

永康二中2023届学子开启高三之旅 以汗水为桨 驶向成功之岸

本报讯(通讯员 朱叶群) 2022年高考落下帷幕,2023届高考备考的大幕已拉开。为带领新高三学生尽快进入角色,7月5日,永康二中2023届高三师生在该校启梦广场举行挺进高三启动仪式。

仪式上,该校校长岳来郑重地将高三年级部旗交到年级部主任胡志军手中。他要求全体学生快速进入高三状态,做到三拼(拼时间、拼努力、拼智慧),全力备战2023年高考。

高三(6)班学生徐康哲妈妈代表

全体家长表达了殷切期望,希望孩子们不骄于虚声,不驰于空想,脚踏实地,拿出高三的态度。同时,她呼吁家长和孩子共同成长,一起收获荣耀。

该校2022届优秀毕业生陈思思分享了自己的学习经验,希望学弟学妹们在接下来这一年的决战中,不断挑战极限,超越自我。我们要与命运较量,以信念为舵,以理想为帆,以汗水为桨,乘着梦想之舟驶向成功的彼岸。2023届高三学生代表徐樱卉作了主题为《挺进高三 筑梦未来》的演讲。

随后,该校副校长麻成广庄严宣布:2023届,高三出发!胡志军高举年级部旗,带领高三全体教师和家长代表穿过高三门,开启高三征程之路。



高三学子踏过高三门

儿童验光配镜 为什么要散瞳

每年一到暑假,很多家长都会带着孩子到医院检查视力。然而,在进行屈光检查时,很多家长都会提出一连串的问题:为什么要给孩子散瞳验光?散瞳验光会不会伤害眼睛?散瞳后的注意事项有哪些?多久需要复查?我们来为大家详细解释一下关于儿童散瞳验光那些事。

16岁以下的儿童 初次验光必须散瞳

儿童青少年眼肌的调节能力非常强,对验光结果影响很大,所以临床上用麻痹睫状肌的方法来去除晶状体调节的影响,检查出近视患儿真实的屈光状况,这种方法被称作散瞳验光。散瞳验光可以排除过度调节和假性近视对屈光状态的影响而获得准确的验光结果,从而准确判断患儿的近视程度,所以儿童青少年验光时需要散瞳。

举个简单的例子。如果把我们的眼睛比作一个相机,看东西调节的过程就是一个相机对焦的过程。看远的时候,睫状肌舒张,韧带紧张,晶状体变平;看中近距离时,睫状肌收缩,韧带松弛,晶状体变厚,此时的近视是调节性近视,也就是平时我们所说的假性近视,是我们的眼睛为了看清楚近处的东西而暂时调节出来的。因青少年调节能力较强,如果不散瞳,无法把调节性近视排除,就会影响结果的准确性。对于16岁以下的儿童,初次验光必须散瞳,只有散瞳后排除假性近视的因素,才能得知孩子真实的屈光状态。

散瞳验光后还需再次复验

散瞳药物的选择,常规药物有快速散瞳药和慢速散瞳药。小于12岁的儿童,因其调节能力较强,需要使用慢性散瞳药如阿托品眼膏。具体方法是将阿托品眼膏涂于眼睑内,每日3次,连用1周后进行散瞳检查,待停药3周瞳孔恢复正常后,再次进行复查验光。年龄超过12岁的儿童,则可以选择快速散瞳药。例如,复方托吡卡胺滴眼液,每次1滴,间隔5分钟,共滴5次,20分钟瞳孔散大后行验光检查。

有一些儿童散瞳后会出现不舒服的情况,家长常常担心不已。其实,散瞳期间出现畏光、近处视物模糊、面色发红均为正常现象,不必过度紧张。此时可佩戴太阳镜或遮阳帽,避免强光刺激,减少近距离用眼,注意休息即可。若出现发热、严重流泪、眼部瘙痒、结膜充血、心动过速等不适症状,则可能为药物反应,需立即停药并就诊于专业眼科门诊。

值得注意的是,并非所有孩子都可进行散瞳验光,如青光眼、脑外伤、唐氏综合征、痉挛性瘫痪、角膜疾病及对散瞳药物过敏者均不可使用。因此,在用药前医生需要进行详细的病史询问及眼压测量。

散瞳验光后马上就能配眼镜吗?答案是否定的。一般在散瞳验光后可以获得一个较为准确的度数,但这个度数并不一定是最合适的度数,需要等散瞳药物的作用彻底退去后再行一次验光检查,综合两次验光的结果才能得到最合适的近视度数。

(市科协供稿)



永康中学学生开展暑期社会实践活动 做志愿者:有心 更要有行

本报讯(通讯员 应启昂) 连日来,为丰富学校劳动教育课程内容和学生的社会实践经历,永康中学百名学学生走进宝龙广场,开展2022年暑期劳动实践和志愿服务活动。学生们主要协助市场管理人员开展测温监控及市场内部卫生巡查等工作。

