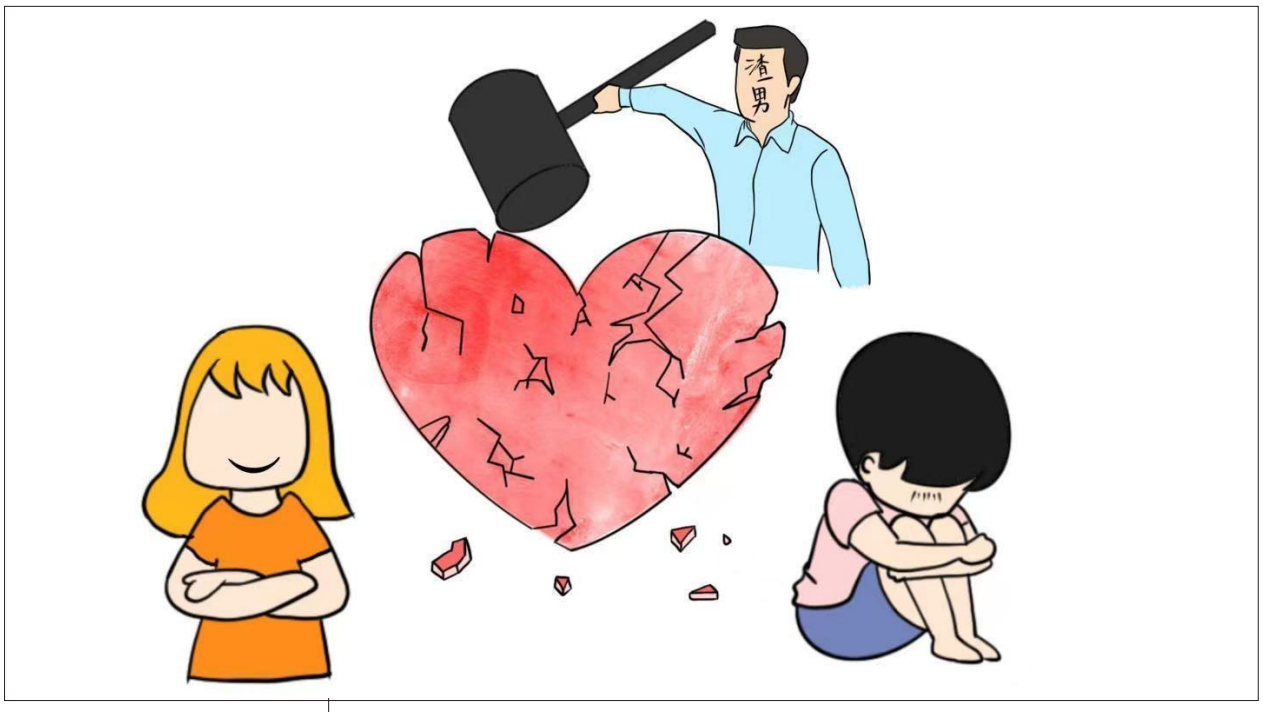
每一段感情都是一场考验

坚信有被爱的权利 也要有勇敢去爱的勇气



制图 应桃蕊

“我遇到了渣男，该怎么办啊？我现在整个人都很颓废，是不是无药可救了？”27岁姑娘晓晓（化名）向记者抛来了这样一个问题，并倾诉了两段让她伤痕累累的情感经历。

渣男，是近年来在网络上使用频次较高的词汇之一。大家通常将男性中，那些对待异性之间感情不认真、玩弄对方感情（尤指恋情）的男人称为渣男，而与渣男相对应的女生，则被称之为渣女。在当下社会中，有不少深受渣男渣女“青睐”的青年男女，在结束恋情后的很长一段时间内，迟迟无法回归正常生活。

7月11日，记者就此话题近距离采访了两个女生——雅婷（化名）和晓晓。那么，该如何辨别和远离渣男呢？不少网友见仁见智，说出了自己的想法。

融媒记者 李徐晖
实习生 华艺瑶

两次遭遇渣男 仍怀爱的勇气

说起自己这些年的感情经历，30岁的雅婷有些不知从何说起。她觉得自己像被‘诅咒’一般，遇到的男生，基本上是渣男。用她自己的话来说：“深受渣男的祸害，我似乎已经忘记该怎么正常生活了。”

23岁那年，雅婷遇到了她认为的真命天子鑫成（化名）。“在马路边走的时候，他会把我拉到里面，自己则走在靠车的那边，让我非常有安全感。”在她看来，一个注重细节的男生，一定也会是一位好男友。于是，性格外向的雅婷，开始对鑫成展开了攻势。在宿舍楼下等他一起上课，多点一杯奶茶送给他，只为能跟他多见一面……就这样，交往了两个星期后，雅婷和鑫成变成了男女朋友。

“要不是无意中在手机上看见他和其他女生保持着关系，我都一直沉溺在这段感情中。”雅婷说，他们的聊天内容很亲密。那时，鑫成甚至还清楚地记得那些女生的生理期，叮嘱她们要多喝热水。原来，他就是一台‘中央空调’，暖的是所有人。最开始时，雅婷开诚布公地告诉鑫成，自己讨厌这样的行为，而鑫成也表示，他不会再让此类事情发生。可最终两人还是因为鑫成多次不能清晰边界的问题而分手了。

