

疗愈骨骼伤痛 撑起患者脊梁

记永康市名医、
市一医骨一科副主任唐步顺



唐步顺查看患者恢复情况

10年前,唐步顺离开故土,通过人才引进与市一医结缘。10年来,他于毫厘间求精,在极限中求突破,从一个普通医生成长为我市脊柱外科、创伤骨科领域的专家。如今,他的时间表总是排得满满当当,门诊、查房、手术、科研、教学。通过开展一项项高精尖手术,他为众多患者疗愈骨骼伤痛,也让众多患者挺起脊梁。

人才引进来永 扎根骨科快速成长

唐步顺的老家在江苏。2009年,从事骨科工作多年的他为了提升自己,考取了辽宁省锦州医科大学的全日制硕士研究生。2012年毕业后,他通过人才引进加入市一医。刚开始听不懂永康方言,同事或患者家属都会抢着翻译,如今我也能说几句简单的永康方言了。唐步顺笑着说,良好的工作环境,让他很快融入大家庭。

市一医骨一科是以脊柱外科和创伤骨科为发展方向的特色专科,这与唐步顺的主攻方向不谋而合。在读研究生时,他的导师就是创伤骨科领域的专家。另外,他还曾到国家重点学科——上海长征医院骨科进修学习。2017年,他又先后到重庆新桥医院、河南省直第三人民医院学习椎间孔镜技术,回永后将该技术广泛应用于腰椎间盘突出、腰椎管狭窄症手术中。

在唐步顺看来,新一代骨科人要传承发扬骨一科的专业优势,在此基础上力争实现技术突破。为此,他刻苦钻研专业知识,主持完成厅局级重点科研项目1项、厅局级一般项目2项、县市级项目2项,获实用新型专利1项,主编论著1部,助推市一医骨一科科研水平提升。

勇攀技术高峰 帮助患者顺利康复

方寸之间的脊柱内,包含着指挥人体机能活动的重要神经。其中,上颈椎是接连生命中枢的要害,也是脊柱手术风险最高的部位。之前,唐步顺接诊了一名齿状突骨折且明显移位的患者。第二节颈椎有

个指状突起,被称为齿状突。这里是颅颈交界区,密布着神经和血管,治疗不当可能引起高位瘫痪、呼吸障碍、大出血甚至死亡。唐步顺仔细研判后,带领团队成功为患者实施后路寰枢椎螺钉固定术。术后第二天,患者就下地活动了。

还有一次,唐步顺接诊了一名腰椎爆裂性骨折导致截瘫的患者。患者入院时双下肢全瘫、大小便功能障碍,又被查出处于肺结核活动期,病情复杂。以往这种手术一般采用前后联合入路,对腰椎骨折部位进行减压、复位、内固定、植骨融合。但这种手术须在患者腰部开两个大口子,损伤大、恢复慢。为了减少患者的创伤,我们请感染科对患者进行抗结核治疗后,为他实施了一期后入路减压、复位、三柱重建术。这种手术虽然难度大,但创伤小、恢复快。唐步顺的苦心没有白费,该患者术后果然恢复良好,双下肢功能接近正常,大小便功能完全正常。

不负患者信任 每台手术全力以赴

因为骨科患者都需要数月甚至数年的随访,所以很多患者都和唐步顺成了老友。这些人里,有一个特别的外国面孔——Rick(化名)。

去年,Rick从高处坠落导致双侧肘关节骨折,左肱骨远端严重粉碎性骨折。由于肘关节结构、功能复杂,手术医生必须对破碎的骨折块进行仔细、完全的复位并尽可能地减少手术创伤,方有利于患者肘关节功能的恢复。

经过细致的评估及周密的术前准备,唐步顺带领团队成功完成手术。术后,Rick依从性很好,在医护人员指导下积极开展康复训练,短短半年左肘关节就恢复如初。唐步顺坦言,就连他都没想到Rick能有这么好的康复效果。

