

医生的一个微笑、一句夸赞,对患者都是一份希望和信心

孙彩珍:让经验方造福更多肿瘤患者

来啦!今天看起来状态不错。
太棒了!都可以不坐轮椅自己走了。

每一位患者走进诊室,孙彩珍都会快速看一眼,找出他(她)比上次就诊时的进步,然后微笑着以个性化的夸赞打招呼,而患者及陪诊家属也瞬间喜笑颜开,紧接着开始围绕吃喝拉撒睡各种寒暄。

孙彩珍总是一边交流一边把脉,听到关键信息时,在病历本上详细记录下来,必要时她还要起身在患者身上摸一摸、捏一捏进行查体。常常是在聊天时,患者已经在不知不觉中完成了就诊。如果不是诊后还要带着中药回去,与其说这是一次看病,不如说更像是一次老友碰面。

保持良好心情是肿瘤治疗的重要一环。我面对的都是肿瘤患者,而且绝大多数是晚期。医生在接诊过程中的态度至关重要,当患者走进诊室,治疗就开始了。我的一言一行都会直接影响到他们的情绪,一个微笑、一句夸赞、一次握手,对他们都是一份希望和信心。孙彩珍说。

孙彩珍,金华艾克医院创始人。30多年来,她共接诊肿瘤患者40余万人次,与一位又一位肿瘤患者并肩作战,用生命与科学的力量鼓舞他们,并在与肿瘤这个强敌战斗时总结出了一套解郁、通络、软坚、排毒的特色中医手段。她还通过带徒形式,使精湛的医术得到传承。其弟子杨德志,现任金华艾克医院院长,平时在专家门诊坐诊,也赢得了众多患者的信任。



金华艾克医院创始人孙彩珍(前排左一),孙氏中医大弟子、金华艾克医院院长杨德志(前排右一)与康复俱乐部部分抗癌明星在一起。

面诊后,患晚期胰腺肿瘤老人表示“保证管住嘴巴”

82岁的许奶奶查出晚期胰腺癌。半个多月前,家属慕名找到孙彩珍时,她躺在床上已经虚弱得不能下地。孙彩珍是通过视频看诊,再综合其家属的描述和相关检查报告开的中药。没想到,这天老太太坚持要从舟山市赶过来找孙彩珍面诊。

孙院长!许奶奶一见面就紧紧拉住孙彩珍的手,可喊了一声后再没说别的,只是双眼盯着孙彩珍,期盼着她说点什么。你已经在慢慢好起来了,一定要保持心情愉悦。孙彩珍用

安慰而又坚定的语气说。

得到肯定后的许奶奶果然心情放松了许多,用夹杂着舟山语音的普通话说:现在的梭子蟹最好吃了,我可以吃吗?

孙彩珍当即愣了一下,不过很快告诉许奶奶答案:这个是发物,现在不能吃,治疗期间要忌口。说着,她拿出一张根据多年临床经验总结出来的食物清单,能吃什么,不能吃什么,上面罗列得清清楚楚。孙彩珍还根据老太太的具体情况对清单略做增减调整。

许奶奶凑近身子认真听着,频频点头。接过清单时,她更是如获至宝,一个劲地说:保证管住嘴巴。

许奶奶还说,前段时间她病重时,觉得自己时日无多,家人让她想吃啥就吃啥。好在经过中医调理,身体状况明显好转,所以她一定会听孙彩珍的话。

问诊结束后,许奶奶的儿子搀扶着她离开诊室,大家看着老太太缓慢移动的背影,感觉比十几分钟前刚进诊室时挺得更直了。

多管齐下解郁,帮助肿瘤患者勇敢迈出第一步

肿瘤治疗的第一步就是解郁。解除患者郁闷的心情,调理患者的气机。除了喝进肚子里的中药之外,与患者的沟通和心理疏导也至关重要。我们不光要治病,还要安心。孙彩珍认为,信息不对称是导致患者恐慌、畏惧心理的一大原因。要真正建立患者的信心,必须加强科普,使患者对医学健康有正确的认识。

在每位患者的治疗过程中,孙彩珍都会仔细询问,为什么会患上这个病,有什么心理疙瘩等。她耐心地向患者解释病因、病情,并指出通过哪些

步骤、哪些药材可以改善病情、减轻病痛。通过有条有理的分析,患者就可能生发出坚强的信心,以及更强烈的求生欲望。

因为孙彩珍的亲切与用心,不少经她治疗的病人,一直与医院长期保持着情感链接。他们常常来到医院,主动关心新来的病友,通过自身的经历帮助那些整天流泪的患者走出阴霾。

康复榜样 的力量是无穷的。于是,孙彩珍组建了艾克康复俱乐部,让那些同病相怜的病友成为亲密

无间的战友,一起旅行,一起种植生命林,一起到药材基地采药,甚至还通过结对的方式,相互加油打气,树立战胜肿瘤的信心,乐观地面对生活。

其实,心病比癌症更可怕,要勇敢走出战胜病魔的第一步。在孙彩珍的帮助下,已经战胜肿瘤10多年的84岁老人龚炳富以结对方式,向病友们分享自己的成功经验,帮助他们树立战胜肿瘤的信心。孙彩珍说,她特别感谢这些有活力、有感染力的康复病友,他们都是康复俱乐部的宝贝。

通过科研定性让经验方造福更多肿瘤患者

事实上,孙彩珍曾经也是走投无路的肿瘤患者家属。当年,她的父亲确诊为肝癌晚期,当时医生预估生命不足一个月。她和哥哥一边四处打听,一边翻阅各种经典医书。上海的钱伯文教授说:中医治疗肿瘤必须走破瘀活血的道路,然而破瘀活血药物的运用易造成扩散。只有找到了破瘀活血的药物与其他药物的有机结合,才能消除肿块,又不造成扩散,那才是找到了中医治疗肿瘤的正确道路。据此,他们苦思冥想,绞尽脑汁,最后心一横,敲定了一个方子。

一家人大着胆子把药喂到父亲嘴里,看他好像并没有事,就连着给喝了三天,他居然能喝点稀饭了,半个月后竟能起床到屋外走走,三个月后能

独自出门散步了。孙彩珍说,父亲的经历让她对神奇的中医药充满了向往,也将她与中医药紧紧捆绑在了一起。后来,她去浙江中医药大学学习,之后拿到了执业医师证,正式成为一名中医肿瘤医生,并取得了执业中药师、主治中医师职称。2016年,孙彩珍又拜全国名中医、中国中医科学院资深研究员周超凡为师,传承发扬其高尚的医德和精湛的医术。

孙彩珍来自民间,特殊的经历也让她更知道肿瘤患者的需求。一路走来,她从临床出发,从患者需要出发,一步一个脚印。她以独特的解郁、通络、软坚、排毒手段为基础,积累了治疗各种疾病的经验处方。

从1999年创立金华艾克医院至今,孙彩珍已让许多肿瘤患者及家庭因此改变命运。孙彩珍说:我唯一的愿望,便是尽我所能,给患者更多活下去的希望!

近年来,孙彩珍开始着手把经验方提炼出来,做成方便服用的制剂,并申报科研项目。她说,要把这种在实践中得来的经验方,用科研方式定性,让更多的患者得到方便和实惠。我们的《软肝消结方对中老年原发性肝癌的临床研究》课题入选浙江省中医药管理局重点科技项目,目前已结题,受到评审专家高度评价,并在国家一级期刊发表结题论文。说起自己的研究项目,孙彩珍不禁双目光。



孙彩珍在接诊中