

# 带三个孩子相对比较忙 感受到的快乐也是翻倍的

说说大小事  
聊聊烦心事  
侃侃新鲜事

138600110

## 高三学生说 做梦都在背单词

Ghost\_米老鼠：

马上就要高考了，感觉自己有太多内容没有复习，时间又不够，茫然。我做梦都在背单词。

主持人：

你的学习成绩怎么样？

Ghost\_米老鼠：

还可以。

主持人：

感到紧张烦躁时，你可以停下来，适当地休息一会儿，如活动一下手脚，做做操，洗洗脸。运动可以让大脑休息一下，减轻疲劳，也可以发泄情绪。

Ghost\_米老鼠：

高考作为我们人生的重要一关，对我们以后的人生道路产生很大的影响，所以大家既紧张又兴奋。

主持人：

紧张是一定的，为什么兴奋？

Ghost\_米老鼠：

兴奋是高中生活终于要结束了，紧张是怕考不好，错过了理想的大学。

主持人：

这段时间，也是最容易紧张的一段时间。自己的内心调节很重要，不要一直往不好的方向去想，而应把高考当成一次普通的考试。

Ghost\_米老鼠：

面对如此重要的考试，怎么可能不紧张。晚上时常失眠睡不好。

主持人：

是的。每个人都会有这种心态，只要自己积极调整状态，高考这一关肯定没问题。积极的心理暗示可以帮助我们消除忧虑。考试前可以告诉自己，我一定可以。紧张让我更加兴奋，我喜欢高考这次挑战等，这类心理暗示可以让你更加从容、积极地面对高考。

当然，你们也可以适当转移注意力，做一些平常喜欢做的事情，比如打篮球、听音乐等，让自己的心情放松一下。现实中，高考不成功而人生辉煌的人比比皆是。高考不是唯一的成功之路。放松心态，只是一场考试而已，尽力发挥就可以了。

Ghost\_米老鼠：

谢谢。有时情绪不稳定主要还是因为怕自己的成绩不理想，怕老师和家长失望。

主持人：

不要怀疑自己，把你平时会的，尽量发挥出来，你就已经成功了。没有心理负担，反而更容易取得意想不到的成绩。在此，祝愿各位考生高考顺利，金榜题名，扬帆起航，实现梦想。

苏女士：  
看到《永康日报》Q来Q去版有个网友分享的三孩是美丽的意外，80后妈妈期待新生命到来，一文，我也想分享一下我的感受。

主持人：

你也怀了第三个宝宝吗？

苏女士：

我今年39岁，已经是三个孩子的妈妈，老三是今年3月出生的。多养一个孩子不是添一双筷子那么简单的事，有三个孩子的生活，幸福又烦恼。我很庆幸，家人可以帮衬，老公带娃也非常给力。

主持人：

大的孩子几岁了？

苏女士：

大女儿是2011年出生的。我和老公原先是同事，后来他换工作到东阳上班。因为我们工作忙，平时照顾大女儿的重担就落在了我妈身上。到了上幼儿园的年龄后，我们商量将大女儿放在东阳一所幼儿园里，婆婆过去帮忙照顾，我则开启了每日往返永康、东阳的生活。

主持人：

两地往返会比较辛苦。

苏女士：  
那段时间，我的感受就是累，因为有时下班晚，到家已是晚上七八点。

主持人：

第二个孩子是什么时候出生的？

苏女士：

2015年，一家人商量后，我决定辞职，结束奔波的生活。在家人的支持下，我在东阳开了一家童装店。等到全面二孩政策正式实施后，我觉得，一个孩子太孤单了，希望女儿有个伴。一开始，老公不想生，我的意愿比较强烈，考虑到身体吃不消等原因，童装店就不开了。之后，我就在家调养身体。等到身体调养好后，开始备孕。2019年11月，二宝出生了。

主持人：

两个孩子，带娃会比较辛苦。

苏女士：

还好，都是喂奶粉，婆婆是主力。大女儿比较乖巧，老公对孩子非常有耐心，下班后会陪着孩子一起玩。大女儿也会带着妹妹一起玩，还跟我朋友说，你们体会不到有妹妹的快乐。我带两个孩子时，

