网友含花拍照中毒送医 有类似爱好的市民留个心眼

你身边的这些植物可能“暗藏杀机”

最近,河南郑州的一位网友含着夹竹桃拍照,次日毒性发作被送进医院的新闻冲上百度热搜,这给有相同爱好的市民敲响警钟。

在我市,不难发现夹竹桃的身影,红白交错,煞是养眼。6月24日,记者在某社交平台上搜索发现,我市也有一些市民曾在花下拍过美照。实际上,“潜伏”在日常生活中的有毒植物还真不少。日前,记者分头走访市自然资源和规划局、市一医,请专业人士解读这些只可远观不可亵玩的植物。

叶似竹花似桃的夹竹桃

叶似竹花似桃 影视作品中出镜率不低

市自然资源和规划局工作人员告诉记者,我市城区范围内的夹竹桃分布较广,如金都路和皇城南路交叉口附近、迎春路一带、香樟公园等均出现其身影。

走近细看,夹竹桃十分容易辨认,恰如其名 树干高约4米,叶片形状是窄窄的披针形,边缘反卷,花朵形似桃花,花冠状如漏斗。

“夹竹桃全身都有毒,近距离接触时确实要注意。”市林业技术和种苗推广站站长应尚蛟介绍,夹竹桃的茎、叶、皮、根、花粉均有毒,毒素的主要成分夹竹桃苷就藏在分泌的乳白色汁液里。若不慎中招,轻则出现食欲不振、手脚无力、恶心、腹泻等症状,重则危害心脏甚至死亡。

在采访过程中,记者发现一个出乎意料的情况 不少年轻市民对于夹竹桃的认识,源于各种影视作品中的桥段。动漫作品《名侦探柯南》里,凶手用夹竹桃无痕作案 动画片《黑猫警长》里,也有狐狸用夹竹桃给大灰狼下毒的画面 而在热播的古装剧《甄嬛传》中,反派角色安陵容还给观众做过“科普”。剧中,她曾假意暗示“夹竹桃的汁液和花粉有毒,误食了会对孕妇和胎儿不好”,以此诱导齐妃用夹竹桃花粉谋害甄嬛腹中之子。由此可见,一部分见多识广的年轻人对这种出镜率不低的“隐形杀手”还是有防备心的。

不过,应尚蛟也补充道,市民应当理性看待这种植物,没有必要避之不及。除了体质敏感的幼儿和宠物以外,一般成人靠近夹竹桃、闻其气味是不会中毒的。只要不采摘、不食用、不密切触碰,并确保伤患处不沾到它的汁液,就不用担心中毒。

既然夹竹桃有剧毒,为什么还总能在城区街头看到它呢?针对这一疑问,应尚蛟也作了解答。原来,“暗藏杀机”的夹竹桃在环境保护上倒是一把好手,因其具有强悍的抗风沙、吸烟尘能力,素有“天然吸尘器”之称,在吸收汽车尾气、抗路面灰尘、净化空气等方面效果显著。如此一来,也不难理解夹竹桃基本栽种于道路两侧的原因了。

在生活中,像夹竹桃一样外表看似美丽,实则“暗藏杀机”的植物还有不少。

这6种常见植物要多多留心

1 误把滴水观音当芋头

一个周末,市民李先生到河边钓鱼,看到河边长势喜人的植物,以为是毛芋,便下水挖来,咬了一口。谁知,他的嘴巴立马麻木难受,半小时后感觉喉咙发痒、发音困难。李先生匆忙来到市一医急诊。医生判断,李先生是误食了滴水观音。

滴水观音又名“滴水莲”,是非常普遍的家养绿色盆栽。要注意的是,滴水观音全株有毒,连滴下的水也有毒,其中茎秆毒性最大,容易被当成芋头误食,轻者皮肤瘙痒、嘴巴麻木,重者死亡。

据了解,滴水观音根茎外观与食用芋头形态学特征极其相似,往年也有不少市民因误食滴水观音被送往医院急救。因此,广大市民一定要提高警惕,尽量不要接触滴水观音,有小孩的家庭最好不要种植。

2 两种商陆要注意辨别

日前,胡阿婆觉得体虚,大便不正常,偶然听村里人说商陆和人参相似,能治很多毛病,便去山上挖了两根。没想到,她上午刚吃了一根,下午就出现头晕、心慌、呕吐不止等症状。好在经过对症治疗,胡阿婆脱离了危险。

商陆常被称为“土人参”。它有绿色茎秆、紫红色茎秆两个品种。绿色茎秆的商陆形状很像苋菜,花序和果实垂直向上,严格炮制后可入药 紫红色茎秆的商陆花序和果实垂直向下,成熟的紫红色果实似葡萄,看着诱人但全草有毒,以根和果实毒性最大,绝对不能食用。

