

# 永康二中防溺水安全教育启动 熟记 六不准 提高安全意识

本报讯(通讯员 姚铁城)夏季是学生溺水事故的高发期。为了切实加强安全教育,避免溺水事故的发生,日前,永康二中举行防溺水安全教育启动仪式。市红十字会应急救援队部分志愿者应邀参加。该校政教处主任王飞虎以多起学生溺水事故为例,向全体师生敲响警钟,告诫学生要认真学习防溺水知识

熟记“六不准”(不准私自下水游泳;不准擅自与他人结伴游泳;不准在无家长或教师带队的情况下游泳;不准到不熟悉的水域游泳;不准到无安全设施、无救护人员的水域游泳;不准不会水性的学生擅自下水施救)。

来自高一(16)班的学生代表洪露作了题为“珍爱生命、预防溺水”的演

讲。洪露讲了溺水的危险性,并就如何避免溺水、溺水后如何自救、如何安全救助溺水者等问题提出建议。最后,她呼吁同学们在日常生活中要提高安全意识,珍爱生命,严防溺水事故发生。

现场,志愿者们除了给全体师生讲述防溺水知识外,还演示了遇见溺水突发事件时的正确施救方法。



## 辛勤的园丁

上周连日阴雨,正是种植树木花卉的好时机,市人民小学教师来到该校种植基地,拿起锄头,挥动铁锹,种植苗木。

通讯员 应莉 摄

# 市实验幼儿园师德师风专项教育启动 做新时代 四有 好教师

本报讯(通讯员 陈瓏祎)日前,市实验幼儿园举行了师德师风专项教育启动仪式。

该园副园长胡小盼宣布了市教育局发布的教师师德专题教育的主要内容,明确了此次师德师风建设活动的目的、主题及具体安排。随后,教师施琳翔宣读了《新时代幼儿园教师职业行为十项准则》和教育部曝光

的师德警示教育典型案例,帮助教师进一步明确规范职业行为,引导教师通过学习,严于律己,在工作中筑牢师德底线,积极营造树师德、铸师魂、正师风的良好氛围。

全体教师在该园园长应胜男的带领下,进行庄严宣誓。应胜男说,师德师风建设与时俱进、适应新时代教育,是教师自身发展的需要。全体教师要

不忘教育初心,牢记教师使命,严格要求自己,结合工作实际,把师德师风建设落到实处。

教师们表示将坚定职业信念和职业操守,规范从教行为,树立良好的精神风貌,做新时代“四有”好教师;以德立教、爱岗敬业、为人师表,不断提高思想政治水平,以高尚的情操引导幼儿全面发展。

## 预防肠癌 肠镜检查很重要

日前,47岁的陈阿姨总感到腹部隐隐作痛。因为胃不好,她打算到医院做一次胃镜检查。当来瑞侦医院预约时,她突然想到从未检查过肠道,就临时增加了肠镜检查。

在肠镜检查过程中,该院消化内科副主任医师黄程雷发现,陈阿姨的乙状结肠内有一颗直径约1.2厘米大小的息肉,且该息肉结构紊乱,他怀疑是高瘤(高级别上皮内瘤病变),随即予以切除,并取下标本送去活检。

病理结果显示,息肉已发生癌变。如果没有及时发现,陈阿姨很可能在5年至10年不知不觉发展到肠癌晚期,届时将面临生命垂危的边缘和巨额的医疗费用。

其实,像陈阿姨一样,提前翻开“死神底牌”的患者并不多,因为肠癌早期没有非常明显的症状。

黄程雷介绍,从肠道上皮增生到肠癌晚期,通常要经历10年左右的发展期。因此,越早筛查,就能越早发现、越早治疗。越靠近晚期,患者生存率就越低,甚至不得不切除肛门,依靠“粪袋子”解决大便问题。

黄程雷建议,50岁以上的人,无论男女,无论是否有症状、无论是否有危险因素,都应做肠镜检查。高危人群,应从40岁开始定期筛查。

(永康瑞侦医院供稿)

# 为什么做种植牙要加骨粉骨膜 康美诺口腔医院专家释疑

很多缺牙患者都有这样的疑惑:我只是做种植牙,但为什么医生建议我额外加骨粉骨膜?这到底是不是骗局?

为此,康美诺口腔医院专家答疑解惑:为什么种植牙要加骨粉骨膜,不加的话会有什么影响?

## 什么是骨粉骨膜

骨粉一般是术中填充在牙槽窝和缺牙部位,以增加牙槽骨的高度和厚度,为种植体的植入提供良好的种植环境。

骨膜是在骨粉放好后,覆盖在骨粉外面的一层膜,防止骨粉流失,促进骨质形成。

## 为什么做种植牙要加骨粉骨膜

简单地说,种植牙就好比树,需要健康的、足量的牙槽骨支持,才能保证使用稳定。但长期缺牙有可能造成牙

槽骨缺失严重。另外骨质条件不佳,很可能导致种植牙失败。

在这种情况下就需要通过加骨粉增高骨的高度,增宽骨的宽度,为植入种植体做更好的准备。使用骨膜的目的就是要使骨粉集聚在需要的位置,并且能够保护好骨粉和创面。

## 植入种植牙会不会疼

在局部麻醉的状态下,医生将骨粉直接放入牙槽骨内,让它和牙槽骨逐渐结合在一起,供种植体植入。这个结合过程,牙床不会感觉不适,也不会疼。医生如技术好,植入种植牙的过程会很快。目前常见的有小牛骨粉和珊瑚骨粉,在填充后可以有效与原生骨粘合并刺激原骨再生。

医生进行种植牙手术前,要对牙槽骨情况进行评估,高度要在1厘米以上、宽度不少于0.6厘米,骨质密度也要达到一定的标准。

## 如果种植牙不加骨粉骨膜会有什么影响

如果不加骨粉,强行对不适合种植的区域进行种植可能发生的问题有:

- 1.骨头量太少,种植体容易晃动、长不稳,后期可能会松动。
- 2.易感染,有可能导致种植牙发炎、脱出。
- 3.种植体不稳,易损伤牙神经。

医生提醒,不用太过担心骨粉骨膜是种植牙的骗局,一般植量都很少,按毫克来计算。不过,它的费用不包含在种植牙中,需要另外计算。

(康美诺口腔医院供稿)

