

六月花开少年远航 感恩成长逐梦未来 我市各学校举行毕业典礼

教师进修学校附属初中： 青春毕业季 勇敢追梦吧

六月的晚风如约吹起，市教师进修学校附属初中九年级298名学生毕业了。离别在即，作为学生们的师长和朋友，该校校长陈波首先送上自己殷切的关爱和真挚的祝福，更有对学生们未来的希冀。他为学生们一一颁发毕业证书。

典礼上，各班学生带来了诸多才艺表演，感恩母校、感恩师长。九六班学生叶韩琪表演独舞《人间四月》，愿四月天的暖阳永伴身边。九五班学生谢雨珊感慨发言，与同学们一起忆往昔。九五班学生方小冉、任哲夫带来合唱《毕业歌》，唱响心中旋律。九四班学生潘诗岚的《兰亭序》带领同学们展望未来。九一班歌舞表演《for the best of you》为未来送上最美好的期许。九三班全体男生带来的舞台剧《凤凰花开的路口》，给毕业生们送上最美好的祝福。

通讯员 鄢杰伟



人民小学：长忆少年情 追梦赤子心

6月30日，市人民小学举行毕业典礼。随后，毕业生们演唱自创歌曲《大美人民小学》，献礼母校。

典礼上，该校教师为毕业班学生一一颁发毕业证书。我希望你们，继续践行三人同行，人人兼行，努力做最好的自己，继续保持，养成好习惯，成就大未来，与好习惯为友，继续心怀感恩，清澈明朗，兴致盎然地与世界交手。校长徐洪波寄语毕业生时说。

最后，全场教师与毕业班的学生齐唱《明天会更好》，将所有的祝福与感恩融进优美的旋律中。

通讯员 胡玲玲 吴越超



解放小学：感恩母校情 胸怀梦想

6月30日，解放小学举行毕业典礼。

我希望全体毕业生升学后继续努力学习，学会做人，善于创新，努力成才。该校校长林爱娟语重心长的话语表达了她对毕业生们的殷切期望，也给毕业生们指明了努力的方向。

教师颜艳华代表六年级全体教师发言：无论走到哪里，母校的老师会时刻关注着你们的进步，希望孩子们常回家看看。

毕业生代表胡晏玮道出了对母校的感激，对教师和同学的眷恋，以及对未来的愿景。典礼上，教师们为毕业生们颁发毕业证书。

通讯员 施刚敏



实验幼儿园：礼别，小时光

6月24日8时，实验幼儿园大班的小朋友们满怀期待地拎着提前收拾好的物品踏入幼儿园。

在欢乐的舞蹈中，毕业典礼缓缓拉开帷幕。该园园长应胜男致辞，真切地祝福让幼儿们倍感温暖。随后，毕业生代表、家长代表先后发言，表达了对成长的向往和对幼儿园的感激。

大班全体幼儿带来了诗朗诵《毕业诗》，字字句句诉说成长的喜悦与对幼儿园的不舍。应胜男为毕业幼儿们颁发了毕业证书，给幼儿送上沉甸甸的爱和期望。

通讯员 金俊聪



预防 布病 你 布 能不知道

什么是布病

布鲁氏菌病简称布病，是由布鲁氏菌引起的牛、羊等动物和人类共患的传染病。

患病牛羊为人患布病的主要传染源。家畜感染布病后会出现流产、死胎、不孕、跛行或后肢麻痹以及睾丸炎等症状。人感染布病后，会出现发热、多汗、全身乏力、关节肿大和肌肉疼痛等症状，严重的可丧失劳动能力。

人是如何感染布病的

(1)通过消化道、呼吸道、损伤的皮肤黏膜等。

(2)接触被污染的水、土壤、皮毛、饲料、粪便、尿液等。

(3)直接接触病畜和流产胎儿、羊水、流产物和分泌物等。

(4)食用未经煮熟的生鲜奶和牛肉等。

养殖场怎么预防布病

(1)牛羊养殖场要严格定期消毒。

(2)加强引种监管，引进健康动物，自繁自养，培育健康畜种。

(3)定期开展布病监测，及时发现病畜。

(4)按照国家规定接种布病疫苗，保护易感家畜。

发生布病如何处置

(1)发现流产等疑似布病病畜或自检阳性畜，及时隔离相关动物，报告当地兽医部门。

(2)当地兽医部门及时对疑似动物进行采样和诊断。

(3)确诊后，对病畜进行扑杀和无害化处理，并对环境、器具进行消毒。

(4)对同群畜进行隔离饲养，加大监测频率或全群淘汰。

如何做好个人防护

(1)应穿戴口罩、手套、工作服后进入圈舍，严禁赤手接产，工作结束后及时清洗和消毒。

(2)免疫和采样过程中采取双压尘、双封闭措施，严禁工作过程中进食、喝水、抽烟。

(3)开展防疫、扑杀、采样、无害化处理等工作时要做好生物安全防护，并对环境进行消毒。

(4)从业人员要定期体检，发现患病及时到正规医院治疗。

(市疾控中心供稿)

疾控视线

2022

市疾控中心 主办

市健康教育所

敬请关注永康市卫健局 健康永康 微信公众号

压抑情绪 真的是在保护自己吗

平时我脾气很好的，即使遇到困难，或者遇到烦躁的事情，也能压下坏情绪，友好对待家人、朋友和同事。但在上周的某一天，我结束了一天的工作后回家，我妈只是叫我把鞋子摆进鞋柜里，我突然难以控制情绪，克制不住怒火，把我妈着实吓了一跳。事后我愧疚不已，反思后发现自己最近的情绪经常会突然失控。朋友小A说。

造成小A情绪失控的重要原因之一，就是对于负面情绪的长期压抑。小A虽然是一个好脾气的人，但负面情绪不会因为刻意忽略、忍一忍就消失。负面情绪情绪像水，一点一点装进我们的情绪罐子里，当罐子快要满了，我们的负面情绪也就到了爆发的临界点。

那么我们该如何在情绪罐子临界前，及时开闸泄洪呢？

诚实地感受自己的情绪。情绪总是复杂而多样的，愤怒、悲伤虽然不愉快，但能让我们自省并保持边界。不必去评价情绪的好坏，诚实地去感受情绪带给我们的信息。

标记情绪。坏的情绪总是容易模糊不清，你可能会感觉到不快乐，但说不清到底是哪种坏情绪。我们可以仔

细思考后给情绪命名，越详细越好。如：沮丧、失望、生气、不安等。只有了解此时的情绪，我们才能追溯情绪的由来，并找到排解的方式。

写一写情绪日记。有时候通过文字的表述，更能帮助我们整理好心中的所思所想。例如：某日发生了某事，我的感受是什么，有可能造成我情绪的原因是什么。尽量客观地用文字表达。

一旦发现情绪到了临界点，应该及时排解、及时疏通。大哭一场、找朋友倾诉、做一做运动，或者去远方看看更大的世界，还可以来市第三人民医院的宣泄室，打打拳、吼一吼。

你拥有什么样的情绪，就会怎样看待这个世界。我们要像呵护小孩一样呵护自己的情绪，不要压抑它、忽略它。

通讯员 胡卓娅

公益 心晴 支持热线

13588612320(739320)

24小时开通