

儿童溺水事故时有发生 暑假游泳要做到“六不准”

吉祥如意：前几天 ,我在网上看到一则河南省4名儿童溺亡的新闻。每年暑假 ,都有溺水事件发生 ,真不愿意看到这样的新闻。

主持人：随着气温逐渐升高 ,学生意外溺水事故进入了易发期、多发期、高发期。

吉祥如意：是的。每年夏季总会有多起孩子溺亡的事例 ,给我们敲响警钟。家长务必带孩子到有安全设施的游泳场所游泳 ,还要时刻监管好自己的孩子。

主持人：孩子的生命安全大于天 ,家长要把与孩子安全相关的每一件小事做好。

吉祥如意：我觉得学校要多开展 珍爱生命 ,预防溺水 ,大力宣传 珍爱生命 ,预防溺水 的重要性。也可以

组织召开以防范溺水为主题的班会 ,说说有关溺水带来的危害 ,通过讲解、互动问答等形式 ,详细讲解溺水时的状态、游泳的注意事项及防范自救措施、如何规避溺水事故发生等 ,让孩子们明白溺水的严重危害和防溺水的重要性。

主持人：是的。要加强对学生的安全教育 ,强化安全措施 ,防止溺水事故。

吉祥如意：如何预防溺水事故？我们应该做到 六不准 :不私自下水游泳 ;不擅自与他人结伴游泳 ;不在无家长或老师带领下游泳 ;不到不熟悉的水域游泳 ;未成年人不得擅自下水救人 ;不到无安全设施、无救援人员的水域游泳。让这 六不准 时刻提醒孩子们远离危险。为此 ,我提出几点建议。

主持人：什么建议？

吉祥如意：不去水库、河里、溪中等危险的地方游泳 ,应该去正规的游泳馆游泳。在游泳之前 ,一定要做充足的准备活动。夏季天气炎热 ,不能不做准备活动马上入水 ,因为骤然入水 ,毛孔迅速收缩 ,刺激感觉神经 ,轻则引起肢体抽筋 ,重则引起反射性心脏停跳休克 ,很容易造成溺水死亡。通过2-4分钟的跳跃、慢跑 ,使身体发热但不出汗 ,其目的是使身体内各个器官进入活动状态。入水前 ,用冷水淋浴一下 ,以适应水温 ,然后下水。这些都是防溺水的小方法 ,希望每一个要游泳的学生都能引起重视 ,不要让自己的生命陷入危险之中。

主持人：在此 ,提醒家长朋友们 ,应加强游泳安全教育 ,提高安全意识 ,提高孩子防溺水的自觉性和识别险情、紧急避险、遇险逃生的能力。

男子开车看手机 撞上前面停车下车的人

可可：随着智能手机的普及 ,低头看手机屏幕的人越来越多 ,如果出现在街头 ,不管是步行 ,还是骑车、开车 ,都存在较大的安全隐患。

主持人：是的。不少人就因为低头看手机而忽略了身边的危险。

可可：前几天 ,我听一朋友说 ,有人因开车看手机把她老公给撞了。

主持人：当时是什么样情况？

可可：朋友老公停好车刚下车 ,对方因为低头看手机直接撞了上来。

主持人：被撞得严不严重？

可可：还好车速不快 ,当时朋友老公

跟另一个朋友一起的 ,看到有车撞过来 ,把那朋友推到了一边 ,他被撞后一屁股摔在地上 ,导致行动不便。

主持人：如果开车的时候分心 ,可能会造成严重的交通事故 ,有时甚至会有生命危险。

可可：是啊。实际上 ,朋友老公停车的地方远离车道 ,是因为对方没抬头看路 ,一直在看手机 ,而朋友老公也没发现 ,结果车子偏离了方向。其实 ,交通事故并没有那么容易发生 ,往往出事的都是不遵守交通规则的人。如果大家都严格遵守交通规则 ,就可以在很大程度上避免类似事故的发生。

