

别到了最后时刻才想起用中药

中医肿瘤专家孙彩珍 确诊肿瘤后第一时间可参与干预

抗肿瘤不等人
要抓住时机

“用药如用兵”，为达到以优势“兵力”消灭“敌人”的目的，我们在有的药物用量上，超过常规用量的不少，这样大的剂量，医生如果没有足够的实践经验，根本不敢运用。有人认为，身体虚是否药量轻一点，我们是不赞成的。这好比打仗，敌强我弱，要打胜仗，难度就大，而且时间不等人，必须牢牢抓住时机，对病灶发起进攻。

去年10月，84岁的邬大伯查出结肠肿瘤伴肝转移IV期，考虑到年龄比较大，且肿瘤已经转移，医生建议做化疗。但经过几次化疗，邬大伯吃不下睡不着，身体吃不消了。被家人带来就诊前，邬大伯就记录下自己治疗前的每一项指标，他决定就吃3个月中药试试，如果指标好转，就继续治疗，如果指标没好转，就不继续治疗了。结果3个月后复查，邬大伯的癌胚抗原、糖类抗原指标向好，这让他很高兴。

长期服用中药
不必担心有毒副作用

关于“是药三分毒”，要一分为二地看。有些药确实会导致肝功能、肾功能损害，但现在很少会选用。如果因病情实际确实需要选用，医生会提前告知这个药用了以后可能会出现什么情况，现在采取什么预防措施。服药半个月或一个月后，要去检查一下肝肾功能，医生会关注指标，以避免肝肾损伤。

而大部分中药是没有毒性的，是药三分毒的“毒”，其实是指运用药物的偏性治病，所以患者不要恐慌，医生也不会随随便便采用那些有毒性的药。

事实上，有些病人吃中药已吃了近20年。84岁的龚大伯在17年前查出十二指肠肿瘤中期，手术切除了他的胰头、胆、球部1/3胃以及粘连的组织，但接下来的化疗他吃什么吐什么，头发掉了，人没有一点力气。喝了中药后，他感觉身体舒服了，吃饭有了胃口，精神状态也变好了。这17年来，他间断性地吃中药，每年体检指标都正常，不仅能正常参加社区老年大学的学习，还积极和病友分享康复经验。

不可随意停药
康复者也应继续巩固

出现肿块消失，一般要经过两次B超或CT复查才能作最终判断。如果确定消失，再服3个月中药加以巩固，或者根据情况继续服药巩固，尤其是乙肝后肝肿瘤患者，建议要长期服用中药巩固治疗。

临安的陈先生今年63岁。2005年，他被诊断为小肝肿瘤，但无法手术，抱着试试看的心态进行中药治疗。这些年来，他经常还会来开点中药巩固治疗。在此，特别提醒乙肝后肝肿瘤病人要时刻关注身体状况，定期复查，中医治疗癌症需要长期巩固。

我们希望肿瘤病友不要輕易放弃继续治疗，一定要坚持不懈，属于你的美好生活，千万不要放弃。

口述：全国名中医、中国中医科学院资深研究员周超凡弟子，金华艾克医院创始人孙彩珍
整理 融媒记者 马忆玲

中医药并非是无计可施后的“救命稻草”

对于肿瘤的治疗，大家都知道“西医三招”：手术、放疗和化疗。但有些患者一发现就已是晚期，加之年龄、身体状况等原因，与“西医三招”失之交臂。还有的患者治疗后不见效，这时他们往往会得到这样的建议：“吃点中药试试吧。”

79岁的俞阿姨于2019年确诊肝内胆管细胞癌。这是一种早期无明显症状，但恶性程度又较高的肿瘤，多数患者被发现时往往已错过最佳手术时机，俞阿姨便是如此。

因为服用化疗药，俞阿姨频繁出现恶心呕吐，吃下去的食物很快就吐出来，她就停止了化疗。去年，俞阿姨进行CT检查，发现肺部、下腔静脉旁及腹网膜都出现了肿瘤转移症状，便再次接受化疗。可毕竟年纪大了，她的身体越来越差，连站起来走几步都是奢望。家人不忍心，到处想办法，后来在朋友的介绍下来找我们。

我对俞阿姨说，要对自己有信心。她当时虚弱得说不出话，只是用力眨了眨眼睛，点了点头。接受治疗后，俞阿姨

有了力气，不用家人搀扶也能自己下床走几步，再后来胃口也好了起来，脸上有血色了。

很多人认为，中药对肿瘤患者来说，似乎只是没办法的办法，更多的是寻求心理上的安慰，其实这是个误区。中医药传承发展数千年，早已形成全面系统的诊疗方式，因而并不是在西医无计可施时，才去寻求的“最后的救命稻草”。