一开始,我有些害羞,没有做好引导工作,还引起了拥堵。经过一段时间的适应,我逐渐掌握了技巧,告诉顾客进入商场前要扫码等,感觉越来越顺畅了。说起此次实践活动,永康二中八(3)班学生李奇锴颇有感触。

该校八(13)班学生沈轩毅说,做

好一个志愿者,不但要有心,更要有行,才能更好地服务大众。例如,在地下停车场时,他发现顾客对停车场各区域分布不了解,找不到车辆停放的位置。为此,他记住地下停车场的布局,当有人问起G区在哪里时,他马上指了指路。

矫正牙齿不用等到12岁

近期,康美诺口腔医院接到很多家长咨询牙齿矫正,其中不乏认为孩子矫正牙齿得等到12岁以后的家长。

那么,孩子矫正牙齿真的要等到12岁吗?该院专家释疑,现在医学发达,已经有比较有效的早期干预矫正的方法了。儿童牙齿早期干预矫正旨在通过肌功能训练排齐牙齿,让孩子拥有好的面型。

孩子在6岁左右开始长第一颗恒牙,我们称之为六龄齿。长六龄齿之时是没有乳牙脱落的,而是在我们孩子乳磨牙后面直接萌出。所以,家长们要注意,不要把六龄齿以为是乳牙,要注意做好窝沟封闭预防蛀牙。

孩子的乳牙替换顺序是有规律的。一旦有的乳牙因蛀牙太过严重导致过早脱落,那么恒牙的生长顺序势必会受到影响。小则使得牙位紊乱,大则影响孩子的面型发育。

孩子换完牙大概在12岁左右,在2岁-12岁这10年间,是孩子牙齿的生长高峰期,尤其是女孩子。过去我们认为12岁后做牙齿矫正,其实已经错过了孩子骨骼发育的生长高峰期。

那么,为什么说骨骼的生长发育与孩子矫正牙齿有关呢?

例如,在过去矫正牙齿理念中,孩子一旦出现牙齿拥挤,我们所用的方法是拔除恒牙得到空隙排齐牙齿。

但是,如果在12岁前,孩子出现牙齿拥挤现象,在生长高峰期对牙齿进行干预矫正,促进孩子颌骨的生长发育,牙齿就可以被排齐,面型也不会因为牙齿的拥挤而发育不佳。

早期干预矫正也被称之为阻断性矫正,从根本上纠正孩子的不良口腔习惯、遗传因素等引起的牙齿错合畸形,在此基础上促进孩子的面型发育。特别要说明的是,早期干预矫正

后,部分孩子仍需要做固定矫正,就是俗称的钢牙矫治器,统称为二期矫正。

但是一期的早期干预矫正已大大降低了二期固定矫正的难度,佩戴的时间也非常短,只是简单进行牙齿的排齐,大大降低了拔牙矫正的概率。

儿童牙齿早期干预矫正何时开始做呢?

早期干预矫正必须要求孩子具有一定的配合意识。一般情况下,孩子牙齿如有地包天的症状,3岁就需要开始矫正治疗了。其他症状的孩子可根据不同的个体状况听从医生的意见。

(康美诺口腔医院供稿)



又到夏季爆痘时 战痘知识学起来

天气热了,随之而来的皮肤问题也增多了。永康光大医疗美容医院专家针对眼下咨询最多的祛痘、祛除痘印等问题,分享了该院果酸焕肤、M22超光子、微针、CO2点阵激光、红蓝光等医美项目。

果酸焕肤

果酸焕肤是经常被提及治疗痘肌的医美项目,它能够改善角质过度、疏通堵塞的毛孔,并且促进表皮层老化细胞剥脱,减少皮脂腺分泌。

M22超光子

M22超光子可以改善油脂分泌过剩和痤疮炎症问题,改善粉刺、炎症丘疹等。它的强脉冲光能穿透皮肤深

层,被潜在的黑色素、血红素优先选择吸收,达到毛细血管扩张、祛痘去红、提亮肤色等。

微针

微针的工作原理是利用针头刺入皮肤,从而把药物带进去,将消炎、修复的药物直接作用于皮肤里面。

CO2点阵激光

CO2点阵激光属于剥脱性的点阵激光,激光束穿透表皮直达真皮深层,激活人体皮肤损伤、自我修复功能,刺激成纤维细胞增生。同时激光也直接促进胶原增生与重塑,从而达到修复瘢痕、凹陷变浅、收缩毛孔、紧肤嫩肤等目的。

红蓝光

红光有抗炎作用,蓝光有杀菌作用,二者结合能作用于炎症性痘痘。

光大医疗美容医院提醒消费者,做医美项目,广大消费者还是要甄别选择,从设备、医师到医院都马虎不得。作为一家5A级的老品牌医疗美容医院,光大不仅拥有先进的仪器,更拥有一支专业、精湛的医务团队,为您的美丽保驾护航。

(永康光大医疗美容医院供稿)

