

# 勇敢抗击肿瘤 点燃生命希望

记永康市名医、  
市一医肿瘤内科副主任陈银巧



陈银巧为患者诊治

从医24年,她孜孜不倦、刻苦钻研,用最新理论知识和丰富临床经验武装头脑;她温和待人、视患如亲,凭借精湛医术为众多肿瘤患者延长了生存期。看着肿瘤患者从谈癌色变到努力抗癌,她说:我看到了生命的脆弱,也看到了生命的顽强。正因如此,我愿意尽己所能,帮助更多患者点燃生命希望。

## 不断提升自己 助患者减轻病痛折磨

1998年,陈银巧从浙江大学医学院(原浙江医科大学)临床医学专业毕业后加入市一医内科,分科后开始主攻肿瘤内科,也见证了肿瘤治疗的飞速发展。

从前,恶性肿瘤患者生存率低,晚期患者生存期可能以天计算。治疗肿瘤只有化疗一种手段,而化疗常常伴随着许多副作用,因此,患者谈癌色变。如今随着诊断技术和治疗水平的提高,化疗、放疗、手术、靶向治疗、免疫治疗、介入、热疗等都成为治疗肿瘤的常见、常用手段。陈银巧说,谈癌色变已逐渐成为历史,肿瘤正慢慢成为一种可防、可治、可控的慢性病。

之前,陈银巧接诊过一名肺癌患者。该患者入院时神志不清,后被确诊肺癌晚期,且已发生脑转移和骨转移。搁在以前,该患者相当于被判了死刑。陈银巧接诊后,根据该患者特点选择了更为精准的靶向治疗,让他有机会与死神一搏。如今几年过去了,该患者在家像吃降压药一样口服靶向药,还时常下田务农,日常生活与常人无异。

陈银巧说,肿瘤治疗日新月异,CSCO临床肿瘤治疗指南每年都在更新。而且,肿瘤的规范化诊疗不能机械地照搬指南,还要在熟悉指南前提下结合个体差异,给患者更精准的治疗方案。处在信息大爆炸的时代,唯有不断学习进步才能跟得上肿瘤治疗的进程,对得起患者的信任与期待。

为了更好地提升自己,2008年,陈银巧通过学习深造拿到浙江大学医学院的在职研究生学位。凭借精

湛医术,她还获得金华市321专业技术人才培养工程第三层次培养人才、永康市青年拔尖人才等荣誉称号。

## 注重精神抚慰 助患者提高生活质量

肿瘤尤其是恶性肿瘤治疗好比是一场战争,有时需要多兵种协同作战。前不久,收住在市一医肿瘤内科的一名肺癌患者出现咯血。以往,这种患者根本来不及抢救,常常因为失血性休克而死亡。好在陈银巧预见患者可能会出现咯血,已做好相应准备,并及时请综合介入科医生会诊。介入医生迅速找到出血部位并将其堵住,这才救了患者一命。

诚然,并非所有肿瘤患者都能治愈。但无论面对哪一类型的患者,陈银巧总是微笑以对,给予患者精神抚慰,并尽最大努力为他们减轻病痛折磨,尽量延长患者的生存期,改善患者的生活质量。在陈银巧看来,有时去治愈,常常去帮助,总是去安慰,就是肿瘤内科医生最真实的写照。

有些肿瘤患者不是被身体的疾病打垮,而是被内心的恐惧吓倒的。因此,治癌必先治心。陈银巧坦言,有时患者家属会提出让医生帮忙隐瞒病情,以免患者承受不住,医生也不得不撒一些善意的谎言。但在撒谎的同时,该手术的时候手术,该用药的时候用药。在陈银巧看来,大有起色的身体就是最好的药。有的患者在治疗过程中知道了自己的病情,树立了努力抗癌的信心,积极配合治疗,出院后定期复查,带瘤生存了10多年依然健在。

作为多年肿瘤专科医生,陈银巧体会到:恶性肿瘤不是突然就有的,它的发生和发展是一个渐进的演变过程。因此,定期体检很有必要,早发现、早诊断、早治疗,把肿瘤扼杀在萌芽状态。如果真的确诊肿瘤也不要恐慌,部分患者经过治疗可以长期带瘤生存,像正常人一样生活。