其实，在肿瘤确诊的第一时间就可以看中医用中药。尤其在手术、放化疗期间，中医药参与全程干预能事半功倍，中西医结合1+1>2。术后服用中药，有益于减少脏器粘连、贫血等并发症，提高有关脏器的功能，在放化疗间歇期服用，可减轻因放化疗引起的骨髓造血功能抑制、白细胞下降，减轻呕吐、腹泻等消化道反应。很多化疗药里，本来就有中药成分。非小细胞肺癌靶向药物有些人用效果不错，但皮疹、腹泻、血压升高等副作用比较大，也容易耐药，中药可以减轻副作用、延缓耐药。

30年临床经验总结8字原则

对于中草药治肿瘤，社会上有一种普遍的观点：第一，认为它只是西医手术、放疗、化疗的辅助手段；第二，中药只能针对病人出现的疼痛、胃口不开、浮肿、精神疲软等症状采取对症治疗，给以止痛、开胃、消肿、滋补等。

在肿瘤治疗中，不能忽视中医。肿瘤患者大多存在胃口不开、疼痛、消瘦、浮肿、尿少、便秘、乏力、精神不振等症状。并不是说，他们天生就是这样的体质，有一部分人患肿瘤前身体一直很好，因为肿瘤不断消耗体内正气，使人脾胃虚弱，胃口不好。肿块大起来压迫到神经会导致疼痛，肿块又在不断抢着吸收营养，人也越来越消瘦。这时候，体内邪气不断增长，正气持续下降，当正气不足、体内垃圾排泄不畅时，就会引起腹胀、尿少、浮肿。

要让病人胃口开、不疼痛、身体长胖、浮肿消失、两便正常、精力充沛，就要排毒，软化肿块。对付肿块，问题没那么简单，如果用破瘀活血的药，反而会加重病情，导致肿块破裂或扩散转移。如果长期或过量服用清热解毒药，会影响人的胃口，造成进食不香、消化不良，使胃

气败绝。而在中医看来，气是命根子。

经过长期实践临床应用，我们将目前治疗肿瘤的方法归结为8个字：解郁、通络、软坚、排毒。

为什么解郁放在第一步？中医认为喜、怒、哀、乐、悲、思、恐七种情志的过渡，可直接伤及内脏，尤其是怒、悲、思、恐与肿瘤的发生密切相关。

在临床中发现，多数肿瘤跟气滞有关。气滞致病，就要解郁使病人心情好转，解郁是治疗肿瘤的开门钥匙。五脏里对应的是肝，主疏泄、喜条达。如果肝气不舒、肝气郁结，容易出现睡眠不好、心烦易怒等情况，对肿瘤病人来说无疑是不利的。所以，肿瘤病人要尽可能保持心情开朗，热爱生活。不多思、不发怒、不恐惧是治疗肿瘤最重要的一步。

肿瘤病人体内有毒血、毒火、痰湿、食积停滞，中医强调以通为贵，所以接下来要通经络、通肠道、通窍。继而用软坚散结、软化肿块的药，降低其恶变程度，把硬块变软、变小。最后通过排毒，慢慢破坏肿瘤的生长环境，达到水滴石穿的治疗目的。



“孙医生，我原以为自己没有希望了，没想到经过治疗，现在居然能走路了，胃口也好起来了。上周刚去做过检查，好几个指标都正常了！”前不久，身患肿瘤的俞阿姨激动地拉着“孙氏中医”创始人孙彩珍报喜。孙彩珍笑着说：“要谢谢你的坚持不懈和家人的不离不弃，加上中药对路，你才转危为安！”

孙彩珍，这位与肿瘤作了30年斗争的女中医，不断临床摸索总结对付肿瘤的方法，已形成了一套完整的孙氏中医特色肿瘤治疗手段，帮助越来越多省内外肿瘤患者找回生的希望。

今年4月15日至21日是第28个全国肿瘤防治宣传周。今年，宣传周的主题是“癌症防治早早行动”，倡导人们正确认识癌症，积极防控癌症，树立癌症三级预防理念。做到早预防、早发现、早诊断、早治疗，降低癌症发病率和死亡率，提高癌症早诊率和生存率，切实遏制癌症危害，提升群众健康水平。

本文以孙彩珍口述的方式，向大家介绍她参与肿瘤治疗事业的那些事。