生健康委疫情应对处置工作领导小组专家组组长梁万年说，乙类乙管绝不是放任不管，应该将工作重心从防感染转移到医疗救治上来，确保防控措施调整转段的平稳有序。

调整后防控措施主要有四方面变化

针对公众关注的实施乙类乙管后给疫情防控措施带来的主要变化，国家疾控局副局长常继乐介绍，有以下四个方面：

一是在传染源发现方面，主要通过医疗机构就诊、居民自我健康监测、重点人群检测等方式来发现感染者，不再

采用全员核酸筛查等方式。

二是在传染源管理方面，对无症状感染者和轻症病例采取居家健康管理，不再实行隔离治疗措施或隔离观察。

三是在社会面防控方面，防控措施更多集中在重点场所、重点机构、重点人群，取消或减少对其他场所机构和人

员活动的限制，尽量减少对群众正常生产生活的影。

四是在国境卫生检疫方面，对入境人员不再实施闭环转运、集中隔离等措施。来华人员按照海关要求，填写健康申明卡，申报正常且海关口岸常规检疫无异常的人员可直接进入到社会面。

不断扩充医疗资源 满足患者诊疗需求

当前，随着疫情发展进入不同阶段，各地医疗救治需求不同。有的发热门诊诊疗需求比较突出，有的急诊和重症救治压力较大。

对此，国家卫生健康委医政司司长焦雅辉表示，各地正采取多种措施，不断扩充医疗资源，扩大医疗服务供给，

满足患者诊疗需求。

在重症患者救治方面，主要做到以下三点：一是扩容全国重症医疗资源，各地按要求扩容和改造定点医院、亚定点医院，增加二级医疗机构重症医疗资源，重点拓展三级医院重症医疗资源；二是关口前移，通过基层医疗卫生机构

为有基础疾病的老年人实施分级健康管理；三是三级医院发挥重症救治兜底保障作用，扩容急诊接诊能力，畅通急诊和住院病房收治绿色通道，急诊留观的重症患者要实现24小时清零收治，更快速循环和周转急诊资源，收治更多重症患者。

保健康、防重症 重点做好 三重一大

常继乐表示，对新型冠状病毒感染实施乙类乙管，不是松口气、歇歇脚的信号，更不是“一放了之”。调整后的工作目标确立为保健康、防重症，工作重点可以概括为“三重一大”。

“三重一大”包括加强重点人群保护，进一步提高老年人新冠病毒疫苗接种率，开展65岁及以上老年人等高风险

人群健康调查，做好分级分类诊疗工作，加强重点机构防控，养老院和社会福利院等机构要适时采取封闭管理，严防机构内发生聚集性疫情，做好重点行业防控，对维持社会基本运行的公安、交通等行业，建立人员轮岗备岗制度；动态开展大型密闭场所防控和大型活动管理，疫情严重时，对人员容量大、空

间密闭的场所，短期内可以采取必要的减少人群聚集和人员流动等措施。

当前，新冠疫情仍在全球流行，还存在不确定性。中国疾控中心传防处主任医师殷文武提醒，在实施乙类乙管之后，社会面传染源不确定，更要坚持做好个人防护，包括勤洗手、规范佩戴口罩、积极接种疫苗等。

新冠病毒感染实施 乙类乙管 不同群体 该如何防护

个人日常防疫行为准则

1. 提前接种疫苗，科学佩戴口罩，勤洗手，注意咳嗽礼仪，少聚集。
2. 保持规律作息、锻炼身体、多喝水、健康饮食、良好心态等健康生活方式。
3. 居家和工作场所定时开窗通风。做好居室日常卫生。
4. 出差或旅行前，关注目的地疫情流行情况，做好出行计划。
5. 乘坐飞机、高铁、火车、空调大巴等公共交通工具时，应佩戴口罩，随时注意手卫生。