于陈银巧而言,每当看到患者病情好转,她就打心底里高兴,觉得这便是最大的成就和快乐。

融媒记者 李梦楚

# 守护儿童健康 呵护孩子成长

记永康市名医、  
市一医儿科门急诊主任林志刚



林志刚为患儿听诊

哭闹的患儿、焦急的家长、耐心诊治的身影、发自肺腑的道谢,这是林志刚诊室里日复一日上演的场景。从最初抱着当一名儿科医生的梦想报考儿科学专业,到如今成为市一医儿科门诊、儿科急诊、儿科发热门诊的大管家,24年间,林志刚与儿科结下不解之缘。他总说:当儿科医生是我无悔的选择,让孩子们健康成长是我永远的责任。

## 日复一日耐心问诊 抽丝剥茧找出病因

我儿时的愿望就是当一名医生,尤其想当儿科医生。抱着这个想法,林志刚高考填报志愿时选的都是儿科学专业。1998年从温州医科大学毕业后,他一直扎根市一医儿科临床一线,2015年调任儿科门急诊主任。2020年新冠肺炎疫情发生后,市一医组建了隶属于儿科门急诊的儿科发热门诊。他又多了项重要工作,既要保证发热患儿的就诊安全,又要保障他们痊愈后能顺利复学复课。

近年来,市一医儿科门急诊量持续增加。尤其是今年3月以来,流感大流行,市一医儿科门急诊时常爆满。林志刚日均接诊100多个小病号。为了不耽误患儿上学,家长上班,他常常提前开诊、延迟下班,有时回家后还通过微信等为患儿家长答疑解惑。

24年从医生涯,让林志刚积累了丰富的临床经验。面对不会表述、只会哭闹的幼儿,他也自有妙招,有时只要三言两语或是几个动作,就能吸引患儿的注意力。患儿及家长有时说不清、说不准病史,这就要求儿科医生吃透发病机理及临床表现,结合临床实践积累的宝贵经验去判断,再通过检查等手段确诊。林志刚说,儿科虽然是“哑科”,但通过抽丝剥茧、刨根问底也能揪出隐藏在背后的“元凶”。

这些年,态度温和、医术精湛、用药精简的林志刚在患儿家长的口口相传中声名远播,吸引本地及周边县市的患儿慕名前来就诊。很多患儿家长对林志刚说:我孩

子小时候就是找您看病的,如今又带着孙辈来找您看病。这延续了两三代的医患情,也正是林志刚好口碑的印证。

## 年复一年护佑患儿 精湛医术赢得口碑

癫痫患儿是市一医儿科门诊的一大服务对象。5岁以下儿童癫痫发病率高达1%,其中约5%的儿童是在高热惊厥后转为癫痫。从前,我市没有开设小儿癫痫门诊,患儿只能去上海、杭州等地就医。2005年,林志刚从复旦大学附属儿科医院进修回永康开展癫痫治疗,这才让患儿得以就近就医。

多年的诊治经验还让林志刚发现,有时候,病根不在患儿身上,而在患儿家长身上。临床中,他接诊过许多抽动症患儿。患儿不受控制地挤鼻、眨眼、耸肩、清嗓子、做鬼脸等。家长往往误认为这些是不良习惯,责骂患儿,导致患儿自卑、焦虑、忧郁等。事实上,这些动作并不受患儿自己控制。只要家长注意观察,抓住6岁至12岁这个治疗抽动症的黄金时期,患儿经过治疗基本都能痊愈。

在林志刚的带领下,如今,市一医儿科门急诊已有13名医生,其中主任医师6名、副主任医师3名。该科不仅开设有普通门诊、专家门诊、24小时急诊、24小时发热门诊,还开设有小儿哮喘、小儿神经、小儿消化、小儿肾脏、小儿心血管、矮小症、肥胖症等专科门诊,实现“科有特色、人有专长”。其中癫痫、多动症、抽动症、中枢神经系统感染等小儿神经专科的患儿,基本都在林志刚这里就诊。

每当听到患儿家长说“谢谢您帮我孩子看好了病”,林志刚总是倍感开心和自豪,也备受鼓舞和激励。他说:我们就是要把每个小患者当成自己的孩子对待,能不住院就不住院,能少花钱就少花钱。穿上这身白大褂,就要对得起患儿家长的信任。

融媒记者 李梦楚