

守在生命起点 点燃新生希望

记永康市名医、
市一医儿科兼新生儿科主任周建



周建精心救治患儿

一声响亮的啼哭，一个崭新的生命。然而，新生命的诞生并非一帆风顺，有的患儿可能前一秒还看似无恙，后一秒就危在旦夕。从2003年毕业至今，周建始终扎根在市一医儿科，守在生命起点，日复一日、年复一年地用精湛医术和拳拳爱心帮助一个个弱小的新生命走出阴霾。作为互联网技术迷的他，还自主研发了“永一医儿科临床辅助系统”，为儿科疾病诊疗打开新视界。

提高医疗服务水平 攻克儿科疑难杂症

儿科，却非“小儿科”。很多孩子不会表达，家长也未必清楚病史，这就要求医生更加耐心和细心。

周建还记得，去年，市一医新生儿科接收了一名超早产儿——欢欢（化名）。欢欢出生时只有750克，小胳膊小腿只有大人的拇指般大小，眼睛无法睁开，呼吸极其微弱。

欢欢出生前，周建就与产科专家一起制定了抢救预案。面对一出生就出现严重败血症的欢欢，市一医儿科团队在周建带领下实行全方位保护性隔离、全过程精细化管理。终于，经过78天的精心救治，欢欢体重增至2350克，顺利出院了。

市一医新生儿科收治的大多是早产儿或重症新生儿，他们发病迅猛、病情凶险、病死率高。像欢欢这样超早产儿，成活率不到50%。在周建看来，一名称职的医生一定要有真本事。多年来，他凭借精湛医术赢得了患儿家长的好评，还获得了浙江省医坛新秀、金华市321专业技术人才工程第三层次培养人员、永康市青年拔尖人才等荣誉。

在努力提升自己的同时，周建也深知，个人的力量是有限的，儿科的发展还要靠医院的支持和团队的努力。每当有年轻医生入职，周建总是给他们独立操作的机会。他在旁监督指导，把诊疗经验毫无保留地传授给年轻医生，并根据不同医生的特点和特长，安排他们外出进修。他常说：不要畏难怕苦，遇到疑难杂症是件幸运的事。

在周建的带领和团队的努力

下，如今市一医儿科已成长为涵盖新生儿、小儿呼吸、小儿消化、小儿神经、小儿生长发育等亚专科的成熟专科。

发挥信息技术优势 助力儿科临床诊疗

周建还是一个互联网技术迷。早在十几年前，他就想打造一个数据库，让科室同事能更好地了解儿科疾病诊疗规范。

智能手机还未普及时，周建就购买了掌上电脑，查阅国内外最新诊疗指南并结合自己的临床经验，将儿科常见病、多发病的诊疗规范一条一条地导入数据库。那时信息技术还不发达，电脑一卡，资料就被清空了，又得重新一一导入。尽管遇到了很多困难，但他从未放弃过打造数据库的想法。

可以说，前些年我的业余时间都扑在这上面，耗费了大量的时间、精力和财力，但我乐此不疲，因为这一信息化平台可以让我们科室的医生随时随地查阅权威资料，既节约时间，又保障诊疗的规范性。周建说。

如今，周建已经建成有自主知识产权的“永一医儿科临床辅助系统”。系统里包括临床常用的诊疗规范、救治流程、最新诊治进展及临床诊疗指南等。科室医生在诊疗过程中若有疑问，还可以点击相应疾病的知识网络查看相关链接，保证诊断、检查、治疗、用药等各环节的规范和科学。

今年1月我市新冠肺炎疫情发生后，周建发挥信息技术优势，组织科室骨干开展线上义诊活动。面对封控区内不能外出求医的患儿，周建一边宽慰家长，给出治疗方案，一边多方联系，协调转诊就医。短短几日，市一医儿科团队就义诊了112人次。

