

十年坚守 一朝圆梦 永康姑娘勇夺 CUBA女篮二级联赛总冠军

日前,第24届CUBA(中国大学生篮球联赛)二级联赛女子全国总决赛在海口举行。浙江工商大学女篮以48:46险胜广东海洋大学女篮,捧起了总冠军的奖杯。永康姑娘陈筱梦是冠军队的成员之一,她摸着奖牌,笑颜如花。

水滴石穿,非一日之功。荣誉的背后,是陈筱梦日积月累的付出。8月26日,记者连线陈筱梦,听她讲述夺冠背后的故事。



陈筱梦(右)与教练合照



陈筱梦(左二)在比赛

自告奋勇 争取来打球机会

陈筱梦是我市芝英镇前陈村人,今年21岁,身高1.72米。在生活中,她经常扎着一个丸子头,给人一种干净清爽的感觉。

卢老师,我们今天拿了CUBA女篮二级联赛全国总冠军。当年多亏了你让我进球队,还悉心教导我。

拿下总冠军后,陈筱梦第一时间给曾经在溪岸小学担任体育教师的卢定分享这个好消息。字里行间,流露着对卢定的感激之情。

陈筱梦的篮球之路并非一帆风顺。在她读五年级时,溪岸小学计划

组建一支女子篮球队,当时卢定进教室选人,转了一圈后,便挑走了部分女生,但陈筱梦并没有在其中。

当时很失落,我自认为身高、体能都不比别人差,篮球技术也还可以,但却没有被选上。陈筱梦回忆说。

之后,陈筱梦做了几天的心理准备,鼓足勇气找到卢定说:老师,我要打篮球。卢定看着眼前这个满眼坚毅、自告奋勇的女孩,决定让她试一试。就这样,陈筱梦开启了篮球生涯。

那时的陈筱梦每天跟着队伍锻炼,早晨要绕着400米的操场跑10圈热身,接着才开始练习一些打球技巧。当时,她总是很晚才回家,每次回家球衣都被汗水浸透了。一个暑假下来,人也黑了许多。陈筱梦的姐姐陈小慰说,即使下了课,陈筱梦也会要求自己再练习几次,直到将动作练习完美才罢休。

打篮球的机会是我自己争取的,那就一定要好好把握。陈筱梦说,通过自己的努力,她一步一个脚印地打到了球队的主力位置。

过关斩将 连续取得好成绩

打篮球是我10年来唯一坚持的事情。小学毕业后,陈筱梦考进了明珠中学初中部。那时候,明珠中学初中部正好要组建一支女子篮球队,体育教师在档案中看到她有打篮球获奖的经历后,就将她招进了球队。

此后,陈筱梦凭着优异的成绩进入了永康一中。学校为了丰富新生的业余生活,组织了一场新生杯篮

球比赛。在对战中,陈筱梦看着自己所在班级比分大幅度落后,十分焦急。作为拉拉队队员的她穿上球衣请求上场。在球场上,她组织串联起了比赛,在这场男篮比赛中帮助自己的班级扳回了比分。而这也得到了校内篮球教练的关注,她被招进了校女子篮球队。在校队里,陈筱梦与她的队友们一路过关斩将,相继获得永康市中学生女子篮球赛

第一名、金华市中学生女子篮球赛第二名、浙江省中学生女子篮球赛二等奖的成绩。

高中毕业后,陈筱梦以616分的成绩顺利考入浙江工商大学人文与传播学院。在大学里,她也是校女子篮球队的一员,随队参加了这两年的浙江省女子篮球比赛,与队友们一起夺得全省第一,并代表浙江出战CUBA女篮二级联赛。

厚积薄发 摘得全国总冠军

在日前举行的CUBA女篮二级联赛总决赛上,陈筱梦身穿4号红色战袍,首发出场。

我们是一个团队在战斗。陈筱梦说,她们打得快,我们打得稳。面对上一届的冠军对手,陈筱梦和队友们没有丝毫慌乱,默契配合,打出了效果显著的技战术。比赛前三节,陈

筱梦和队友们一直领先,末节时却陷入了得分荒。在教练的指导下,她和队友们及时调整心态和情绪,积极配合。陈筱梦快速空切,接到队友的传球后,轻松获得2分。随后,陈筱梦在三人包夹的情况下,妙传中锋,帮助球队再得2分。最终,陈筱梦所在的浙江工商大学队以2分险胜,夺得了

