

抗癌勇士 以笔为剑抗病魔

在各网络平台发表四五十篇文章激励了不少病友



家住东城街道长城村的林毅臣,原本拥有让旁人羡慕的幸福生活,家庭和睦、事业有成,一家三口其乐融融。然而,一场突如其来的变故打破了他们一家平静温馨的生活,罹患癌症的他不得不直面病魔的侵袭。他没有因此放弃生活的希望,而是以微笑面对“癌魔”,让我们看到了一个积极乐观、顽强不屈的抗癌勇士。

7月30日,在医院复查的林毅臣又在手机上记录自己的抗癌感悟,他坚强和乐观的精神让人动容。



在医院复查也不忘在手机上写文章

历经14次化疗 逃出“鬼门关”

今年48岁的林毅臣毕业于上海理工大学,先后供职于国企、外企、民企。2005年,林毅臣成立了一家弱电工程公司,一家三口过着平淡而幸福的生活。本以为好日子会这样一天天过去,谁能想到命运却和他开了一个天大的玩笑。

2017年10月,林毅臣突发消化道大出血;2019年,身体好不容易恢复过来的他又被确诊为淋巴瘤。从此,他辗转于永康、金华、杭州、上海的各大医院,开始了漫长的抗癌之路。

从确诊到今年4月结束治疗,林毅臣在这三年中经历了14次化疗,数次死里逃生。最严重的一次,医生都认为他只有50%的存活率。那时,他因为化疗所产生的副作用,身患多种并发症,一度躺在病床上昏迷不醒。尽管如此,每次从昏迷中醒过来,林毅臣都一遍遍地告诉自己:既然我又睁开了眼睛,那我就一定要坚强地活下去,看看这个美丽的世界。

那段时间,病痛的折磨让林毅臣没有睡过一个好觉,他常常会在半夜被痛醒。普通的止痛剂对他来说已经毫无作用,要想止痛只能使用“杜冷丁”。可是,他却坚定地对医生说:我不想因为治病变成一个“瘾君子”。于是,他选择强忍疼痛的折磨。

治疗期间,林毅臣最放心不下的就是他的女儿。确诊癌症那年,他的女儿刚刚初中毕业。尽管女儿乖巧懂事,学习也很用功,但身为一个父亲,又怎么会不牵挂自己的女儿呢?女儿对他的病情也非常关心,常常去医院看望他。

爸爸得了这样的病,可能没办法像别人那样长寿了。不过,爸爸希望你能帮我实现几个心愿:你中考的时候,我们约好我在考场外等着你,可爸爸因为住院没能去,这个约定,我们留到你高考时实现,我要看着你拿到心仪的大学录取通知书,然后完成大学学业,拿到毕业证书,我想看到你嫁给一个爱你的丈夫,生一个可爱的孩子。爸爸会努力活下去,看着你一步步走完这些人生的必经之路。虽然这是对女儿的叮嘱,但对林毅臣来说,也是一种精神上的寄托。

好心人给予关爱 没有理由轻言放弃

自从患病以来,林毅臣感受到了许多来自家人、朋友以及素未谋面的陌生人带给他的温暖,这让他受到了极大的鼓舞。每次住院,林毅臣的妻子和母亲都会无微不至地照顾他。他的妻子白天上班,晚上就去医院和他的母亲轮流陪护。他的女儿放假在家时,也会做好热气腾腾的饭菜送到医院。

我很幸运,我的家人、朋友,还有医生都很关心我。林毅臣笑着对记者说,住院期间,除了妻子和母亲,他的同学和朋友也会轮流过来陪护,保证了林毅臣的身边时刻有人守着。

因为血液中的白细胞和血小板含量过低,林毅臣常会面临突然出血的危急情况。有一天凌晨,病床上的林

毅臣又开始出血,陪护他的朋友急忙喊来医生为他紧急止血。事后,医生告诉林毅臣,幸亏发现及时,避免了一次大出血。

在患癌之前,爱好运动的林毅臣是永康爱跑团的一员,那里聚集着一群和他一样热爱运动、热爱生活的人。后来,他因病无法进行剧烈运动。跑团有活动时,他就帮忙拍些照片、写点小文章,记录他们的生活。他乐观积极的心态和平易近人的性格,获得了大家的认可。

