一杯茶清凉一夏 一群人温暖全城

姐妹花记者探访城区爱心凉茶点

永城的夏天，可以没有高不可攀的“雪糕刺客”，但必须来一杯街边的免费凉茶。入夏后，我市6家民生药事服务站化身“清凉驿站”，不约而同地摆出茶桶提供免费凉茶，为户外工作者和路过市民送上一份爱心。在大街小巷转角遇到这种小确幸，是进入盛夏的仪式感之一。喝上一杯温度刚刚好的凉茶，既解暑又解渴。连日来，姐妹花记者去这些爱心凉茶点体验一抹夏日清凉。

山川大药房 降暑凉茶调节不适

快递小哥在美美地享受凉茶

8月18日11时，在山川大药房门口，顺丰快递小哥李师傅送完快递后，用自己的水壶接了满满一壶凉茶。“天热晒得要命时喝一口凉茶，很解渴。”他笑着说。

一个上午，来山川大药房喝免费凉茶的市民还真不少。住在望春小区附近的一位居民走了过来，拿着门口的一次性纸杯接了满满一杯。他每年夏天都来这里喝凉茶，而且一喝就是4年，每天要喝好几杯。“这个杯子我就带回去，下午来喝时再带回来，这样就不浪费了。他们做好事，我们也要为他们考虑。”他笑着说。

“我们的凉茶是温热的。因为天热喝冰的茶反而不好，尤其是不少搞卫生或送快递在户外跑得多的人，热的喝下去，出出汗，很舒服。”一名店员说。

该店员介绍，从2015年开始，山川大药房就开设了免费凉茶点。凉茶里泡了藿香、荷叶、薄荷等十几种药材，能起到健脾理气、降温去暑的作用。“在我们南方，人们湿气较重，一到夏天就会感到乏力、胃口不佳，它能调节这些不适。特别是40℃的高温天，降暑凉茶就大受欢迎。”他说。

福康大药房 提供凉茶乐此不疲

摆放在店内的凉茶

跨进福康大药房的门口，一个三脚木架上摆放着一个装着凉茶的罐子。看到有顾客上门，福康大药房创始人郑英毅就招呼店员忙活起来。他边向罐子里倒进烧好的凉茶，边告诉记者：“早上煮好后摆放起来，开门时凉茶温度刚刚好。”

为更好地消暑解渴，郑英毅在凉茶里加入茶叶、夏枯草、荷叶、枸杞子、车前草、甘草等，这是他向中医讨教得来的配方。“这是做好事啊，只要大家有需要，我们会一直做下去。”虽然烧凉茶得花时间，但郑英毅乐此不疲。

“这种凉茶口感很好。夏天这么热，来这里能喝上一杯，我非常感谢他们。”一位满头大汗的环卫工人清理好自己负责的区域后，骑车来到这里歇脚。对于福康大药房的善举，他赞不绝口。

去年夏天，郑英毅夫妇开始尝试在药店门口供应爱心凉茶，“经营”了两个夏天后，得到大家的好评。

除了凉茶，郑英毅还打算制作一些酸梅汤，给户外工作者送清凉。“如果大家有需要，给他们提供一点茶水也是我力所能及的。”他说。

育生药堂 茶汤清亮入口回甘

市民喝凉茶解渴

8月18日14时30分，今年60岁的吴爱莲在下园朱农贸市场附近买完生活用品后，准备前往华丰菜场逛逛。“阿姨，这么热来喝杯凉茶。”育生药堂店员雷雪娇热情地招呼着。吴爱莲看看随身带着的水已喝掉了大半杯，便在凉茶桶前俯身接水：“真好，还有凉茶喝。”

每天早上6时，育生药堂煎药师傅冯苏芬就开始烧水、熬凉茶。“这几天太热了，环卫工人需要这些解暑，路过的市民也可以来喝杯凉茶，歇歇脚。”冯苏芬说。

雷雪娇介绍，该店免费提供凉茶已经4年了。每天8时至21时30分，市民朋友都可前往喝茶歇脚纳凉。

由于今年的持续高温天气，该店每天都要熬制凉茶。“茶汤清亮，入口回甘。凉茶由金银花、菊花、夏枯草、藿香、山楂等十几味中草药配制而成，喝了能降暑清热。”雷雪娇如是说。

