

市实验幼儿园党员教师入户家访不走过场 温情传递爱心 行动践行理念

本报讯（通讯员 陈瓚祎）日前，市实验幼儿园党支部结合工作实际，开展了党员教师家访活动。

在家访过程中，党员教师们认真听取了家长对幼儿园教学工作的意见和建议。在详细了解幼儿在家的生活情况、行为习惯以及相关兴趣爱好后，他们还耐心细致地解答家长问题，并给他们提出科学合理的教育建议。同时，他

们还对积极配合幼儿园工作、共同关注孩子成长的家长颁发了荣誉证书。

家访现场，党员教师们向家长们讲解了幼儿园学期教育教学目标以及《家庭教育促进法》内容，让家长们深刻认识到家园联动，共同做好家庭教育工作的重要性。此外，他们还重点宣传了防溺水、防拐骗、交通安全等知识，做好幼儿暑假期间的安全教育防

范工作，确保幼儿度过一个安全、愉快的暑假。

据悉，本次活动是市实验幼儿园党史学习教育中“我为群众办实事”的重要载体。党员教师们入户家访不走过场，用温情传递爱心，用行动践行理念。该活动有效提升党员教师的服务意识，推进家园共育的有效衔接。



实践活动 进“神雕”

日前，永康二中部分师生走进神雕集团，开展暑期社会实践活动。

在该集团神雕铜艺博物馆和生产基地，学生们看到了永康五金从手工打造到工业制造再到智造的发展历程，领悟到了推动五金产业发展需要坚守初心、脚踏实地的重要性。

通讯员 邵慧 摄

隆鼻这样做才能安全有效

隆鼻可以快速提升气质，是受大学生们欢迎的整形手术之一。那么，如何隆鼻，才能安全永久？

隆鼻材料怎么选

挺俏的鼻子会让人的五官协调立体，更显气质。想要一个真实、自然的鼻子，假体的选择尤为重要，目前分为硅胶材料、膨体假体、超体假体三种。

硅胶材料具有良好的稳定性和物理惰性、化学性质稳定、不被机体代谢吸收和降解等特点，还有良好的可塑性、耐热性，组织相容性较好，无毒、不致癌、不致敏。

同时，硅胶材料性价比高，应用广泛，手术操作较为简单，易于取出，感染风险低。

膨体假体的材质与鼻组织较接

近，组织相容性好，术后形态自然。微小的血管可以生入膨体内部，使得假体不易滑动，提高了稳定性，排斥反应少，无透光性，材料质量轻，无明显下坠感，对骨组织无压迫萎缩作用。

超体假体特有的3D蒙孔，可以使鼻组织长入其中，与求美者的鼻部完美融合，具有良好的理化特性，与体液以及组织接触过程中能保持其原有的弹性和柔软度。超体假体兼具了硅胶与膨体的优势，富有柔韧性，可任意弯曲拉伸，术后鼻型更美观自然，不移位、不透光、不收缩。

隆鼻医生和机构怎么选

好的隆鼻医生至少要有6年以上临床经验。医生从业时间长，经验丰富，技术也会更加稳定。

永康光大医疗美容医院院长、主任医师蒋建光从事该行业30余年，是中国整形美容协会鼻整形分会委员、浙江省整形协会鼻整形分会常务理事，擅长面部五官精细整形（特别是鼻整形）、丰胸、吸脂等，工作作风严谨，为人务实诚恳，对美学有独到见解。

光大医疗美容医院是一家5A级老品牌医疗美容医院，不仅拥有先进仪器，还有一支专业、精湛的医务团队，全力为您的美丽保驾护航。

（永康光大美容医院供稿）



这种鱼类 腹部发光 易于隐藏

蝴蝶鱼目是一个近些年才从鲷形目中拆分出来的小目，下面只有2个科。其中，蝴蝶鱼科比较大，主要是一些珊瑚礁鱼类，它们是现代珊瑚礁中最重要的鱼类之一，也是常见的海水观赏鱼类。另一个为鲷科，相较之下则低调许多。

