

# 生活即教育 行为即课程

## 市人民小学劳动教育结硕果

# 输合格血 有三大步骤

本报讯(通讯员 施珉璐)五月是劳动的季节。期间,市人民小学开展了一系列劳动实践主题活动,将劳动教育贯穿学生的日常学习生活。

该校根据不同年级分别策划了活动:一年级的是盛饭,学生们在家帮父母盛饭,感受尊敬长辈的良好氛围;二年级的是整理书桌之我是小能手,培养学生自我管

理能力,有助于形成有条不紊的做事风格;三年级的是我是拖地小能手,学生们每天扫地、经常拖地。在干净整洁的环境中生活和学习,大家才能心情舒畅、身体健康;四年级的是床单被套我来换,学生们帮助妈妈减轻家务负担;五年级的是叠衣收纳我能行,学生们通过叠衣服等,体会到自己的事情自己做的快乐,培

养正确的劳动观,养成良好的劳动习惯;六年级的是家庭大扫除,我出一份力,学生们在家长指导下做一些吸尘擦地、整理房间等力所能及的事,与家人一起收获劳动的成果和快乐。

生活即教育,行为即课程。通过劳动实践主题活动,学生们收获了劳动的乐趣,体会了劳动的艰辛,也培养了吃苦耐劳的精神。

血液是医疗工作中不可缺少的特殊物质,是其他任何药品不能代替的。一份血液从健康人的血管里捐献出来,在送达受血者之前,临床上所输用的各种血液成分处置还要经历一系列复杂的过程,包括血液要经过血液成分过滤器以清除白细胞以及完成血液成分分离,血液安全性检测和血型匹配三个步骤。

一袋400毫升的全血中至少含有16亿个白细胞。虽然白细胞是人体重要的防御细胞,但如果将它跟随捐献者的血液一起输入到受血者身上就会有很大问题。这是因为白细胞一旦离开人体三五天便丧失活性,而它所吞噬的细菌、病毒却还存在。当血液输入给免疫缺陷或免疫力低下的患者时,可引起非溶血性发热反应;一些存在于人类白细胞上的病毒,如巨细胞病毒、艾滋病毒、T淋巴细胞病毒,可通过白细胞的带入而感染。因此,通过过滤器的孔径限制和吸附作用,专业人员把绝大部分白细胞拦截下来,瘦身后的血液也就安全多了。

血液在专用的离心机中需要接受15分钟、强度4600G(G为离心强度单位,指在离心力场中物料所受离心力与重力的比值)的离心。离心过程中,一袋400毫升血液产生向外的离心力将高达1.84吨。处理后的血液会出现明显的分层,上层是淡黄色血浆,下层是暗红色的红细胞,红细胞占比约40%至50%。为了保持血浆中凝血因子的活性,血浆被转移到一个单独的血袋,其内部温度快速降低至零下20摄氏度,这样就可保存1年。而红细胞则被转移到4摄氏度的环境下,配备抗凝剂、营养剂等特制套餐,以确保在35天的有效期内保有携带氧气的功能。血浆中的第八凝血因子也可以采用类似的制备技术进行分离。血液成分分离,不仅可以使各种成分分别得到科学保存,还可以利用不同血液制剂单独或组合的方式有针对性地开展输血治疗,实现节约资源、提高疗效的目的。

血型相同才能输血已经成为常识,但是人类的血型相当复杂。截至2021年2月,国际输血协会已经确认了43个红细胞血型系统,376个人类红细胞抗原。公众熟知的只是免疫原性最强的ABO血型系统。为了保证捐受双方血型相合,除了常规鉴定ABO血型、RH血型以外,在输血前还必须做交叉配合实验。这一实验将献血者的红细胞和血清分别与受血者的血清和红细胞混合,观察有无凝集反应。它类似于一次模拟输血,可以判定是否会发生免疫性输血反应。另外,肝炎病毒、艾滋病毒和梅毒螺旋体等都可经输血传播,所有的输血都必须通过病原体标志物检测,检测出不合格或可疑的血液不得使用,献血者的档案也会被屏蔽,防止其再次献血。临床上受血者所输用的各种血液成分,都必须经历这3个步骤,常规在3日内完成,而辐照过程则并非针对所有的受血者而准备。可见,一份经过精心制备、严格检测的血液,不仅是送给患者的生命礼物,更是现代科技和人类爱心的结晶。

(市科协供稿)



日前,市解放小学举行了2022年少年先锋队新队员入队仪式。仪式上,老队员为新队员佩戴红领巾。新队员们面向队旗,在大队长带领下高举右拳宣誓。

### 老迎新

通讯员 楼晓光 施刚敏 摄

## 隔屏不隔爱 架起家园沟通桥梁

# 市实验幼儿园举办线上开放日活动

本报讯(通讯员 童言)6月8日,市实验幼儿园通过钉钉云端直播,以全程开放的方式,开展全园开放日活动。

为了让家长更好地了解孩子在幼儿园的学习生活情况,活动以晨间锻炼、早操、吃点心、集体教学、户外活动和午餐等环节。

通过短短半日云开放,家长们观看了孩子在园的学习生活,完整清晰地看到了孩子们的表现。活动结束后,家长纷纷留言,字里行间流露出喜悦之情,以及对教师辛苦付出的感激之情。

隔屏不隔爱。本次活动是该院在常态化开展疫情防控期间,探

索家园共育工作迈出的第一步,也是一次新创举、新尝试。家长们通过镜头了解幼儿在园的生活内容,缩短了家园之间的距离,提升了幼儿园教育实效性,也为架起家园沟通桥梁、提升保教质量打下了坚实基础。

# 为什么暑假更适合牙齿矫正

## 康美诺口腔医院专家释疑

暑假很快就要到来,有的家长会忙着带孩子报名课外补习,有的家长会选择带孩子到各地旅游,然而还有部分家长则会选择带孩子做牙齿矫正,为孩子打造一个美丽未来。

为什么大部分的家长会选择在暑假带孩子矫正牙齿呢?康美诺口腔医院专家为您解答。

心因此耽误学习。

### 容易适应矫正

牙齿矫正初期,有些孩子会出现不适应感,如说话不习惯、口腔有异物感、感觉不美观等,暑假可以让孩子更好适应。

### 更好地制订方案

专家提醒,正畸医生要时刻了解孩子的矫正情况,所以在牙齿矫正初期复诊的频率比较高。选择暑假矫正,可以让医生有充足了解矫正孩子的相关情况,更好地制订矫

正方案。

进行牙齿畸形的矫正与防治,科学合理的正畸方案和专业医师的不断调整完善是至关重要的!在做牙齿矫正前,家长们一定要选择正规的口腔医院和专业的正畸医生。

(康美诺口腔医院供稿)

### 时间比较充足

从开始牙齿矫正到结束,需要经常到专科诊所调整矫正器。暑假期间,孩子的时间比较充足,不用担