紫微药店 喝杯凉茶避暑降温

紫微药店门口的祛暑凉茶

高温来袭，当你路过紫微中路时，会发现紫微药店门口摆放着一只免费提供凉茶的不锈钢桶。无论是谁路过这里，都可以停下来喝一杯凉茶消暑解渴。

“我在附近上班，每次渴了累了，就来这里歇歇脚，喝一杯凉茶，避暑降温，真的挺好的。”建筑工人张师傅手捧爱心凉茶赞不绝口。

“凉茶很受市民欢迎，附近的社区居民、环卫工人路过这都会喝上一杯。茶桶旁还提供了一次性水杯，凉茶免费自取，喝多少都管够。”药店负责人徐金阳说，每天两大桶凉茶都是新鲜熬煮，加入了藿香、金银花、菊花、甘草等药材。

据了解，除了提供免费凉茶为市民带去夏日里的一丝清凉，紫微药店还免费为市民提供血糖血压测量服务。

九合堂药店 贴心凉茶缓解燥热

九合堂药店门口的免费凉茶

一张木质小凳上，摆放着一只干净的保温桶。在南苑路九合堂药店门口，这个免费的凉茶点，迎送着来往的路人。

每天早晨，该药店工作人员都会仔细地对凉茶桶进行清洗，认真泡好每一桶凉茶，希望能缓解老人、环卫工人及过路行人的燥热。“每年夏天，这家药店都会免费供应凉茶，让人觉得很贴心。我在这附近清扫垃圾，每天都会路过，有时自带的水喝完了，就过来接点凉茶，很方便。”环卫工人徐师傅说。

“自我们开店以来，每年夏天都会为大家提供免费凉茶，到现在大约有15年了。只要大家爱喝，我们就会坚持下去。”药店负责人林晓亮说。摆起一个凉茶点很简单，但坚持15年却不容易。暖心凉茶为奔跑在炎热街头的人们送去一丝凉意，茶桶也成了附近居民不变的夏日记忆。

老百姓大药房 祛暑凉茶免费提供

市民在老百姓大药房门口喝凉茶

一张旧课桌，一桶装满凉茶的不锈钢桶上贴着“祛暑凉茶，免费提供”的字条，老百姓大药房门口的小小凉茶铺就这样“开张”了。

凉茶浸润人心，爱心温暖全城。

一杯凉茶下肚，提着篮子卖桃胶的陈阿婆竖起了大拇指。陈阿婆今年72岁，她告诉记者，自己每天去华丰菜场时都会经过这里，顺便坐在店门口的台阶上喝上几杯。“这么热的天能在口渴时喝上一杯茶，特别舒服。”说完，陈阿婆又接满了一杯茶，一饮而尽。

自开业以来，该药店就开始提供免费凉茶，到现在已经坚持了很多年。不仅如此，药店医生每天早上还坚持为老人义务测量血糖血压。

“凉茶是温热的，有些人可能不爱喝。为此，我们还在店里放了一桶凉水，供大家选择。”老百姓大药房负责人高建辉说。

■记者手记

凉茶文化，为永城增添爱和美

这几年来，每年夏天的永城，我们偶然拐进一条街巷，就可能会遇到一个爱心凉茶点。每个凉茶点的大桶，装的都是爱心商家每天精心准备的凉茶，免费提供给环卫工人、文明劝导员、执勤交警等户外劳动者以及过往行人取用。在炎炎酷暑中，很多人因为舌尖的这份爱意而涌起内心的温暖。

目前，爱心凉茶点已然遍及城区，成为了永城独特的凉茶文化。这些爱心凉茶点就像一个爱的能量场，无论从地域的广度和时间的长度上，都能辐射到更多的人群。

在谈到为什么要免费为大家提供凉茶时，有位茶点主人爽朗地笑着说：“我们每个人都是城市文明的参与者，比起户外劳动者在烈日下坚持工作，我们只是烧点凉茶，这不算什么。”

正如他说的那样，我们每个人都是城市文明的参与者，不是旁观者。一个个小小的凉茶点，将爱心汇聚于此，又从这里发散传播，这样的凉茶文化是暖心文化、善意文化，为城市增添了更多爱和美。

永报姐妹花
Yong Bao Jie Mei Hua
全国巾帼文明岗
监督电话 87126426
既服务到人 更服务到心
YBJMH

融媒记者 吕晓婷 王佳涵