

成群白鹭跳起 空中芭蕾 构成一幅美丽生态画卷

二傻子：
每次在绿道上走路，都会看到南溪有一群群白鹭在河畔两岸嬉戏。它们时而驻足浅水捕食，时而云集追逐跳起，空中芭蕾，成了城市上空一道美丽的风景。

主持人：
近年来，随着我市环境的不断改善，吸引了众多鸟类在这里栖息生活。

二傻子：
三江六岸随处可见鸟儿在浅滩中觅食嬉戏，在水面上展翅飞翔，很吸引人。有时，一边散步一边赏鸟，让人流连忘返。

主持人：
处处闻啼鸟，从一个侧面说明我市的生态环境越来越好。

二傻子：
是的。众所周知，小鸟尤其是珍稀鸟类选择安家的地方，一般需要满足原生态、安全、不受干扰、食物充足等条件。我市地理环境独特，自然风光优美，孕育了丰富的

生物多样性。
主持人：
一直以来，我市在维护自然生态平衡、涵养水源、优化环境等方面不遗余力，让越来越多的鸟儿出现在我们的视线里。

二傻子：
是的。特别是白鹭对生态环境非常挑剔，被称为大气水质状况的“监测鸟”。在南溪等地，很多白鹭找到了“安乐窝”。

主持人：
金秋美景加上在水面上悠闲踱步或觅食嬉戏的白鹭，构成了一幅美丽的生态画卷。

二傻子：
由此看来，我们要始终坚定人与自然是生命共同体理念，尊重自然、顺应自然、保护自然。山清水秀、林美田良，这样才能为更多鸟儿提供栖息繁衍的乐园。

主持人：
让爱鸟护鸟成为一种自觉。同时，爱鸟护鸟不单要对鸟儿倍加

呵护，更要建设人与自然和谐共生的大环境。

二傻子：
我们可以利用“爱鸟周”、野生动物宣传月、“世界湿地日”、鸟类摄影比赛等加大主题宣传教育力度，对非法猎捕、收购、出售野生鸟类行为重拳打击，构建跨地区联合爱鸟护鸟机制。通过舆论宣传、法治兜底、专项保护，让我们形成爱鸟护鸟的强烈共识，才能为生态文明建设注入更多永康力量。

主持人：
生态环境改造只有进行时、没有完成时。

二傻子：
处处可见鸟儿翩跹，成为城市里亮眼的新风景。这边风景独好，要围绕景区游、乡村游、提质增效，创新应用网红、直播等资源，通过新景观、新业态、新模式的打造，持续提升可看、可学、可玩的含金量，让城市更有新意、更富魅力。

爸妈出门办事 我小鬼当家 才知安排柴米油盐不易

独立神：
每到星期天，有个问题就一直在我脑海中盘旋。怎样才能度过一个充实而又有趣的休息日呢？

主持人：
你觉得怎样才有意义？

独立神：
妈妈对我说，她和爸爸有事要出去。这个星期天让我来当家，并给我20元，让我安排一顿饭。说完，爸妈开着车子走了，我马上拿着20元钱去菜市场采购。

主持人：
准备买什么菜？

独立神：
路过平时常去的旧书摊，看到

一本名为《弃猫》的书，我问了一下摊主多少钱？摊主说，原价41元给我打个折，20元卖我。我正想付钱，可想到自己的重任，便依依不舍地把钱放回口袋，找个借口与摊主说下次去买。

主持人：
买了书就不能买菜了。

独立神：
是的。进入菜场，瞧瞧妈妈常买的腊肉，那么点居然要15元。摸摸兜里的钱，不够。看到那边的鱼摊，我叹了口气，算了，还是别去了。转了半天，我才知道不当家不知柴米油盐贵呀！终于，我看见蔬菜 and 面条，便各买了一些，花了16

