

人民小学教育集团再添新校区 方岩景区小学将于9月开学

本报讯(通讯员 施珉璐) 7月18日,市人民小学教育集团传来喜讯,该集团新添的校区方岩景区小学将于9月正式开学。今年是方岩景区小学首次招生,一年级计划开设6个班级,计划招生240人。

据了解,方岩景区小学占地约2.6万平方米,包括两幢教学楼、一幢教学综合楼、一幢食堂,还有田径场、篮球场、排球场等配套设施,办学规模36个班。目前,该校主体工程已竣工,正在进行校园绿化、室内门窗安装等收尾工程建设。

该校不仅硬件设施完善,师资力量也很雄厚。市人民小学教育集团提前谋划,派出精干的管理团队及优秀师资力量,打造一支政治素质硬、业务能力精、育人水平高的教师队伍。

方岩景区小学是继人民小学(三马校区)后的又一个融合型校区。该校秉承求真的教育理念,以人为本,以真为魂,以求真知 践真行为校训,以守真心 教真理为教风,以务真实 达真会为学风,力求形成 致真诚 成真才的校风。

永康二中举行2022级高一新生家长会 家校携手共创良好教育环境

本报讯(通讯员 陈玲菊) 7月10日,永康二中教育集团本部校区和四中校区分别举行2022级高一新生家长会。

在本部校区,副校长李冰介绍了永康二中“全面育人、和谐发展”的办学理念和近年来在学生精准管理上的突破及办学成绩。教育不仅是学校的责任,亦是家庭的责任。希望在接下来的三年里,家校携手,为学生创造一个良好的学习生活环境。李冰说。

那么,如何指导孩子过好高中生活?李冰向家长提出了三方面建议:一是家长要多学习家庭教育的方法,注重孩子心理健康;二是培养孩子的自主学习能力;三是做好手机的管控工作。

年级部主任何炳简单介绍了学校的规章制度、日常行为规范等,呼吁家长抓住孩子成长路上的关键阶段,做好示范,与孩子共成长。

在四中校区家长会上,副校长麻成广介绍了四中校区的校区改建、师资力量、办学理念等,让家长有更全面、更客观的认识,并在职业生涯规划以及高二

选科上提出指导意见和建议。

政教处主任王飞虎与家长共同探讨了初高中阶段的主要变化和高中阶段容易产生的问题。对此,他希望家长们支持全体教师工作,提出合理意见、建议,抽出更多时间精力,及时关心了解孩子的学习情况,注意培养孩子良好的品行习惯,加强不良习惯的管理约束等。

会后,家长纷纷表示,对整合提升后的永康二中教育集团有了更深入的了解,更坚定了子女选择在该校就读的信心。

胡杨 吃盐 太多 会中毒吗

当自然环境开始恶化时,脆弱的生命都消失了,唯有它,或孤寂独处或三两为邻,犹如绿色长城,锁住塔克拉玛干大沙漠的扩张,它就是大漠的脊梁胡杨。

自动 找水器 根系发达最长为100米

胡杨别名胡桐,杨柳科杨属落叶乔木,主要分布在新疆南部、柴达木盆地西部、河西走廊,喜光,耐大气干旱,耐高温,也较耐寒。其高可达30米,树皮灰褐色,雌雄异株,蒴果花序,蒴果长椭圆形,材质轻松,纹理不直,通直少节。

胡杨其实是一种喜土壤湿润的植物,正是靠着塔里木河水的养育,在新疆辽阔的塔里木盆地,处处可见傲然挺立、片片成荫的胡杨,也正是因为失去了绿洲的庇护,生长于大漠深处,用整个生命与风沙、干旱抗争。

在极度干旱的条件下,放弃部分枝干,这就是我们常常看到的胡杨“枯枝与枯梢”现象。胡杨林里总能见到一些树,主体虽已枯萎,然而谁也想不到它会在什么部位“节外生枝”,焕发一簇绿意盎然。

胡杨根可以扎到10米以下的沙层,能不断从地下水中吸取水分和养料。成年胡杨横向的根系长度可达100米。只要100米内有地下水,它的根就自动找过去了,简直是一架“找水器”。水平根系上的不定芽具有旺盛的萌蘖能力,在周围50米至100米以内,可根蘖繁殖出数十株甚至更多后代。

叶片多变 减少水分蒸发

一棵胡杨树上有多多种树叶,下部树叶细而长,呈柳叶形,越往上叶片逐渐加宽,到中上部叶子就呈圆形了。一般幼枝或者嫩枝上的树叶呈线状披针形,随着树龄增长,它的叶子会变为卵形或者肾形。叶片的多变性是为了生存,减少水分蒸发。所以胡杨又有“变叶杨”“异叶杨”之称。

胡杨素有“生而一千年不死,死而一千年不倒,倒而一千年不朽”的美丽传说,但迄今为止,未找到过一棵寿命达到一千年的胡杨树,找到的寿命最长胡杨树,经测定树龄也只有300多年。

