

永康中学召开校友代表座谈会 忆往昔话发展谋未来

本报讯(通讯员 李娅) 近日,永康中学召开校友代表座谈会。此次活动是永康中学110周年校庆活动之一。

校友是宝贵的资源,更是学校的名片。现在的永康中学正处于扩改建阶段,展现新风貌的永中新十景即将呈现。校长胡德方代表学校向心系母校、支持和帮助母校建设发展的广大校友表示热烈欢迎和感谢。

随后,各位校友代表畅谈交流。52届校友代表项瑞英希望学校不断提升文化品位,培养出更多人才,努力成

为市民心目中的优秀学府。64届校友代表胡德伟认为永康中学与永康一中、永康二中要共同传承、适当融合、资源共享、共同发展,一起续写永康教育新辉煌。66届校友代表徐果希望永康中学能继承优良传统,努力培养德智体美劳全面发展的学生,特别要多关注有独立见解、个性强的学生。67届校友代表杨倪忠回忆了读书时的艰苦年代,感受到品德培养的重要性,认为应该传承努力学习、奋发进取的优良传统。76届校友代表尹康与永康中

学有着特殊的缘分,他生在永康中学,长在永康中学,父亲曾担任永康中学校长。他捐赠了父亲的一些老物件,希望学校多进行爱的教育。

校友代表王新美曾在永中担任校长。他说,在这里工作了17年,经历了很多刻骨铭心的事,对学校有很深的情结和眷恋。他希望学校能进一步挖掘五有特色,努力培养出不同领域的佼佼者。

座谈会后,校友们参观了校园和校史馆。

人民小学开展 劳动实践活动

本报讯(通讯员 吕陈晨) 近日,人民小学组织全校师生来到劳动实践基地四季歌开展劳动实践活动。在劳动指导老师的讲解和指导下,有些学生认真收甘蔗,脸上洋溢着收获的喜悦,有些学生收获了满满一篮的柿子,露出满足的笑容。

人民小学在扎实落实“双减”和“五育并举”政策的同时,通过“以劳树德、以劳增智、以劳育美、以劳创新”等方式开展劳动教育活动,促进学生全面发展。此次劳动教育,引导学生形成正确的劳动观念,养成良好的劳动习惯,掌握劳动技能,收获成长。

普法知识讲座进校园

本报讯(通讯员 孙瑜) 11月10日,以法护航,守护少年的你普法知识讲座在我市教师进修学校附属初中(以下简称教进附中)举行。

此次讲座由教进附中联合市人民检察院举办,检察官应玲玲担任主

讲。讲座采用现场宣讲加同步直播的形式,全校师生参与学习。应玲玲围绕《中华人民共和国未成年人保护法》《中华人民共和国预防未成年人犯罪法》,结合真实事例,细致解读了相关法律知识,让学生们理解其内涵,提高

青少年尊法、学法、守法、用法意识。

一直以来,教进附中不断创新法治教育形式,加大青少年普法宣传力度,深入开展普法进校园活动,切实护航未成年人健康成长,助力构建法治、和谐校园。

中医话养生 膏方进补正当时

冬令进补,春来打虎。又到了冬令调理时节,在中医理论里,膏方是一种具有高级营养滋补和防治综合作用的成药,通过平衡阴阳等起到防病治病等作用,广泛应用于内、外、妇等科疾患及慢性体虚者,对女士和儿童来说,还可美容养颜和强身健体。

永康医院每年都举办膏方节。该院第七届膏方节将在11月中旬开启,特邀省市级名中医坐诊,按照中医药理论辨证施治原理,依据不同体质、不同病症、不同病史,定制个性化处方。

金华名中医、永康医院中医专家朱健儿提醒:选择膏方切忌盲从,一定要选择正规的医院以及经验丰富的医师,选择合适自己的膏方,遵医嘱正确服用,才能达到滋养调理的效果。

(永康医院供稿)



二十大精神传乡村

11月10日下午,清溪初中开展了“宣讲二十大,赍行展青春”主题活动。

清溪初中全体师生徒步赍行8.5公里来到山西湿地公园,以挂横幅、宣讲、插标语等形式,将党的二十大精神传入乡村。

通讯员 姚玉妞 摄

前仓学校开展消防安全系列活动

本报讯(通讯员 熊亚林) 为落实119消防安全宣传月教育专项行动,提升校园消防安全能力,助力“双减”政策正常有序进行,日前,附中教育集团前仓学校开展消防安全系列活动。