鳊现存约10属47种，是一些主要分布在浅海的小型鱼类。鳊也会频繁在河口出没，一些鳊如项斑项鳊和短棘鳊甚至会深入淡水。

在我国南方沿海，鳊相当常见，并且种类很多，同一片海域有的鳊可能就不止一两种——静仰口鳊、短吻鳊、项斑项鳊和短棘鳊在广东沿海广泛存在，它们是市场上寻常可见的鱼类，而在渔获中仔细搜寻，我们或许还能见到小牙鳊、黑斑卡拉鳊和金黄布氏鳊等。鳊对环境的要求并不高，因此它们数量很大，分布几乎遍及整个华南沿海地区。

鳊因为体型很小，一般都被作为杂鱼出售或作为饲料投喂给养殖鱼类。延绳钓有时也会把鳊作为鱼饵挂在钩上。因为鳊应激性极强，难以忍受暴力运输，市场上的鳊纵使还活着也很难再被养活，作为观赏鱼采集的鳊在定水和运输时也会有很高的损耗率。

在水族箱里，鳊表现得非常活跃。这是一种“大方”的鱼，不会因为不适应环境而躲在隐蔽处。它们会在水中四处巡游。如果投喂水蚤，它们很快就会接受。

鳊的嘴很小，可以伸缩，吸入远处的食物。通过嘴伸出的方向可以将鳊分为3类：牙鳊属，向前伸出；仰口鳊属，向前上方伸出；剩下的鳊，向下伸出。这些嘴向下伸的鳊，以前都被置于鳊属下，那时鳊科只有牙鳊、仰口鳊和鳊3个属。在过去的10年间，鳊属拆分，由1个变为8个，鳊科的属数也随之上升至10个左右。

鳊是一科发光鱼类，也就是说，所有的鳊都能发光。但与多数鱼类不同，鳊的发光器位于体内，是消化道开口处的一个环状结构，内部共生着鳊发光杆菌。发光时，光线照射到鳊壁，随之被反射至体表，由于体壁的阻挡，鳊发出的光看起来没有其他鱼发出的光那么亮。对于鳊而言，这样的光线已经足够。它们可以利用发光来辨识、交配、照明及惊吓捕食者，也可以利用光线来诱捕小动物。与多数浅海发光鱼一样，鳊的发光器也具有消影的效果。在日光下，鳊的腹部连续发光，让自己从腹面看与光影闪烁的海面融为一体，使下方的天敌不易发现。

鳊科的化石记录始见于5000万年前的意大利，长背始鳊是我们已知最早的鳊，它可能是那片海域乃至那个时代唯一的鳊，与现在已知的任何一种鳊都相差甚远。5000万年后的今天，长背始鳊曾生存的那片海洋已经消亡，仅存的地中海及临近水域也已经没有鳊的自然分布，但鳊却向东扩散到了印度—西太平洋各个角落，随着苏伊士运河的贯通，克氏马鳊更是通过运河从红海进入地中海一带，回到了始鳊最初生存的那片海洋。

（市科协供稿）

儿童牙齿早期矫治的重要性

儿童出现牙齿不齐的情况，家长往往不知所措。0岁至12岁是儿童颌面部生长发育的关键阶段，在儿童5岁至12岁进行干预，不仅能够借助儿童自身生长发育的优势，诱导牙齿正确萌出生长，还能引导颌骨的正向发育，排齐牙齿的同时，塑造和谐的面型，给牙齿、颌骨和颜面创造最佳的发育环境。

早期矫治有什么优势

女孩在6岁至10岁、男孩在7岁至12岁一般都属于替牙期。这个阶段是孩子生长发育的青春前期，这一阶段的治疗可以充分利用颌骨的生长

潜能，诱导牙齿朝正确方向生长，对改善孩子的面形和颜值更加有利。

对于有骨性问题的成年人来说，缺少生长发育的帮忙，正畸对颜面美观改善作用有限，正畸医生需要对牙齿进行大量代偿移动，才能取得较好的效果。

哪些问题需要早期干预

选对时间开始处理不但可以缩短治疗时间、简化治疗方法，还可以得到更好的治疗效果。

儿童3岁时就要考虑及时改正或破除孩子的不良习惯，如口呼吸、咬手指等；4岁至5岁可以进行首次

正畸筛查，发现乳牙错（牙合）畸形，如地包天、天包地、牙齿拥挤等；5岁至12岁可以进行儿童早期矫治治疗。

康美诺口腔医院建议家长们，要定期带孩子到口腔科进行检查，避免错过孩子牙齿矫正的最佳时期，努力做到早发现，早干预，早治疗。

（康美诺口腔医院供稿）