自排盐碱

碱面被当地人用于蒸馒头

为了生存,胡杨的根不断地从沙层以下的高盐碱地下水吸取水分和养料,因此大量的盐碱被储存在树体中。

胡杨会因大量的可溶性盐类而“中毒”吗?不,胡杨懂得在盐分不足时吸收,盐碱浓度过高时,通过“泌盐”作用,利用叶、茎表面的泌腺将多余的盐分排出体外。如从树干的节疤和裂口处自动流出形成白色或淡黄色的块状结晶,一棵成年胡杨树每年能排出数10千克盐碱。因此,人们又称它为“碱面树”,形成的碱面常被当地人用于蒸馒头。

胡杨这种排除体内有害物质以利于自身生长,是对环境的一种适应,所以在地下水含盐量很高的塔克拉玛干沙漠中,依然枝繁叶茂。但是,胡杨种子、幼苗却没有这种能力。

(市科协供稿)

孩子的包皮需不需要割? 对照这三点,一分钟出答案

连日来,在永康瑞侦医院泌尿外科,常有家长前来咨询:孩子的包皮到底需不需要割?

对此,医生建议家长们记住一句话:孩子割包皮重点在治病,没病不要盲目跟风。

割还是不割

包皮一般分为正常、包皮过长和包茎三种情况。需要考虑手术的主要是包皮过长和包茎。

包皮过长也不代表一定要割,因为这并不是病理状态,而是一种可以接受的个体差异。只要没有尿路感染、包皮炎症等情况,做好日常清洁就可以。

刚出生的男孩十有八九都是包茎,这种叫作生理性包茎。五六岁的男孩近一半有包茎问题,有些发育较

晚的男孩到10岁左右包皮和阴茎头才能彻底分开。只要没有炎症、尿路感染、私处不适等情况,可先不手术。

哪些情况需要割

包皮割还是不割,需要根据孩子的具体情况判断。

建议手术的有以下几种:

5岁以后仍然包皮口狭窄,不能上翻显露龟头的,若保守治疗不佳,可以考虑手术。

进入青春期包皮口依然狭小,无法展开,甚至勃起时疼痛,必须手术。

无论哪个年龄段出现阴茎头、包皮反复发炎;与包皮相关的反复尿路感染,则可以考虑包皮环切术作为潜在干预措施,反复包皮嵌顿以及包皮口瘢痕形成的,都必须手术。

不建议手术的有阴茎下弯、尿道

开口异常及患病等,如患有凝血功能障碍的其他全身疾病。

值得注意的是,包皮手术没有年龄限制,只要有手术指征,就可以做。

出现六大异常要及时就诊

包皮嵌顿,不能自行回缩;包皮口刺激或出血,勃起疼痛;反复阴茎头包皮炎,排尿不畅;长期尿液滞留伴包皮鼓胀,用手施压才能消除。

医生提醒,若家长对孩子情况有疑问,请及时前往正规医院就诊。

(永康瑞侦医院供稿)



什么叫 神经症

医生,我不知道你们这里能看我这种病,因为我不是“神经病”。近期,在市三院门诊部,医生常会听到患者如此说。

精神病和神经症是有明显区别的。精神病通常是指一种比较严重的精神障碍,大多指重性精神疾病,患者在生活中的认知、情感、行为等会出现持久而明显的异常。而神经症是与精神心理因素相关的精神障碍,也与患者的人格特征有关。

神经症患者往往在各种检查中未见明显异常或轻微异常,表现为对自己有很高期待,自知力完整,无法接受现实的自己,内心充满了矛盾和冲突;过分关注自己的情绪,深受负面情绪影响,从而影响到自己的社会功能,有时

即使简单的事情也缺乏行动力。

神经症患者总是缺乏安全感和归属感,对爱的渴望无限,贪婪,过分索取的结果是耗尽自己的支持系统,部分患者家属会不理解,把患者看成是“装病”而疏于管理与支持。于是,患者的安全感和归属感更加缺失,在人际交往中敏感脆弱,渴望关注又害怕关注,容易受挫而变得回避交往,表面冷漠孤僻,事实上非常渴望别人对其热情和亲密。

从心理学上讲,神经症患者基本上完美主义者。他们无法接受现实中有缺点的自己,无法与自己和平相处。他们的思维方式非此即彼,全或无。他们不允许自己犯错,不能容忍一种有缺陷、有遗憾的生活和人生。他们想找到

一种方法,一劳永逸地解决问题,却永远也找不到。他把自己当成敌人和对手,总是处于战斗状态,感到痛苦不堪。

因此,对于神经症患者,医生有以下几点建议:学会接受自己,无条件地接纳自我,找到理想和现实的平衡点;允许自己犯错,不再做“完人”,学会独立、放弃依赖,关注目标而非情绪,过充实的生活。

市三院专家提醒,如有心身方面的问题和烦恼,请及时前往专业医院就医。 通讯员 童爱群

公益 心晴 支持热线

13588612320(739320)

24小时开通