在后来的一次治疗中,林毅臣的血小板含量急剧下降,急需大量输血,但当时永康各医院与他匹配的血小板储存量几乎为零。无奈之下,林毅臣的家人、朋友将求助信息发到了网上,

跑友们得知此事也立即行动起来。一时间,这条求助信息在朋友圈疯传,血型匹配的跑友们争相献血,其他跑友则自发组织“义跑”,为林毅臣祈福。最终,一位善良的陌生人解了林毅臣的燃眉之急。

当时,这位陌生的热心人打电话让我放心,血小板很快就能送到。林毅臣回忆。当他问起热心人的姓名时,对方说:我是谁并不重要。只是看到朋友圈那么多人为你求助、祈福,我觉得你一定是个好人。

正是这么多爱心人士的支持,给了林毅臣继续抗癌的勇气,正如他自己所说:那么多人在支持着我,我又有什么理由轻言放弃呢?

坚持笔耕不辍 用文字鼓励病友

在调整好自己心态的同时,林毅臣还坚持将一些治疗见闻和感悟写成文章,发表在《今日头条》《淋巴瘤之家》《乡土乡音》等微信公众号和网站上。看到他写的内容充满正能量,一些微信群群主还经常向他约稿,以此鼓励病友们。

除此之外,林毅臣也会制作一些“美篇”来记录自己和身边朋友们的生活。他的文字真挚而富有情感,引起了不少癌症患者的共鸣,让他们重拾生活的勇气。

谈及写抗癌文章的理由,林毅臣告诉记者:最开始,我的内心是比较抵触的,毕竟写到了自己的痛处,有时写着写着还会流下泪来。我在与病友相处时,发现了不少令人难忘的事情。我用文字

把这些经历记录下来,让更多的人去理解一个癌症患者的敏感与脆弱。

一些病友看到林毅臣写的文章很有感触,还会在微信上找他倾诉自己心中的喜怒哀乐,林毅臣也会不厌其烦地去鼓励、开导他们。

在与病友们的交谈中,林毅臣发现有些病友过分焦虑以至于整晚睡不着觉,最后自己把自己拖垮了,还有的病友则是过于高估自己,觉得自己已经康复了,逞强去做一些超出自己身体承受范围的事情,结果身体一下子垮掉了。

不少病友喜欢我写的“放过自己”,也放过他人。这句话。其实,这种放过

不是放弃,而是放宽心态,坦然地面对自己的病症,努力地去生活。林毅臣有些暗淡的脸上充满着坚毅的表情。

在学生时代,林毅臣就非常喜欢读书,尤其喜欢阅读《平凡的世界》。因为他与书中的主人公孙少平有类似的出身经历,而孙少平那种肯吃苦、不服输、敢于拼搏、勇于跳出“舒适圈”的精神,给了他很大的启发。在林毅臣的抗癌过程中,这本书也给了他很大的鼓励。

我把这本书反反复复看了很多遍,现在也还在看。在生活中,我们难免会遇到挫折,但做人总是要朝前看、向上看。为了自己深爱的人和热爱的一切,我要拼命地活下去。林毅臣深有感触地说。

正能量的举动 感染不少身边人

林毅臣大多利用碎片化时间写文章,写作时也没有固定的地点。我从来没有把写文章当成一种负担,什么时候想写就拿出手机写一些。文章的内容也没有那么重要,可以记录生活中的一些趣事,也可以是自己对于生活的一些感悟。反正不管写什么,都是有感而发,让自己的文字表达出真情实感。至于那些抗癌文章,所有的内容都是自己的亲身经历,这样才能激励其他病友。我知道饱含真情的文字才能打动别人。至今为止,林毅臣已经在各大网络

平台上发表了四五十篇文章,绝大部分是他用手机一个字一个字码出来的。

林毅臣的抗癌文章感染了不少身边的朋友,跑团的跑友们也给予了很高的评价。古山跑团的夏慧萍说:林毅臣是一个非常坚强乐观的人,他写的文章给了我很大的触动。他得了那么重的病却依然那么乐观,我觉得我们更应该好好地生活。

我和他认识差不多五年了,他以前就是一个热心肠的人,喜欢帮我们记录一些生活片段。即使生病了,他还是

坚持一如既往地帮我们写推广文章,记录有意义的瞬间,我很感激他。永康爱跑团成员吕晓平说,林毅臣乐观的心态深深地感染了她,让她懂得了与生活积极相处的态度。

历经重重磨难,林毅臣仍旧昂首挺胸,在人生的道路上砥砺前行。在笑对人生的同时,他也将微笑传递给更多与他一样的人。林毅臣,你是好样的!

融媒见习记者 任昕科
融媒记者 李徐晖 实习生 华艺璟