医生提醒,商陆中毒会引起消化道黏膜损伤、呕吐腹泻,出现头昏、精神恍惚、致幻觉性的交感神经兴奋,严重者出现呼吸肌麻痹、低血压休克,未及时就医可能导致死亡。

3 路边的“广菜”不要采

日前,市一医接诊了一名急性过敏反应的贵州小伙。该小伙说:“在贵州老家,我们经常把鱼和广菜一起烧,很美味。我在路边看到‘广菜’,便采回家烧鱼了。没想到饭后不久就出现喉咙发紧、呕吐、胃部灼烧感、嘴巴发麻等症状,赶紧到医院就诊。”

广菜,学名“叶用芋”,可长到1米左右,长在土里的就是芋头,所以这“广菜”其实就是芋头梗。但是,小伙采的不是广菜,而是与广菜长得非常相似的野菜——大野芋。

野生大野芋带有毒性,不可食用。眼睛接触到大野芋的汁液可致失明。误食茎、叶会引起舌、喉发痒,肠胃灼痛,恶心、呕吐、腹泻、出汗,严重者可出现窒息。

一般来说,广菜的叶片和叶柄上会有一层薄薄的白色粉末,而大野芋则通体翠绿,无粉。但有些野生的大野芋可能也会有广菜的特征,因此最好不要擅自采摘食用。

4 自制药酒竟喝进ICU

前不久,又有几名患者因喝自制药酒进了急诊,甚至进了ICU。患者多为风湿性关节炎或骨关节疼痛的男性。为了止痛,他们网购草乌,自制药酒。结果喝了点药酒就中毒了。抢救过程中,有的患者多次出现心跳骤停,经过连续性血液净化联合血液灌流治疗才转危为安。

医生提醒,任何疾病都应先确诊病因,再通过中西医结合规范化治疗,才能标本兼治。草乌确有祛风湿、温经止痛的作用,但中医临床运用草乌治病是在辨证论治的基础上,通过炮制、煎煮等多种加工处理后才给患者服用。风湿性关节炎是一种需要系统治疗的疾病,单纯饮用草乌药酒,只能暂时缓解疼痛。

要格外注意的是,草乌内含毒素乌头碱,口服0.2毫克即可中毒,口服3毫克-5毫克可致死。

5 金蝉花警惕“山寨版”

金蝉花号称“平民版冬虫夏草”。它和冬虫夏草一样,都是虫菌复合体。医学典籍记载,金蝉花具有镇静、清热、止痛、抗肿瘤等效果。因其功效神奇,很多市民开始采挖。

医生介绍,事实上,真正的金蝉花数量稀少,是苦竹蝉感染真菌形成,而有些蝉花是其他蝉类如柳蝉或鸣蝉感染真菌形成的,是“类金蝉花”“类蝉花”。它们从外表看与苦竹蝉金蝉花一般无二,但食用后极有可能引发中毒。

自行上山采挖金蝉花煎服,不仅在药品辨识上存在风险,而且并不是所有人都适合服用金蝉花。野生的金蝉花在野外容易腐烂霉变,食用后可能导致中毒。也有部分人对蝉蛹所含的特异性蛋白过敏,服用金蝉花会引起过敏反应。市民在购买时不仅要在正规渠道购入药品,而且要通过中医师准确辨证后,指导服用。

6 “高仿”乌饭可别摘错

近来,乌饭粽、乌饭蒸糕、乌饭馒头等美食“出圈”。为了吃到美食,不少市民开始采摘乌饭叶。但要注意的是,通常被称为“乌饭叶”的有四种:乌饭、江南越橘、黄背越橘、短尾越橘。其中,乌饭富含蓝黑素,是最适合做乌米饭的,其余三种越橘具微毒或蓝黑素含量低,不适合制作乌米饭。另外,山矾、毛柄连蕊茶两种树的叶子也与乌饭叶相似,容易误采。

据了解,乌饭为阳性树种,喜强光照,喜欢生长在酸性土壤中,一般自然散生于向阳的小山坡、树林边缘、小径旁。由于乌饭树生长缓慢,摘叶的时候要手下留情,不能砍掉树枝,不能掠夺性地采摘。每棵树要留三分之一以上的叶子,维持乌饭树正常的生长需求,以便来年还能继续采摘。

■记者手记

赏花人要与植物“和平相处”

有毒就意味着毫无用处吗?当然不是。以夹竹桃为例,它虽不适宜在庭院、生活区种植,但作为观赏花卉却优势明显——它易生长繁殖、花色艳丽、花期长,一般可以从5月盛放至10月,且无须定时定点地悉心养护。

正如专家所言,站在植物的角度看,“身藏毒药”只是它们在漫长的演化过程中形成的有效防御技能,好在毒素一般都老老实实地待在体内,秉持着“人不犯我,我不犯人”的节操,绝大多数是食用后中毒,少数是接触汁液后中毒。

我们身边的有毒植物远不止上文列举的几种,但大家也没有必要因噎废食,更不必妖魔化这些有毒的观赏性植物。

我们作为赏花人,应该牢记“和平相处”四字。尽可能与植物保持安全距离,文明观赏,不轻易触摸,不任性采折,不随意入口。这样做,是在保护它们的同时也保护我们自己。

融媒记者 马忆玲 李梦楚