元。路过超市，在门口看见一个卖小葱的。面条里怎么能不加点葱呢？于是，我又花了1元买了葱。

主持人：
第一次买菜吗，感觉如何？

独立神：
这是我第一次当家。等我提着东西回到家，爸妈已经回来了，我将食物和剩余的3元钱还给了妈妈。

主持人：
妈妈一定很高兴吧。

独立神：
是啊。妈妈高兴极了，直夸我长大了，是个会计划的懂事孩子。我也体会到了原来当家还挺难的，要精打细算哦！

光阴悄然无声流逝 三千烦恼丝见证一切

三千烦恼丝：
我发现头发多少还真能反映出一个人的生活状态。

主持人：
怎么会有这样的感慨？

三千烦恼丝：
最初是夏天练瑜伽，流了汗后，长发清洗起来十分不便，便去剪了短发。回到家，儿子看着我说，妈妈，你是不是受刺激了。被儿子一问，我忽然想到，三千烦恼丝，丝断愁断。

主持人：
遇到不开心的事，有人就会把头发剪掉，寓意从头开始。

三千烦恼丝：
还有一天早晨，我发现了头顶一根白发。起先还以为是光线的

缘故，如果不凑近镜子，还真看不真切。发丛中这根白发虽然幼细，却分明在暗示我，它的存在意味着什么，我毫不犹豫把它拔掉。那天之后，我留意周遭发现头发或多或少能反映一个人的状态。

主持人：
怎么从头发上判断一个人的变化？

三千烦恼丝：
有一次见到表妹，赫然见她头顶有几根刺眼的白发，惊问缘由。她有点不忍回首的样子，都是失恋害的。一名为情所困的同学，头发大把大把地掉。我转发给她一条短信：如果你不爱一个人，请放手，好让别人有机会爱他。如果你爱的人放弃了你，请放开自己，好

让自己爱别人。有的东西，你再喜欢也不会属于你；有的东西，你再留恋也注定要放弃。

主持人：
人生中有许多种爱，但别让爱成为一种伤害，希望她早日走出来。

三千烦恼丝：
许多东西一旦失去，哪有像头发那样轻易长出来？譬如，光阴、容颜、青春、爱情、机遇、财运。我96岁的奶奶会在暖阳下脱下那顶黑色金丝绒帽子，用一把木梳子一丝不苟地梳理着一小缕银发，在脑后挽一个髻。同样的动作，从灵巧到笨拙到艰难，光阴无声地流逝，三千烦恼丝却见证着一切。



说说大小事
聊聊烦心事
侃侃新鲜事
138600110

骗子们广撒网 网购时别上当

无辜的小姐：
作为一年一度的电商购物狂欢节，双十一，不仅仅是买家与卖家的狂欢，也是网络骗子的活跃期。

主持人：
是的。消费者在理性消费的同时，更要提高防骗意识，切莫掉入骗子的圈套。

无辜的小姐：
现在诈骗手段层出不穷，骗子们广撒网，千方百计让人上当。之前，我就被假冒的淘宝客服骗了。

主持人：
怎么被骗的？

无辜的小姐：
当时，我用我自己的手机在淘宝客户端确认了一笔交易。过了几分钟，接到一个自称淘宝客服的电话。对方告诉我，这笔交易出现问题，付款到不了商家那里，并说之前还有两笔交易不能付款给商家。

主持人：
对于陌生来电者的身份，你都没有怀疑？

无辜的小姐：
我平时很少在网上购物，只是偶尔需要才会在网上买点东西，所以不能及时辨别这个骗局。对方又能准确说出我的淘宝交易情况，我也就信了。

主持人：
对方都和你说了些什么？

无辜的小姐：
对方告诉我，因为无法付款到商家，要先把钱退还给我，并要求我在购买交易里进行退款操作。按照对方的要求，我在备注栏里写上了身份证号码和银行卡号，立马收到一条短信验证码。紧接着，对方打来电话，让我将验证码也写在备注栏里。

主持人：
那你是怎么发现自己被骗的？

无辜的小姐：
我越想越奇怪，第二天去银行一查，发现储蓄卡被转出了1682元。

主持人：
有没有报警？

无辜的小姐：
当时没有想过要报警。为此，在这里提醒一下大家，一定要妥善保管好自己的账户信息，切勿轻易将身份证号、银行卡号外泄。

主持人：
任何人在电话、网上和你谈钱，一定要提高警惕。如果自己无法核对真假，可以咨询警方，也可以在手机上安装“国家反诈中心”App，确保个人信息绝对安全。让我们共同携手接种“反诈疫苗”，增强自身“反诈免疫力”。