五年后，雅婷在家人的介绍下，认识了衣品挺不错、从事外贸工作的小高（化名）。在小高的追求和对方家长的催促下，不到一个月，他们就订了婚。

本以为这将会是最好的结局，可就在订婚之后，原本态度热情的小高突然变得冷漠无比。雅婷想要与小高商量结婚事宜，他却说自己‘社恐’不想举行婚礼。在雅婷提出旅行结婚时，他又让她必须先怀孕才能获得这份‘奖励’。小高的态度逐渐消磨了她的热情；“我之后才知道，原来他有一个谈了8年的女朋友。当时火速与我订婚，只是为了气一气与他闹分手的女友。”面对小高态度的大转变，雅婷逐渐清醒，勇敢地打破世俗的屏障，与小高取消了婚礼。

“我现在已经30岁了，试错的成本也变大了，我以前遇到的每一段感情，都让我觉得，我不配得到真正的爱。虽然有时候觉得自己无可救药，但我还是怀着热忱，我相信我的真爱一定会来的，只是晚一点而已。”在雅婷的心中，每一段感情都是对她的考验，这只会让她更加明确地知道，自己到底想要寻找一个什么样的人相伴一生。

为了结婚 对方提出非分之想

今年27岁的晓晓，是一家美容院的负责人。一直以来，她梦想着自己能找到一个好伴侣，这样就不用在外辛苦打拼，只需要在家相夫教子就可以了。

晓晓非常注重自己的外貌，如果晚上克制不住吃了夜宵，第二天她就不准自己再吃一口饭。也正因为几近完美的身材，让她成为了张女士心仪的儿媳人选。

去年的某一天，晓晓像往常一样，与来店里做美容的客户闲聊。无意中，顾客张女士告诉她，自己的儿子文超（化名）在国外留学，而她也很喜欢晓晓，希望她能做自己的儿媳妇。自那以后，张女士和晓晓的互动更为频繁了。两人如同亲母女，一起逛街，一起探店。张女士做了好吃的，会顺手带给晓晓，而晓晓店里来了新品，也会第一时间给张女士送去。

文超回国后，两人迅速开启了恋爱模式，一切都朝着晓晓梦想中的样子前进着。文超会给晓晓从国外带回礼物，而晓晓也逐渐退出美容院的工作，开始来到张女士家，与她一起生活，洗手做羹汤。晓晓觉得这样的生活很满意，而文超也并没有意见。今年年初，两人计划结婚。可这时原本很喜欢晓晓的张女士，却提出了一个让人匪夷所思的要求。

“她告诉我，结婚得先进行婚前检查，可她说的并不是医院的那些检查，而是为他们家生一个小孩，不然结婚没门。”晓晓说，因为相处了一年，她放心地卖掉了美容院，准备当一个好妻子，而张女士说的话却让她十分寒心。而自己再联系文超，希望他能说服他的母亲，得到的却是这样的回答：“你看看自身条件。如果不同意，我们还是别结婚了。”

“与他分手后，我到现在都没有走出这段感情。我始终不敢相信，一直对我挺好的文超，会因为孩子问题与我分手，我真的不敢再相信爱情了。”晓晓灰心丧气地说。

□网友有话说

爱一个人就是爱自己

@飞扬：

人非圣贤孰能无过。遇上渣男，别觉得都是自己的问题，要始终有去爱的勇气。同频的人总是相互吸引，只要我们保持正心正念，总会遇到适合自己的人。

@Xing：

我觉得，爱一个人必要的条件就是爱自己。所以，不论是男生还是女生，都要将爱自己摆在第一位。

@花花花花：

现在的生活节奏太快了，有些人可能经历各种压力，而渣男会给人足够温暖的假象，这就使得许多人明明知道对方‘渣’，却拒绝不了他。

@殇：

我曾经就遇到过渣男。我差点就不相信世界上有真正的爱情了。他让我感觉自己一无是处、怀疑自己的能力，然后离不开他，还好我及时脱身。真诚希望女孩子们擦亮自己双眼的同时，能多爱自己，拒绝情感骗子。

@Domino：

以至诚为道，以至仁为德。自古以来，道德就是我们成仁的前提，而忠诚则是我们做人的本质要求。大家在面对每一段感情时，都应该认真对待。

□记者手记

好的恋情相互平等

生活中，有许多人会将‘吸渣体质’的原因完全归结到运气，但如果常常遇到渣男，那就得考虑，自身对于选择对象的标准是否存在问题？

首先，我们应当杜绝完全被情绪价值左右。我们需要从现实出发，在择偶标准上是这样，在谈恋爱过程中也是如此。不应该只跟着感觉走，而完全忽视对方的缺点。在这样的情况下，往往只会让你越陷越深，最终无法自拔。

其次，爱人先爱己。在每一段感情中，最不可取的就是失去自我，一味地退让，卑微地讨好。一段好的恋情，应该是双方相互平等的，是能让你在拥有自己的基础上，成为更完整的自己。

第三，学会拉长战线，以时间为棋，慢慢看清棋局，看清对方。有很多常遇到渣男渣女的人，通常有一个通病，都会着急下定论。但心急吃不了热豆腐，短暂的甜蜜之后，时间会暴露出对方许多你无法接受的缺点，所以如果你不想变成‘吸渣体质’，就请耐得住性子，用时间慢慢了解对方，再开始一段恋情。

在一段恋情中或是恋情结束后，也要及时调整好心态，从中得出经验，提升自己，并从中慢慢摸索，明白自己到底想要的是什么，如果只是郁郁寡欢，那不开心的只会是你自己。

另外，我们都应当坚信自己有被爱的权利，前提也应当拥有勇敢去爱的勇气，不用抱着一定要有好结果的目的。在每一段情感经历中，逐渐清晰自己的选择，也不失为一种收获。

有感情问题 欢迎来打扰