

11秒26完成百米冲刺 王嘉伟勇夺全国U16田径锦标赛冠军

本报讯(融媒记者 舒姿) 3道起跑速度快,5道后段冲刺猛,8道异军突起,战胜了其他选手!10月30日,在湖北黄石奥体中心举行的2022年菲普莱杯全国U16田径锦标赛上,短短13秒现场解说,展现了百米飞人大赛的激烈程度。而这位获得冠军的8道选手就是我市六中学生王嘉伟(见右图)。

据了解,本次比赛由中国田径协会、中国中学生体育协会主办,是今年首场全国性青少年赛事。近两年,随着中国田径协会竞赛体系的改革,U18和U16锦标赛成为全国青少年最高级别的赛事,对参赛选手设置门槛,汇聚国内该年龄段最高水平运动员。王嘉伟以预赛第一名的成绩进入决赛。在10月30日下午展开的男子100米决赛中,他一人顶住湖北省队四位队员和其他强劲专业队的压力突出重围,以11秒26夺冠。

梅花香自苦寒来。王嘉伟的成功



与他平时的训练是分不开的。他每天坚持6小时以上高强度体能训练,用汗水换来了成功。

今天的比赛竞争很激烈,对手实力都很强。我非常感谢永康六中对我的培养,感谢教练们的栽培,特别是罗

教练,是他在受伤时把我从低谷拉回来,还有何教练在训练时对我的悉心教导。没有他们,我根本没有机会站到这么高的领奖台。赛后,我要加强体能和技能训练,力争取得更好的成绩,为家乡争光。王嘉伟说。

全市高中语文教研在永康二中举行

本报讯(通讯员 丁一倍) 近日,全市高中语文组教研活动永康二中举行。教师们精心准备,为学生呈现出一节节生动有趣的课。

永康二中教师吕坤坤通过绘制海报的方式,组织学生讨论《百合花》和《哦,香雪》中的物象,引导学生寻找并探索物象的描写,提炼出物以传情,象以达意的观点,提高学生的学习兴趣,培养学生的综合素养。

永康六中教师卢蕾俊通过劳动诗

歌的拓展,展示《采芣苢》《插秧歌》二首诗歌所描绘的古人劳动生活场景,介绍诚斋体的艺术特色,让学生感受劳动之美。

永康一中教师杨英以《李杜》如何能够代表盛唐气象为线索贯穿课堂。她引导学生从手法、视角、结构等角度对《梦游天姥吟留别》与《登高》进行比照研读。学生认真思考,在联读中感受盛唐气象。

丽州中学教师吉彬请学生设计采

访陶渊明的问题,完成采访报道,并通过引导学生绘图,探索《归园田居》的意象与白描手法。在展示作品的过程中,让学生体会白描的特点,并领略陶诗中的田园风光。

课后,教研员金发广分享经验,他从教学计划、教学整体情况、存在的问题等方面对课堂进行探讨,提出相应的解决措施。本次教研活动,教师们相互学习,互相促进,共同提升,为更好地教书育人而不断努力。

我市开展幼儿园自主游戏研讨活动

本报讯(通讯员 陈瓛祎) 10月27日,市教育局组织的全市幼儿园自主游戏观摩研讨活动在实验幼儿园举行,全市各幼儿园园长、骨干教师共40余人参加。

市实验幼儿园园长应胜男作了题为《探索真游戏 助力真成长》的报告。应胜男从园所简介、安吉游戏园本化探索等方面和大家交流了实验幼

儿园安吉游戏实践的现状,分享了幼儿园在游戏空间、游戏时间、游戏材料等方面的实践经验。

随后,教师们分组观摩孩子们的游戏以及故事的分享。开放的游戏环境、丰富的游戏材料、快乐的游戏行为以及童趣的游戏故事让教师们领略发现了自主游戏的魅力和价值。

此次活动通过实地观摩、专业引领和有效互动,让大家对自主游戏有了新的思考,为今后开展自主游戏明晰方向。全市幼儿园将以本次研讨活动为契机,推进幼儿园安吉游戏园本化建设,不断探索发现自主游戏的新路径,调整自主游戏实施的新思路,拓宽自主游戏新模式,让游戏丰富了每一位孩子的生活。

城南小学“光影课程”获评金华市一等奖

本报讯(通讯员 陈云云) 近日,城南小学《光影课程助力农村孩子生命成长——双减背景下影视赏析家校联动课的实践探究》在金华市第二批“双减”典型案例评选中荣获一等奖。