第24届CUBA女篮二级联赛总冠军。

我和队友并没有过人的天赋,能够夺冠是一群人,朝着一个目标,做好一件事。陈筱梦说,10年的坚持培养了她坚韧的性格,对于未来,她也会将打篮球这个爱好继续坚持下去。

CUBA是名副其实的中国版 NCAA

中国大学生篮球联赛(CUBA)是由中国大学生体育协会主办,阿里体育独家运营、教育部官方认可的中国大学生五人制篮球联赛。联赛1996年开始酝酿,1997年建立章程,1998年正式举办,男女组分设一级联赛、二级联赛、三级联赛,三个级别每年总计有1600多支队伍参赛,覆盖中国32个省(自治区、直辖市)。

无论从赛事规模、竞赛水平、人才孵化等层面,CUBA都是中国体育界顶级的业余联赛,联赛不断透过赛事沉淀着中国大学生体育文化氛围。如今的CUBA已经成为全国4000多万名大学生心目中的篮球圣殿,每年都有超过10亿人次通过电视、网络收看比赛直播,现场观赛观众也超过了200万人次,其影响力仅次于中国男子篮球职业联赛,是名副

其实的中国版NCAA。

第24届中国大学生篮球二级联赛女子全国总决赛于8月3日至9日在海口举行。比赛分为小组单循环和淘汰赛两个阶段。第一阶段为8个小组单循环赛,每组前两名晋级第二阶段;第二阶段为交叉淘汰赛,决出二级联赛1至12名。

融媒记者 应桃蕊

R 融媒连连看

路遇男子呼吸骤停 永康小伙伸出援手 “急救小哥”,好样的

本报讯(融媒记者 陈其欣) 真的太谢谢你了,还好遇到了你,不然后果不堪设想。8月26日上午,刚恢复身体的柳先生和妻子带着武义特产和锦旗,特地登门向我市救人小哥王志恒道谢。

8月21日,柳先生在武义三笋坑游玩时,失去知觉陷入昏迷。急救小哥和仁丹姐姐及时出手,帮他转危为安。由于当时事发突然,柳先生的家人未能留下他们的联系方式。为了找到恩人,柳家向当地媒体求助。当地媒体发布消息的第二天下午,就找到了来自永康的王志恒。

王志恒是一名体能教练,今年27岁。8月21日,他正好带着学生们去武义牛头山保护区上户外课。步行到三笋坑时,发现正在被扭痧的柳先生已经出现晕厥的状况,于是王志恒迅速跑上前帮忙。在询问情况、初步观察、探过鼻息后,他发现柳先生已经没有呼吸,进入休克状态,判断需要进行心肺复苏。王志恒曾经学过专业的心肺复苏,马上开始抢救。经过一番抢救后,柳先生恢复了意识,醒了过来。王志恒确定柳先生清醒意识后,嘱咐柳先生的朋友将他转移到阴凉通风处,才带着学生离开了三笋坑。

当时情况紧急,其实我脑子里也是懵的,但他的同伴都很慌乱,唯有告诉自己要冷静下来。刚好我以前学过专业的心肺复苏,于是马上对他实施了急救措施。事后才了解到,当时还有一位女士,给柳先生送去了仁丹,帮助他恢复身体。王志恒告诉记者。

关于柳先生在找自己这件事,王志恒起初并不知情。有位学生家长是武义人,正巧看见了新闻,几经询问后才确定柳先生要找的正是他。我觉得这真的是件小事,但是家长们说这是一个榜样。说起救人这件事,王志恒不好意思地笑了笑。

王志恒告诉记者:我的爸爸是名警察,我的学员里有医生,有在义乌疫情时通宵搬运物资的人,还有那天救他下山的救援队,他们才是真正守护着我们的人!我只是救了一个人,但是他们天天在救人,我们不能因为他们天天在救人就把这些当成理所应当。我也只是个普通人,大家真正要感谢的,是这些守护在我们身边的无名英雄们!



急救小哥 王志恒

Z 浙江有礼 益满丽州



扫一扫

看视频