

向往的生活 不一样的研学之旅

——融媒小记者体验两天一夜“独立挑战营”活动



在今年的五一假期，市融媒体中心为融媒小记者特别策划了向往的生活之独立挑战营研学活动。

此次两天一夜的独立挑战营活动，对融媒小记者来说不是一次简单的研学之旅，而是见证成长之旅。通过参加寓教于乐的游戏和挑战，大家体会到独立生活的乐趣，表示收获满满。



体验麻糍制作



参加走钢丝活动



玩老鹰捉小鸡游戏



晾晒扎染布偶



展示扎染布偶



出发前宣誓



展示 勇士勋章

我们获得 勇士勋章 啦

5月1日一大早，我来到了市融媒体中心广场，和其他孩子一起开始了两天一夜的独立挑战营活动。

这次活动，一共有49个孩子参加，被分成了八个小组。我被分到第八小组。我们这一小组除我一个女生外，其他5个都是男孩。大家到齐后，我们坐上了大巴车，向着营地进发。

我们的活动营地在太仓镇的大陈村和盘龙谷景区。在大陈村下车后，我们放好行李，进行了自我介绍、破冰游戏和兔子舞等互动活动，让大家尽快熟悉。

5月1日至2日，市融媒体中心举办的独立挑战营活动开营啦。在市融媒体中心主持人林翔的带领下，我开启了两天一夜的独立挑战营活动。

来到营地，我被分到第二小组。大家取了个队名叫猛虎二队。在自我介绍环节，我虽然紧张到手心冒汗，但也没有退缩，鼓足勇气作了自我介绍。

来到营地的第一顿午饭是需要我们自己动手用木槌捶打而成的麻糍。之后，我们体验了扎染的传统技艺，从扎起布料、选

当天中午，我们吃了一顿丰盛的午餐，下午开始扎染课堂，了解传统技艺。我用红色和黄色染成的布料做了一只小猪，还挺可爱。之后，我们参观了大陈村，了解当地的风土人情。

到了晚上，营地的老师为我们举办篝火晚会。大家在晚会现场唱了很多首歌，表演了很多节目，玩得可高兴了。

第二天，我们早早起床去晨跑，虽然很累，但可以看到大陈村早上的美景，还是觉得很值。吃完早餐后，我们参加了一个勇气挑战活动，要求完成到陌生人家讨要食

两天一夜的活动让我变成勇士

取颜色，到等待染色、冲洗晾干，通过一道道工序，我们完成了扎染。这次扎染体验让我大开眼界。

夜幕降临，欢快的篝火晚会开始了。大家围着篝火，跳啊、唱啊，歌声和笑声交织着，现场变成了欢乐的海洋。

第二天，伴随着声声呼唤，我们从睡梦中醒来，穿戴整齐，在老师带领下开始了晨跑。我们迎着阳光，呼吸着乡村清新的空气，挥洒着汗水，在村道上留下奔跑的足迹。我们享受丰盛的早餐后，从林翔的手

材的任务。我们小组要求讨要的食材是土豆、鸡蛋、青菜、西红柿和白菜，在大家的共同努力下，我们顺利完成了任务。

之后，我们前往盘龙谷景区，参加了丛林探险、走钢丝等活动。走钢丝的地方很高，但我坚持完成了挑战。泡泡大战游戏后，我们每个人都获得了勇士勋章，也结束了两天一夜的研学旅程。这次独立挑战营活动不仅让我五一假期变得充实，还让我变得更加独立，懂得了同学之间要团结，在家要孝顺父母长辈等道理。

融媒小记者 全芸希

上拿过任务卡，寻找中午的食材。我来到一位奶奶家，准备用唱歌换取食材，可是刚一开口，居然把原来很熟悉的歌词忘了。还好奶奶一直用慈爱的眼神鼓励我，我鼓足勇气唱完歌并成功换取了食材。

午饭后，我们体验了刺激的丛林探险活动。在最后颁奖环节，我领到了勇士勋章，也结束了两天一夜的独立挑战营活动。通过这次活动，原本羞怯的我竟然变成了小勇士，这种感觉真奇妙。

融媒小记者 童曼妮

难忘的 独立挑战营 活动

料是怎么来的吗？原来是用植物的根茎和叶脉的汁做出来的。

老师讲解制作步骤后，我们就动手开始扎染了。我先用橡皮筋扎住布料，再把布料放进红色染料里去染，等待一段时间后再把布给洗一洗，最后拆掉布上的橡皮筋，把布挂在绳子上晾干。一块扎染好的布就完成了，真是神奇又有趣的活动。

第二天，我们来到盘龙谷参加了期待

五一 假期快乐研学游

手工制作麻糍环节，大家都很卖力。吃着自己制作的麻糍，都感觉特别的甜香和软糯。

当日下午，我们体验了传统扎染技艺。我们首先进行染前处理，为的就是保证在扎染过程中做到染色均匀。之后，我们还进行了退浆处理，并染后晾干，解开捆扎处，用清水清洗几次以便洗去浮色，然后晾干。这次扎染体验活动让我大开眼界，受益良多。

不知不觉夜幕降临，在热烈地篝火晚会中，我们大家围坐在一起，支起架子、点燃火

独立挑战营 里体验扎染

始。我揪住了布料的中心点向上拉，在侧面折叠起来，就像一层层的花瓣，然后用皮筋紧紧地捆住。接着，我又制作了猪的肚子和腰，还给猪穿上了一条裤子。一道道工序后，我的小猪总算完成了雏形。

我轻轻地把小猪雏形浸在了一个装满水的桶里，选择了我最喜欢的黄色交给老师进行扎染。老师用一根筷子不停地搅动

已久的丛林探险活动。活动中有好玩的攀岩墙、趣味的钢丝三角绳、恐怖的丛林蜘蛛网和刺激的滑索道。虽然每一关都很难，但我都坚持下来并顺利通关。结营时，我还获得了勇士勋章呢！

两天一夜的时间飞快地过去了，这次活动让我收获到了勇敢和快乐，这可真是一次难忘的旅程啊！

融媒小记者 夏启轩

把度过了一个愉快的夜晚。

第二天早上，早早起床的我们在营地老师带领下开始了晨跑，呼吸着大美乡村的新鲜空气，在乡村道路上挥汗如雨，留下了我们的足迹。

我们还体验了刺激的丛林探险、采摘桑葚等活动。最有意义的是，我们通过两天一夜的活动，每人领到了一块勇士勋章。在回家的大巴上，我们一边看风景一边讨论，大家都说还要再来参加研学活动。

融媒小记者 曹铭诺

着要染黄色的布偶，动作很仔细，我们看得很认真。

我给你们变个魔术。过了好久，老师神秘地说着，并将一个个布偶放进桶里。这时，桶里的淡黄色变成了深黄，我们都看得呆了。我领到了自己的黄色小猪，解开皮筋后看了看，觉得还真不错。

融媒小记者 章康晨