自“双减”制度落地以来,城南小学明确提出并实施了家校联动共育的实践课程——光影课程。光影课程的实施,逐步拓宽了孩子们的视野,使孩子们对生命价值有了新的认识。如通过观看《海底总动员》,孩子们提振

了遇到困难时迎难而上的勇气,通过观看《天空之城》,孩子们从中感受到满满的正能量,看到世界的光明,从而让他们珍惜生命、热爱世界。

与此同时,光影课程让家长们改变了教育观念,提升了教育能力。

在劳动中锻炼自己收获快乐 人民小学劳动教育结硕果

本报讯(通讯员 沈蓓蓓) 近日,为落实“双减”政策,唤醒学生的劳动意识,提高实践能力,市人民小学让学生们分享了近期的劳动实践成果。

五(1)班学生王光丞说:手中的拖把像一个精灵,跑遍了屋子的各个

角落。不一会儿,我看着自己拖过的地发亮,特别自豪,也收获了劳动的快乐。

衣来伸手,饭来张口的我,看着自己缝好的纽扣,非常高兴。六(1)班学生黄可馨表示,我以后要做一个心

灵手巧、勤奋努力的女孩。

通过学生们的劳动分享,老师们了解了他们的劳动感想,坚定了劳动教育的初心和使命,希望学生们都能在劳动中锻炼自己,品尝人生滋味,获得快乐。

小小咖啡渍竟暗藏玄机

在日常生活中,或许每个人都有不小心将咖啡滴到桌面的经历,不知道你是否注意到这样神奇的现象:如果滴到桌面的咖啡不及时擦去,等它干燥之后,桌面上形成的污渍就是一个外围深色、内部浅色的环。这一现象被称为咖啡环效应。

咖啡的深褐色来自咖啡豆经过烘焙、萃取后的炭黑色物质。在咖啡被冲泡之后,这些物质就变成悬浮在液体中的小颗粒。我们不小心滴到衣服或者桌面的咖啡渍就是由小颗粒造成的。

蒸发速率不同 导致咖啡环出现

咖啡环效应虽然以咖啡命名,但其实是在溶液在固体表面蒸发时发生的一种科学现象。以咖啡圆环为代表的、可观察到的有色圆环的形成过程是较直观的:当溶液滴落在桌面或是纸张上时,液滴蒸发不会形成缩小的圆圈,而是形成外侧溶质颗粒多、内侧溶质颗粒少的圆环形状。

液滴中的水在蒸发时,桌面与液体之间的固液界面和液体与空气表面的气液界面的相互作用,导致处在液滴不同位置的水的蒸发速率不一致,从而形成咖啡环。

在桌面或纸面与液滴之间的交界处,水的蒸发速率比在液滴与空气之间的交界处的蒸发速率快,液滴中间的水分子就会携带溶质和颗粒来到液滴与桌面或纸面的边缘进行补充。在水蒸发之后,溶质小颗粒不断在边缘积累,就慢慢变成我们所看到的环。

1997年,芝加哥大学物理学家西德尼·纳高和托马斯·威腾等研究人员就在国际权威期刊《自然》杂志上发表关于咖啡环效应的学术论文。在这篇文章中,咖啡环效应第一次被描述出来。此后,关于如何破除咖啡环效应的科学研究成果也不断出现。

小发现背后有大应用

咖啡环效应不仅是生活中有趣的现象,还给人们日常的生产、生活带来困扰,比如打印机喷墨不均匀就是由咖啡环效应造成的。为了解决这些难题,研究人员开始寻找液滴蒸发后形成均匀固体层的办法。

后来,科学家们发现,想要解决这一问题,就需要改变悬浮颗粒的性质。而不同的颗粒形状能够改变空气和液体交界面上的薄膜性质,从而影响这些物质的蒸发过程。在同等条件下,椭圆形的颗粒会改变空气和液体的交界面。这揭露了颗粒形状对蒸发的作用,进而指导人们改进印刷、绘画的方法。

咖啡环效应还应用到了生物领域。科学家们将咖啡环效应与生物传感技术结合,用于检测唾液等体液中的生物标志物。美国范德比尔特大学的研究人员就在此研究基础上创造了一种快速检测疟疾的方法。咖啡环效应还让人们按照颗粒尺寸的不同,分离出同一种溶液中的多种溶质。

科学的奥秘就藏在日常生活的一些细微现象中,等待人们去探寻。你喝咖啡的时候,若是不小心将咖啡滴到桌面上,不妨不紧不慢地将它们擦干净,同时畅想有关咖啡环效应的新应用。

(市科协供稿)