老年人、儿童等重点人群 防疫行为准则

1. 60岁及以上老年人、具有较严重基础疾病人群和免疫力低下人群等重症高风险人群尽快完成全程接种和加强免疫，降低重症发生风险。

在疫情流行期间，老年人、慢性基础疾病患者、孕妇、儿童和伤残人士等人群尽量减少前往人群密集的公共场所，确需前往应全程佩戴口罩。

2. 在疫情流行期间，不建议老年人、孕妇、儿童等免疫力较弱的人群进行长途旅行。

3. 老年人、慢性基础疾病患者、孕妇、儿童等人群如出现发热、呼吸道感染等症状，及时开展抗原或核酸检测。

4. 老年人、慢性基础疾病患者、孕妇、儿童等人群应根据相关指南合理使用对症治疗药物，注意药品适用人群范围和多种药品合并使用禁忌，患者本人或监护人要密切关注其健康状况，必要时及时就诊。

感染者防疫行为准则

1. 感染者居家期间，尽可能待在通风较好、相对独立的房间，减少与同住人员近距离接触，如条件允许使用单独的卫生间。避免与同住人员共用餐具、毛巾、床上用品等日常生活用品。

2. 感染者非必要不外出，避免前往人群密集的公共场所，不参加聚集性活动。如需外出，应全程佩戴口罩N95或KN95口罩。

3. 感染者根据相关指南合理使用对症治疗药物，做好自我健康监测，尤其老年人、慢性基础疾病患者、孕妇、儿童和伤残人士等特殊人群要密切关注自身健康状况，必要时及时就诊。

4. 陪护人员尽量固定，首选身体健康，完成全程疫苗接种及加强接种的人员。

5. 做好居室台面、门把手、电灯开关等接触频繁部位及浴室、卫生间等共用区域的清洁和消毒。使用常规家用清洁产品并按说明使用，注意清洁剂和消毒剂的安全存放。

来源：新华社、健康中国

新华时评

确保平稳有序实施新冠病毒感染 乙类乙管

这是我国新冠疫情防控政策的一次重大调整。新冠病毒感染将自2023年1月8日起由乙类甲管调整为乙类乙管。调整后，感染者与密接人员隔离、疫区封锁、交通卫生检疫等防控措施也将做出相应调整。

当前，新冠疫情仍在全球持续流行。国内疫情总体处于快速上升阶段，因各地人群流动性、人口密度、人群免疫水平等差异，未来一段时间各地将陆续面临疫情流行的压力。这需要我们坚持人民至上、生命至上，将工作重心从防控感染转到医疗救治，确保平稳有序实施新冠病毒感染乙类乙管。

确保平稳有序实施新冠病毒感染乙类乙管，要继续做好相关防控

和救治工作，千方百计地降低重症、减少病亡，维护人民健康。特别需要关注老年人、有基础性疾病等重症高风险人群的疫苗接种、个人防护和感染后的及时救治，最大限度减少重症和病亡。同时，也要加强病毒变异、疾病严重性、医疗资源使用情况的监测。

确保平稳有序实施新冠病毒感染乙类乙管，要加强药物供应保障。做好治疗新冠病毒感染相关中药、对症治疗药物、抗病毒药物、抗原检测试剂等准备，通过各种途径及方式，满足居民购药、用药需求。鼓励具备居家隔离条件的无症状感染者和轻型病例优先选择居家隔离治疗，为他们提供在线健康咨询、合理用药

科普等。

确保平稳有序实施新冠病毒感染乙类乙管，要优化配置医疗卫生资源。要提前做好医疗资源准备，完善分级分类诊疗机制，加强基层诊疗能力建设，统筹新冠病毒感染者救治和日常医疗服务保障工作，尽最大可能不影响正常医疗服务。同时，也要关心关爱医务人员、维持社会经济日常运行的人员，合理安排工作。

平稳有序度过防疫政策调整期，需要每个人做好自己健康的第一责任人，保持平和心态、乐观心情，用平常心应对新冠疫情。我们倡导继续做好健康监测与个人防护，坚持戴口罩、勤洗手等良好卫生习惯，合理用药、正确就医。