主持人：开车时 ,要时时刻刻关注路

况 ,谨慎小心 ,因为出事往往就在一瞬间。

可可：走路、开车看手机 ,已经成为了当代生活不良的习惯之一 ,无论发生多么惨痛的教训 ,有些人总是记不住。在交通事故面前 ,生命其实很脆弱 ,千万不可存在侥幸心理 ,每个人都应该敬畏交通规则。

主持人：嗯嗯。当驾驶员的视线从前方道路转移到手机时 ,潜在的交通安全隐患也随之而来 ,容易造成严重的后果。在开车过程中 ,不要存在看手机信息、拨打接听电话等妨碍安全驾驶的行为。为了自己 ,也为了他人的生命财产安全 ,开车时要专注 ,做到安全文明出行。

上初三的弟弟沉迷网络游戏 全家人软硬兼施均不奏效

0809：我弟弟上初三了 ,可是他一直沉迷于网络游戏 ,导致成绩直线下滑。我们一家人好话坏话说尽了 ,可不管怎么威逼利诱 ,都拿他没辙。

主持人：你弟弟从什么时候开始玩游戏的？

0809：从初一开始 ,刚开始跟班上的几个同学玩 ,后来到了初三就不可自拔了 ,还跟其他人组队 杀敌 。他以前成绩一直不错 ,在班上排前几名 ,现在连中等水平也没有了。他所在班级是学校的重点班 ,每年

要淘汰的。

主持人：那家里有没有尝试过阻止他玩游戏？

0809：已试过很多方法。刚开始 ,我妈说如果再玩就把电脑扔出去 ,我弟弟竟然说扔出去他就离家出走。我妈没辙就只能来软的。我妈说 ,等他考上大学 ,给他买台好的笔记本电脑。我还许诺他 ,如果下次成绩考得好 ,给他买只苹果手机。

主持人：可能是被宠坏了吧。

0809：我妈妈还是要打他骂他的 ,但我总觉得这种方法不好 ,反而助长了我弟弟的叛逆心理。他现在都不愿意出门 ,后来我爸爸就提议全家人出去旅游 ,想借此分散他的注意力。这个暑假还想让他参加暑期夏令营 ,可他说什么都不出去 ,每天早上7点半就起床玩游戏 ,有时还玩通宵。

主持人：那他上课时间能认真听课吗？

0809：估计上课时根本没有在听讲 ,心思可能都飘进游戏里了。

说说大小事
聊聊烦心事
侃侃新鲜事

138600110

老公玩网游上瘾 老婆不知该咋办

湖水：最近 ,我和老公感情不太好 ,真烦人。

主持人：你们有什么矛盾？

湖水：婚前我说什么他都听 ,现在结婚才半年 ,完全不一样了。

主持人：怎么会不一样？

湖水：他迷上玩网游 ,很上瘾的那种能玩通宵。

主持人：你打算怎么办？

湖水：我能怎么办呀 ,跟他发火也没用。

主持人：这么大个人还有网瘾？

湖水：吃饭都要喊很多遍才动 ,吃过饭碗一推 ,继续玩游戏。

主持人：你跟他说 ,适度玩玩可以 ,上瘾就不行了。

湖水：他听不进去 ,我该怎么办呀？

主持人：他是成年人了 ,应该有自控力。你和他多说说玩游戏的危害。

想找黑羊粪便 擦一擦红疙瘩

絳謩寶寶親親：你好 ,能帮我问问谁家有养黑羊吗？

主持人：找黑羊做什么？

絳謩寶寶親親：我表妹身上起了很多红疙瘩 ,有人说用黑羊大便能擦好 ,可我们这都没人养黑羊。

主持人：那去医院看过没有？

絳謩寶寶親親：去过了。医生说是普通的皮肤病 ,可钱花了好几百元 ,都不见好。

主持人：这是你们想到的土办法？

絳謩寶寶親親：这是别人告诉我的。对方说 ,她家的小孩也出现过这种情况 ,是用黑羊的粪便擦好的。可我们找了好多地方都没有 ,所以请你帮个忙。

主持人：这个偏方实在 偏 ,使用民间偏方时最好请教一下医生。