感觉比一个省力。

主持人：

两个孩子相互陪伴，就不会缠着妈妈不放了。

苏女士：

不过，小女儿比较调皮，可爱起来非常可爱，哭闹起来很难搞定。这时候，就需要婆婆和老公出马了，所以更多时候我都是享受孩子可爱的一面。第三个孩子的到来也是个意外，一家人商量后，决定生下这个宝宝。现在二宝还小，但会夸弟弟好可爱、好香。三宝也挺乖的，白天婆婆帮忙带，晚上我自己带，一般醒两次，喂一下奶粉就可以了。

主持人：

三个孩子一年要花费不少钱吧？

苏女士：

兴趣班、奶粉、尿不湿等费用是大头，具体一年花费也没算过。我在家仿佛承担了爸爸的角色，带得少，孩子不乖时会凶孩子，而老公则比较温柔，管孩子比较多。带三个孩子相对会比较忙，但是陪伴孩子成长时，感受到的快乐也是翻倍的。

## 网友刚买了辆新车 就有人借 汽车下乡 行骗

扬帆远航：

我最近买了辆车，有骗子拿这事来骗人了。

主持人：

具体说说。

扬帆远航：

对方打我电话说，他是税务局的，说我买的车有汽车下乡补贴。对方还给了我一个联系方式，说是国家税务局的电话，有关情况可以打那个电话咨询。

主持人：

你有没有打过这个电话？

扬帆远航：

我打过去问了一下，他说我的钱确实是在他们那里。我感到很纳闷，他是怎么知道我的姓名、车牌号码，还有什么时候买的车。

主持人：

应该是信息泄露了。

扬帆远航：

是呀，对方知道我的一切资料，我本来还没想到他是骗子。他让我报卡号去银行自动取款机办理，到那里再打他电话，他教我怎么操作，我就开始怀疑了。再说，

他给我的电话完全是私人的号码，不像是国家税务局的。于是，我打电话向4S店询问，他们说这是假的，还好没上当。

主持人：

如果买车有补助，补贴手续在买车时就可办理。遇到这种骗局，要多留个心眼，避免不必要的损失。

扬帆远航：

嗯，就怕以后会有人上当。

主持人：

希望你的经历能提醒大家。

## 讨要1万多元地板款被骂 顾客不讲诚信店主很无奈

澆澆：

最近有点烦心事，想跟你唠叨一下。

主持人：

怎么了？

澆澆：

我来自湖州，在永康经营着一家实木地板的专卖店。

主持人：

生意怎么样？

澆澆：

生意还可以。去年9月份，有个顾客在我店里买了50多平方米的实木地板，说安装好再给钱。可是，等他家的地板全部装好，那人却说手头紧，要过几天才能结账。

主持人：

一共多少钱？

澆澆：

1万多元。当时，因为是熟人介绍的，我就相信了他。万万没想到的是，地板款一拖拖到现在还没付。我让介绍人给他打电话，他每次都说过两天有了就送来，可是一直不见踪影。今年春节期间，我去向他讨要，结果一分也没拿到。

主持人：

这个顾客的经济状况怎么样？

澆澆：

听说之前条件还可以。去年年底，他的父亲不幸患病，家里花了不少钱。

主持人：

那你们有没有协商过，让他先付一部分？

澆澆：

打电话与他协商钱的事，他就

骂人。就在昨天，我打电话催款，他又在那边骂，说我老是给他打电话要钱，让他很没面子。这钱到今年年底都不会给了。

主持人：

你与介绍人沟通过吗？

澆澆：

碰到这样的人，他也很无奈。他建议我打官司，自己会去法庭当面作证。

主持人：

你准备好打官司了吗？

澆澆：

说实话，我特意保存了地板的出库单，催款电话也录音了，就是为打官司做准备的。后来觉得为了1万多元钱打官司，不值得。我们做点小生意不容易，商家要讲诚信，消费者同样也要讲诚信。