11月9日,该校组织开展防火应急疏散演练,师生们仅用1分50秒时

间就全部完成撤离,到达安全集中点。次日,学生参加消防安全实践活动:试穿灭火防护服、佩戴消防头盔、体验消防器材等。另外,该校还组织各班开展主题班会和黑板报宣传活动,助力学生树立消防安全意识。

本次消防安全系列活动为大家带

来了一场颇具启发意义的消防体验。黑板报宣传和主题班会活动为全体师生送上了消防知识大餐,培养了大家预防火情、迅速判断、正确处置的意识和水平。应急疏散安全演练不仅增强了师生的防范意识,还提升了应急避险、逃生技能。

新老教师结对同成长

本报讯(通讯员 周香宜) 近日,人民小学教育集团山下校区开展为期两周的新教师推门听课活动。

在本学期初,该校统筹让新教师与骨干教师进行师徒结对,在日常教

学活动中,让骨干教师对新教师进行全面指导。半学期后,各学科骨干教师走进新教师课堂,对该校新进15位教师的课进行全听全评,为新教师的课堂教学把脉。

山下校区通过骨干教师指导、同学科教师评课、同年级教师互评三个环节,全方位多角度诊断新教师的课堂教学,帮助新教师改进课堂教学行为,助力新教师成长。

肺癌早筛 建议首选CT检查

肺癌是我国高发瘤种,想避开它,早筛不可放过。那么,肺癌筛查首选什么检查,是DR还是CT?

DR的成像原理是通过FP接受X线信号,成像速度快、影像清晰、辐射小且价格低廉,但重叠部分病变常常发生漫射或散射。早期肺癌结节病变小、密度不匀、界限模糊等,与周围组织难以区别,鉴别困难。

而CT分辨率高,能发现隐匿的气管、支气管内病变及纵隔淋巴结肿大,对于气管、支气管病变及纵隔淋巴结肿大检出数均明显高于DR检出数。

尤其是,低剂量螺旋CT的扫描范围小,辐射更小,使用低剂量和更少的X线量对微小病变做出诊断,对早期

肺癌筛查具有很高的应用价值。2011年,美国国家肺癌筛查试验结果表明,在高危人群中,与X线胸片比较,低剂量螺旋CT可降低20%的肺癌死亡率。这是首次由随机对照试验显示肺癌可从筛查中获益。综上所述,DR检查可作为肺部病变的初步筛查工具,而CT扫描可满足临床影像诊断的要求,有助于患者尽早明确诊断。

近年来,永康瑞侦医院不断加强硬件设施投入,引进高端低剂量螺旋CT,助力冠心病、早期肺癌、肝硬化等病变的筛查、诊断。除了硬件投入,硬核的专家团队也同步跟上。目前,放射科团队由原市一医放射科主任、学科带头人陈宏担任。陈宏从事医学影

像诊断40余年,在CT、MRI诊断方面有丰富的临床经验。副主任夏黎明从事医学影像诊断工作30余年,熟练掌握常见病、多发病及部分少见疑难病的X线、CT、MRI诊断。

此外,瑞侦医院还积极“上联”,定期邀请浙江医院超声诊断科主任洪勇强、浙江省肿瘤医院超声科副主任周玲燕坐诊,让患者在“家门口”就能享受省级优质医疗服务。

(永康瑞侦医院供稿)



超光子 超 在哪

近期,很多人被M22超光子嫩肤刷屏。那么,这个光子界的新宠到底是何方神圣?

据介绍,M22超光子是美国科医人公司第七代光子平台,将光电治疗带入更精准、更细致的“定制化”时代。它适用于各年龄阶段及各种肤质,可以解决除皱抗衰、祛斑、祛红、祛痘等皮肤问题。它的接触式冷却系统可避免表皮灼伤,提升舒适度与安全性。

此外,M22超光子嫩肤更有利于医生根据患者皮肤的薄厚、肤色、敏感度等,制定更优化的方案。

这就好比说,光子嫩肤是一台傻瓜相机,按照一个基础模式一键自动改善皮肤问题;而M22超光子则是一台高端数码相机,因人而异设计、调整参数,拍出更漂亮的照片。

光大医疗美容医院提醒消费者:虽然现在很多美容院都可以做医美项目,但是技术水平良莠不齐,广大消费者还是要甄别选择。作为一家5A级的老牌医疗美容医院,光大不仅拥有先进仪器,更拥有一支医技精湛的专业医团队,为你的美丽保驾护航。

(永康光大美容医院供稿)