周建笑着说，作为一名儿科医生，看着孩子们经过治疗得以康复，又恢复欢蹦乱跳、生龙活虎的样子，就是他最大的快乐。

融媒记者 李梦楚

秉承医者匠心 守护灿烂笑容

记永康市名医、
市一医口腔科主任应凯



应凯为患者检查牙齿

口镜、探针、挖匙、钳子、拔牙专用手机、超声刀……口腔科医生的十八般武器，一字摆开，顿时让人感受到了浓浓的匠人气息。在24年从医生涯里，市一医口腔科主任应凯便是秉承着匠人精神，在专业技术上精益求精，用高超的医术和热情的服务，让众多口腔患者摆脱病痛折磨，重新绽放灿烂笑容。

精雕细琢 好口碑从“齿”开始

提起口腔科，很多患者会想起磨刀霍霍向牙齿的画面。面对患者的恐惧、排斥心理，应凯总是面带微笑，耐心细致地边检查边询问病情，用通俗易懂的语言介绍治疗过程，缓解患者的心理压力。很多患者都说，见应凯的第一面，就不由得被他口罩外笑意盈盈的眼睛及举手投足间释放的善意所安抚，牙科恐惧症，顿然消逝。

当然，应凯的专家门诊日日爆满，不仅是因为他温和耐心的态度，更是因为他精湛高超的技术。早在10多年前，应凯就在我市率先开展微创拔牙，告别传统拔牙“锤、劈、敲、凿、撬”，极大地减轻了患者的疼痛感和畏惧感。后来，他又在我市率先推出即刻负重种植，让种植牙患者实现即拔、即种、即用，种牙当天就能享受美食。

应凯精湛的医术、热情的服务给许多患者留下深刻印象，也因此收获了很多“忠粉”。每每遇到有人询问口腔问题，粉丝们总是热情推荐：有问题就去找市一医口腔科的应主任。

精益求精 强技术勇攀高峰

很多人认为，口腔科只是开展牙齿矫正、补牙拔牙等“小手术”的地方。其实，口腔科的概念远比牙科要广泛，从颈部以上至整个面部，都是口腔科的治疗范畴。多年来，应凯开展口腔颌面部骨折、口腔颌面部肿瘤的手术治疗和美容修复，还因此创造了我市乃至金华市的十余个“首例”。

之前，一老人被查出患有舌癌，且肿瘤侵犯范围较大，达到了舌体的1/3。手术面临多重挑战：一是需将近1/2舌体切除，再造半条舌头；二是再造舌头的原材料最好选择邻近皮瓣，但又要保证供体没有转移的癌细胞；三是要清扫患者的颈淋巴结，减少癌症复发。应凯带领团队苦战4个小时，开展了“舌体肿瘤扩大切除术+颈淋巴结清扫术+皮瓣移植舌重建术”。术后不久，老人便能正常说话、正常吞咽了。

还有一次，一名患者因摔伤导致下颌骨粉碎性骨折，面部严重畸形。为了让患者最大程度恢复面容，应凯带领团队反复讨论研究，最终创新性地采用3D打印技术进行骨折段的模拟复位，制作个性化的内固定钛板，并在模型上进行手术模拟操作，优化手术方案。最终，应凯带领团队根据模拟方案快速精准地完成了手术，还将手术切口隐藏在患者口腔内部，确保患者脸部不留手术疤痕。这也是金华市首例利用数字化外科技术治疗颌面外伤的手术。

精准规划 亚专科做精做强

口腔科范围很广，但每个医生的精力有限，只有铆足劲儿钻研一门亚专科，才能真正做专、做精、做强。一直以来，应凯都秉持这种理念。为此，他根据科室发展需求及医生个人特长，鼓励并支持科室医生外出进修，让他们接触前沿医疗知识和治疗理念，学成归来反哺科室。

在应凯的带领下，市一医口腔科不断完善亚专科体系，目前下设口腔正畸科、口腔颌面外科、口腔内科、口腔修复科、口腔种植科等亚专科，下一步还将开设牙周、儿童牙科等亚专科，以此提高口腔疑难重症和罕见疾病的诊治能力。

我们在明确分工的同时也兼顾合作，全力推动数字化技术在临床应用，为口腔科患者寻求最佳治疗方案。应凯说，他希望能越来越多的人重视口腔健康，守护全身健康。

融媒记者 李梦楚 通讯员 施王喆