唐步顺说,手术无大小之分,对于患者而言,任何一台手术都不是小手术。因此,对待每一个患者、每一台手术,他都会全力以赴。

融媒记者 李梦楚

仁心巧施妙手 护佑口腔健康

记永康市名医、
市一医口腔科副主任王凡



王凡为患者答疑解惑

俗话说,牙疼不是病,疼起来真要命。口腔疾病看似不起眼,却会给患者带来极大的身心痛苦。从医20年,王凡以解除牙病痛苦,还患者轻松笑颜为己任,潜心提升专业技术,贴心提供优质服务,用高超的医术和充满爱心的服务,使众多牙病患者摆脱病痛折磨,重新绽放灿烂笑容。

业务拔尖 精雕细琢显真功

我是发自内心地喜欢口腔专业。因为喜欢,所以不觉得累,也不觉得枯燥。王凡说,成为口腔科医生是他孩提时的梦想。2002年,他从西安交通大学毕业后加入市一医口腔科,让梦想照进了现实。

工作后,王凡继续对自己高标准、严要求。他不仅考上浙江大学的在职研究生,还前往杭州、北京、广州等多家三甲医院进修学习口腔颌面外科相关技术及口腔种植牙技术,学成归来在我市率先开展了前牙即刻种植、数字化导板种植、无牙颌种植、上颌窦内外提升等多项先进技术。

之前,王凡接诊过一名患有系统性红斑狼疮的患者李女士。该患者长期服用激素,上颌牙全部缺失,牙槽严重萎缩。尽管镶了活动假牙,但一说话、一咳嗽,假牙就容易脱落。之前我也咨询过一些口腔医生,都不敢拔牙。长期进食困难让我苦不堪言。后来我经朋友介绍找到王医生,听到王医生说可以治疗我终于松了一口气。李女士说,经过几个月的努力,王凡为她种植了支持式全口义齿。终于能正常吃饭的李女士恢复了笑容,人也慢慢自信起来。

还有一名牙齿几乎掉光了且凝血功能差的患者应女士。家人都劝我别折腾,镶副活动假牙将就一下,但我就是想种牙。执拗的应女士慕名而来,找到王凡。王凡接诊后,根据应女士的情况定制了个性化的治疗方案,术中尽量减少手术创伤,术后积极对症治疗。应女士笑着说:我真的太感谢王医生了。以前我

总是胃口不好,如今种牙后口腔没有任何不适感,吃嘛嘛香。

固守本心 全心全意为患者

凭借着精湛医术,王凡在金华市种植牙领域的名气越来越大,慕名而来的患者也越来越多,甚至还有来自杭州、上海、江西、丽水等地的患者专程到医院找他。

在大多数人眼里,医生肯定希望病人种牙种得越多越好,但王凡却常常把送上门想种牙的患者拒之门外。问及原因,他坦言:种植牙是修复牙齿缺失的有效手段,但并非唯一手段。每个患者的牙齿缺失情况、身体健康状况以及经济能力各不相同,种牙不一定是最佳选择。医生一定要固守本心,从患者的长远健康考虑,给出专业建议。

也许正因为王凡固守本心,总能为患者换位思考,所以许多患者在被他拒之门外后,反而更加信任他的专业技术,认定他是一位值得信赖的好医生,与他成了朋友。之前,60多岁的患者徐大伯就是听从了王凡的建议,调整了种植牙方案,比原计划少种植了3颗种植体,省下好几万元。这对于生活并不十分富裕的徐大伯来说,是一笔巨款了。此后多年,徐大伯坚持每天一个微信问候王凡。

看到一个患者满意而归,王凡总是甚感欣慰,心中满满的自豪感。他说,很多患者对口腔科存在恐惧、排斥心理,面对牙科恐惧症的患者,他会主动找一些轻松的话题跟他们聊天,充分取得他们的信任,在轻松的谈话中完成治疗。

找到合适的治疗方案,帮助患者解决口腔问题,为受牙疼困扰的患者减轻病痛,是一件非常有成就感、非常有意义的事。王凡说,我希望通过自己不懈努力、刻苦钻研,把好病从口入,这重要一关,让永康百姓足不出户就能享受到一流专家的口腔种植诊疗服务,让所有信任我的患者都能笑口常开。

融媒记者 李梦楚 通讯员 陈雨璐